



Thank You!!

高知県四万十市  
ふるさと納税  
返礼品カタログ

Come On!!

Please Enjoy!!

Let's Go!!

Good Tasty!!

寄附申込に関するお問い合わせ先  
**四万十市企画広報課 産業振興室  
ふるさと納税担当**  
787-8501 高知県四万十市中村大橋通4丁目10番地  
TEL:0880-34-1145 FAX:0880-35-0007  
E-mail:sangyo@city.shimanto.lg.jp



四万十市  
シティプロモーション  
サイト

返礼品に関するお問い合わせ先  
発行元 **一般社団法人 四万十市観光協会**  
787-0014 高知県四万十市駅前町8丁目3番地  
TEL:0880-34-8555 FAX:0880-34-1144  
E-mail:furusato@shimanto-kankou.com



四万十市  
ふるさと納税  
特設サイト

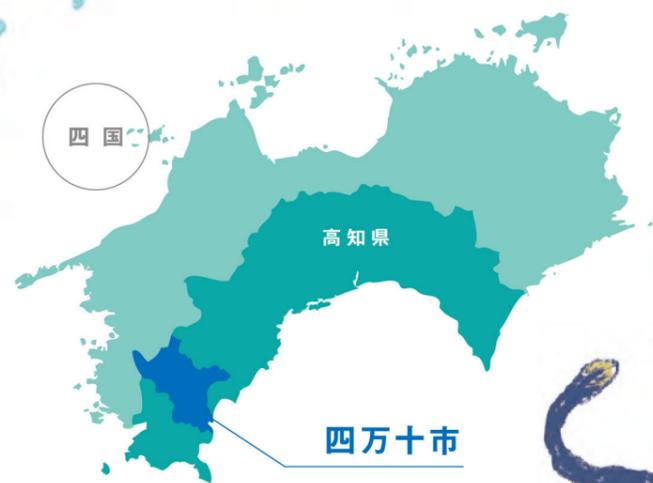


四万十市  
ふるさと納税  
公式Instagram

カタログの内容・寄附金額は  
変更となる場合がございます。

川とともに生きるまち  
**shimanto**  
四万十市

# 四万十の地から 自慢の逸品を お届けします



高知県西部に位置する四万十市。  
四国最長の大河であり、  
日本最後の清流と言われる  
四万十川が流れるまちです。

自然環境に恵まれたこのまちには、  
山・川・海からの恩恵を受けた  
名産品がたくさんあります。

こだわりを持ってつくられた自慢のお品を  
皆さまのもとへお届けします。



# INTRODUCTION to SHIMANTO-CITY

四万十市ってどんなところ？



## 「川とともに生きるまち」 四万十市(しまんとし)

総面積:632.3km<sup>2</sup> 人口:約32,500人(令和4年10月時点)  
 四万十市は高知県西南部に位置し、豊富な山林資源と日本最後の清流四万十川が太平洋へと注ぐ、自然環境に恵まれた地域です。四万十川が「日本最後の清流」と呼ばれる理由は、単に豊かな自然が残っているからだけではなく、沈下橋、棚田、伝統漁法、川漁師など、われわれの先人が自然とともに共生し、川とともに生きてきた歴史を今に残しているからです。  
 また、今から550余年前、前関白 一條教房公が応仁の乱を機にこの地に下向し、京都を模したまちづくりを始めたことから、「土佐の小京都」と呼ばれています。そんな豊かな自然に恵まれた四万十市には、山・川・海のおいしい食材がたくさんあり、四万十川というフィールドを活かしたアクティビティも多彩です。

### 四万十市ロゴマーク



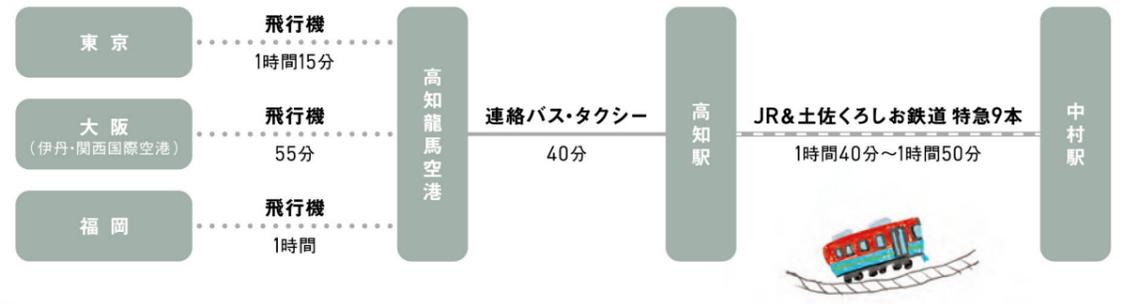
四万十市では、長い歳月をかけて人々が川とともに暮らすための知恵を培ってきました。今もなお、鮎やウナギ、川エビ、ツガニなどの伝統的な川漁文化が受け継がれ、また、欄干がなく増水時に壊れにくい構造となっている沈下橋は、生活道や子どもたちの遊び場として親しまれ、風情ある景観を作り出しています。そのような歴史や文化を表すとともに、これからも人々と川が支えあうという想いを込めて、「川とともに生きるまち」というメッセージと、人の間を四万十川が流れるロゴマークを作成し、全国に発信しています。  
 四万十市を「ふるさと」として応援していただく皆様の想いを大切にしながら、これからも四万十川をはじめとした、豊かな地域資源を活かしたまちづくりを推進していきます。

## MAP & ACCESS

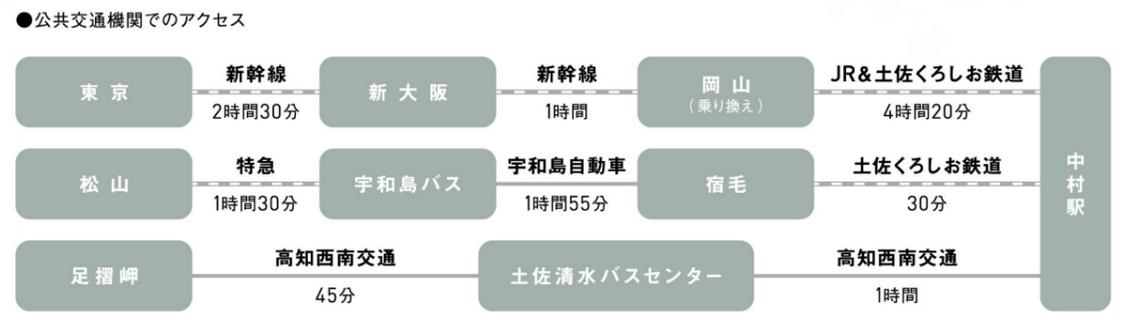
地図とアクセス



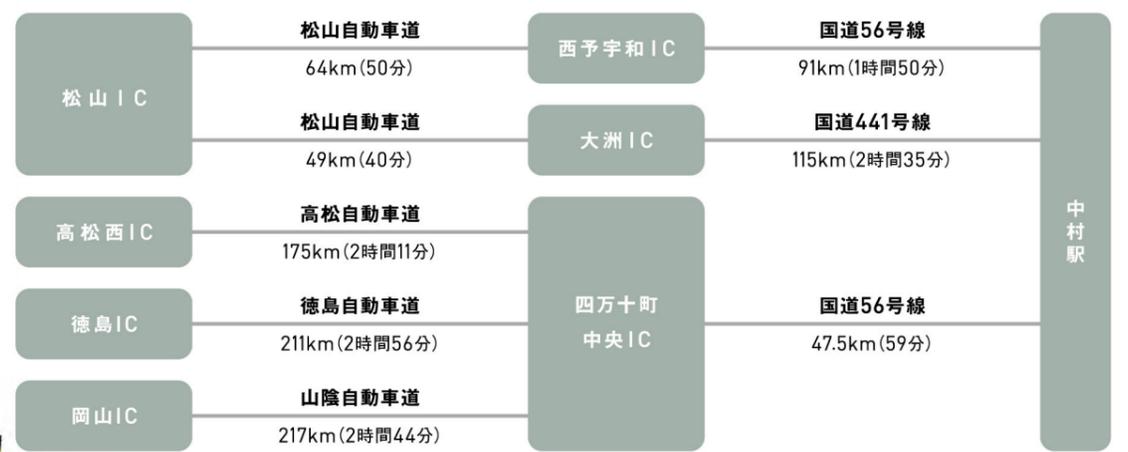
### 空の交通



### 陸の交通



### ●お車でのアクセス



# 皆様よりいただいたご寄附は、 こちらの使い道に使用させていただきます。

応援して下さる方の想いを大切にするため、  
寄附の使い道は次の事業の中からお選びいただけます。  
寄附のお申込みの際にご指定ください。

## 01

### ふるさとの環境と 景観を守る事業

四万十川など雄大な自然環境・景観の保全、  
森林の保全・整備、地球温暖化対策など

#### ■清流保全・環境学習事業（四万十の日実行委員会）

四万十市では、清流四万十川の流れと豊かな自然の恵みを守り、自然と調和した地域の発展に寄与するために、地元企業、市民団体・行政で「四万十の日実行委員会」を発足し、寄附金を活用して清流保全・環境学習の推進を図っています。清流保全活動では、毎年四万十の日（4月10日）前後に行う「四万十川市民一斉清掃支援事業」や、化学洗剤の代わりに使用できる環境改善微生物「しまんとAI」の普及、濁流防止効果のある止水板の配布などによる「河川環境水質浄化事業」を行っています。また、環境学習の推進のため、カヌーやサップの体験から川を知る「四万十川ガキ体験事業」や、川漁師から伝統漁法を学ぶ「親子川漁体験事業」、川の生き物や川を取り巻く環境について学習する「環境学習支援事業（水辺の楽校）」等、子ども達に川への興味・関心をもってもらえるように継続して事業を実施しています。（その他活用事業：観光地等の維持管理、入田ヤナギ林整備など）



## 02

### ふるさとの人（高齢者・子どもなど）を 守り育てる事業

高齢者・障害児（者）福祉、教育、子育て支援など

#### ■配食サービス事業

ボランティアや民生委員の協力により、栄養バランスのとれた調理済みの食事をご自宅に配食し自立した生活を支援するとともに日常生活の安否確認を行うため、75歳以上の一人暮らしの高齢者などを対象に、寄附金を活用して「配食サービス事業」を実施しています。

#### ■ファミリーサポートセンターの運営

子育ての援助をしてもらいたい保護者と、ボランティアとして一時的な預かりや保育所などへの送迎ができる地域の方を結ぶため、寄附金を活用し、令和元年7月から「ファミリーサポートセンター事業」を実施しています。（その他活用事業：地域子育て支援センターの運営、子育て支援団体活動促進事業など）



## 03

### ふるさとの 産業を守り育てる事業

農林水産業、商工業、観光の振興や雇用対策など

#### ■内水面漁業振興対策事業

水産資源の回復及び水産業の振興を図るとともに、放流体験を通じて子どもたちにアユや川の環境について理解を深めてもらえるよう、漁業協同組合が実施する稚アユの放流事業への支援に寄附金を活用しています。（その他活用事業：特産品等販売促進、四万十農園運営など）



これからも四万十市の  
美しい自然と人々の暮らしを  
守り続けていきます。  
皆様の温かい応援を  
よろしくお願いいたします！

### ふるさとを 災害から守る事業

地震津波対策、住宅の耐震化、  
自主防災組織の育成、災害備蓄品の整備など

#### ■避難所の環境整備

大規模災害が発生した際の避難所での生活が少しでも快適になるよう、寄附金を活用してプライバシーの確保や感染症の飛沫感染防止のための室内用テントや、折り畳みベッド、ジェットヒーターなどを整備し、それらを使用した避難所運営訓練も各地で開催しています。（その他活用事業：地域防災体制整備、市街地排水処理整備など）



### ふるさとのイベントを 守り育てる事業

#### ■四万十川リバーサイドフルウォーク

体力づくりだけでなく、春の四万十川の美しい流れと豊かな自然を満喫していただくとともに、自然への関心、特に清流保全について関心を高めてもらえるよう、例年4月に開催している「四万十川リバーサイドフルウォーク」に寄附金を活用しています。（その他活用事業：ONSEN・ガストロノミーウォーキング）



## 06

### 市長が必要と認める事業

#### ■四万十川ウルトラマラソン

寄附金を活用して例年四万十川ウルトラマラソンを開催し、秋晴れの中、全国から集まった選手が四万十川沿いを駆け抜けています。また、令和元年度は25回目の記念大会として初めてゲストランナーを招致した他、選手とボランティアにクーポン券の配布を行い、商店の活性化にもつなげました。



# 四万十市には さまざまにえいところが いっぱいあるがで!

見て、遊んで、食べて、癒されて、  
思いっきり“たのしまんと”!

※「ざま」…四万十市を含む幡多地域の方言で「すごい」の意味



いまなりばし  
今成橋 (通称/佐田沈下橋)

四万十川最下流で最長の沈下橋で、全長は291.6mにも及び、川幅が広い下流域にあるため、ダイナミックな景色が楽しめる。シーズン中は多くの観光客でにぎわう。

【住】四万十市佐田 【料】無料 【P】あり

増水時には  
“沈下”してまったく  
見えなくなることも!  
写真撮影にぴったりな  
人気観光スポット

## 四万十川・沈下橋 (佐田沈下橋、岩間沈下橋など)

毎年多くの観光客が訪れる人気観光スポット。欄干のない橋「沈下橋」の本数は四万十川の本流・支流を含め、保存対象となっているもので48本もあり、そのうちの20本が四万十市内にある。橋によっても形や大きさが異なるため、いろんな沈下橋を巡ってみるのも楽しい。



通常時

増水時



まるで本物の  
お城のような博物館。  
展望台からの  
見晴らしは絶景!

## 四万十市郷土博物館しろっと

山内一豊の弟、康豊の居城であった中村城跡にある城の形をした博物館。館内には、四万十川や支流と紡いできた暮らしや歴史・文化を「川と共に生きるまち」として紹介。また、土佐一統家、中村山内家、幕末の志士・樋口真吉、明治を代表する中村出身の社会主義者・幸徳秋水などに関する貴重な資料を展示している。最上階は展望台となっており、四万十川、東山、市街地を一望することができる。

【住】四万十市中村2356 為松公園内 【☎】0880-35-4096 【密】9:00~17:00(最終入館16:30) 【休】水曜(展示入れ替え等により臨時休館の場合あり) 【料】大人:440円/高校生:170円/中学生以下:65歳以上は無料(その他割引対象あり) 【P】あり

## トンボ自然公園& 四万十川学遊館あきついお

木々の緑と四季の花々に抱かれた園内には遊歩道が設けられ、1年を通じて様々な動植物を見ることが出来る。こちらではこれまでに81種のトンボが見つかっており、同規模面積の環境としては種類密度日本一を誇っている。また、公園敷地内にある「四万十川学遊館あきついお」では、世界のトンボ標本約1000種、アカメなど四万十川産魚類を中心に世界中の淡水・汽水魚約300種を飼育展示。「あきつ」と「いお」を意味しており、トンボと魚について遊んで学べる施設となっている。

【住】四万十市具岡8055-5 【☎】0880-37-4110 【営】9:00~17:00(トンボ自然公園はいつでも入場可) 【休】月曜(祝祭日の場合はその翌日/春休み・GW・夏休み・年末年始は無休) 【料】大人:880円/中・高校生:440円/小人(4歳以上):330円(その他割引対象あり) 【P】あり ※トンボ自然公園は無休・無料

## 遊ぶ・体験する!

▶P.37に体験チケットを掲載

### レンタサイクル [四万十市観光協会]

1番人気は観光協会から佐田沈下橋まで片道約50分のサイクリングコース!山と川の大自然を感じながら、解放的な気分になれる人気アクティビティ。様々なタイプの自転車を取り揃えている。

【住】四万十市駅前8-3 【☎】0880-35-4171 【密】8:30~17:30(12/31・1/1は10:00~16:00) 【休】年中無休 【自転車のタイプ】シティサイクル、マウンテンバイク、電動アシスト付き自転車、タンDEM(2人乗り)自転車、e-bike他 【料】15時間利用 1,000円~ 【P】あり

四万十市観光のことも  
観光協会におまかせください!  
明るく丁寧なスタッフがお待ちしております!



森林浴を  
楽しみながら  
四万十川を  
爽快サイクリング!



▶P.38に体験チケットを掲載

### 観光遊覧船 [屋形船・帆掛け船]

日常を忘れ、  
ゆったりと川の流れを  
楽しむ贅沢な  
ひとときを

四万十川の風景や山々を楽しむ、風情あるひとときを味わうことができる。定時に運航する船や、貸し切り、お食事つき、風をダイレクトに感じる事ができる帆掛け船などがある。

※定時運航の会社でも臨時運休する場合がありますので、事前にお電話でご確認ください。

- 【屋形船】・四万十川屋形船 なっとく(定時運航)・・・0880-38-2918
- ・屋形船 四万十の碧(定時運航)・・・0880-38-2000
- ・屋形舟 さこや(要予約)・・・090-5147-4023
- ・川の駅 カヌー館(要予約)・・・0880-52-2121

- 【帆掛け船】・舟舟浪漫 松廣屋(要予約)・・・090-9458-3644



帆掛け船

▶P.38に体験チケットを掲載

### 天体観望会 [四万十市天体観測施設「四万十天文台」]

「四万十天文台」がある四万十市西土佐は、旧環境庁より「星空の街」に認定されたエリア。ドーム内の反射式望遠鏡で様々な天体をアテンダントの説明とともに観察できる。特に冬場は空気が澄み、より美しい星空を堪能できる。(※前日までに要予約。曇天の場合は星空のお話と天体望遠鏡の見学、雨天の場合は中止。)

【住】四万十市西土佐用井1101-5 【☎】予約窓口 0880-52-2225(ホテル星羅四万十) 【密】17:00~22:00(開催時間は20:00~21:00) 【休】水曜(臨時休館の場合あり) 【料】高校生以上:520円/小・中学生:300円/未就学児:無料 【P】あり(ホテル星羅四万十)

「星空の街」で  
満天の星空に感動!  
アテンダントの楽しい  
分かりやすい  
解説付き



## 食べる・買う!

あれもこれも  
買いたくなっちゃう!  
お財布のヒモの  
ゆるみにご注意  
ください

### 道の駅よって西土佐

▶P.15、19、21、28に貼・  
野菜セット・米・スイーツを掲載

地元客や観光客が多く訪れる人気の道の駅。2019年には全国の道の駅を紹介するフリーペーパーのサービス部門で、なんと全国第1位に!毎日生産者さんから届く新鮮野菜や果物、総菜などが数多く並び、施設内には地元食材を使った「西土佐食堂」、四万十の天然塩の塩焼きがその場で食べられる「鮎市場」、地元の米粉や季節素材を使ったこだわりケーキ店「ストローベイルSANKANYA」があり、ここはまさに食のテーマパーク!

【住】四万十市西土佐佐江川崎2410-3 【☎】0880-52-1398 【密】17:30~18:00 【休】3月~11月 無休/12月~2月 火曜(火曜が祝日の場合は営業) 【P】あり



# いろいろあるで! 四万十のうまいもん!

ここに来たらいっぺん食べてほしい、  
四万十自慢の“食材”をご紹介します!



## 川の幸

### アユ



四万十川の天然鮎は、ミネラルを含んだ苔を食べて育つため、雑味がなく、鮎本来の旨味と四万十川の香りを堪能できる。6月～7月は若鮎のため、骨も皮も柔らかめでさっぱりとした味わい。8月～10月にかけてだんだんと脂ののっていき、12月～1月の産卵を終えたあとの落ち鮎は脂が落ちあさりとした味わいになる。

【旬の時期(漁期)】  
6月～10月/落ち鮎 12月～1月  
【主な食べ方】  
塩焼き、鮎ずし、塩煮(落ち鮎)など

▶ P.15に鮎を掲載

### ウナギ



年々希少性が高くなっている四万十川の天然鰻。しっかりと筋肉質の身は、噛むほどに旨みがじわっと広がる。また、市内には四万十川支流の伏流水で育てた養殖鰻「優イオンうなぎ」もあり、天然に近い弾力と旨みが味わえる。

【旬の時期(漁期)】  
4月～9月(養殖は通年)  
【主な食べ方】  
蒲焼き、白焼き、うなぎなど

▶ P.14、15に鰻を掲載

### 川エビ



体長3cm～10cmほどの小ぶりなテナガエビで、から揚げや塩焼きで殻のまま丸ごと食べられる。四万十川流域では、子どもの頃から親しまれている味。四万十市内の多くの飲食店ではから揚げで提供されており、サクッと香ばしい食感とエビの旨みがお酒のあてにぴったり!

【旬の時期(漁期)】  
4月～8月  
【主な食べ方】  
から揚げ、塩焼きなど

### ツガニ



地元ではツガニと呼ばれる、四万十川で採れるモクスガニ(小ぶりなカニ)。あの高級食材「上海蟹」と同族のもの。ミソは濃厚でコクがあり、卵も絶品! シンプルに塩茹ですれば、あとはお酒の準備だけ。

【旬の時期(漁期)】  
8月～10月  
【主な食べ方】  
塩茹で、ツガニ汁、焼き込みごはんなど

### 川海苔



#### 青のり(スジアオノリ)

青のりの中でもスジアオノリは最高級品。その中でも四万十川産のスジアオノリは他の産地と比べ、豊かな香りと柔らかな食感が特徴。四万十川の汽水域で生まれたスジアオノリは、全国でも大変希少な天然スジアオノリの産地となっている。近年、収穫量が少なくなり希少性が高くなっている。

【旬の時期(収穫期)】  
12月～4月  
【主な食べ方】  
お好み焼き、お菓子に混ぜ込むなど

#### 青さのり(ヒトエグサ)

スジアオノリと混同されがちであるが、同じ汽水域で栽培されている青さのり。四万十川の青さのりは干出時間を長くし生育に時間をかけているため、葉体が肉厚で香りが良いのが特徴。四万十市内の多くの飲食店では天ぷらで提供されており、サクッとした食感と磯の風味がたまらない逸品。こちらも近年、収穫量が少なくなり希少性が高くなっている。

【旬の時期(収穫期)】  
2月～4月  
【主な食べ方】  
佃煮のり、天ぷら、すまし汁など

▶ P.24に青さのりを掲載

## 海の幸

### カッオ



高知県のおいしいものと言えば全国的にも有名で、高知県民のソウルフードとなっている「カッオのタタキ」。1年を通して食べられますが、脂が少なくさっぱりとしている春の「初鱈」や、脂ののっている秋の「戻り鱈」の時期は特に美味しいとされている。

【旬の時期】  
初鱈:3月～5月  
戻り鱈:9月～11月  
【主な食べ方】  
タタキ、刺身、角煮など

▶ P.15、16に鱈を掲載

#### ご当地グルメ 「中村の塩タタキ」 四万十市中村が発祥と 言われる伝統の味!

一概に「塩タタキ」と言えど、同じ高知県でありながら、中央エリアの高知市と、西南エリアに位置する四万十市中村では、「塩タタキ」の食べ方は大きく異なる。中央エリアでは塩を振ったり、つけたりするものが多いが、中村では主に塩や酢、ぶしゅかんなどの酢みかんの果汁などを効かせた各店自慢の塩ダレにたっぷりとし、玉ねぎやニンニク、ネギなどの薬味をどっさりとのせるというスタイル。たっぷりの薬味とタレの酸味がカッオとの相性バツグン!いくらでも食べたくなる美味しさ。四万十市内の居酒屋や料理屋で食べることができ、いろんな「中村の塩タタキ」を食べ比べてみては♪

▶ P.15に中村の塩タタキを掲載

## 山の幸

### ぶしゅかん (四万十市特産品)



古くから高知県の主に四万十地域で栽培されている酢みかんの一種。まろやかな酸味と爽やかさが特徴。四万十市の魚料理に「ぶしゅかん」は欠かせない存在となっている。お刺身や焼き魚にさっと絞ると爽やかない香りが。一度味わうと魅了され戻りできないことから「禁断の果実」とも呼ばれている。

【旬の時期(収穫期)】  
8月～9月  
【主な食べ方】  
酢、皮をす、刺身など



#### ご当地耐ハイ!? 「ぶ耐ハイ(ぶちゅハイ)」 さっぱり! スッキリ! さわやか風味でうまー!

焼酎の水割りにぶしゅかん果汁を加えたお酒で、さわやかでスッキリとした後味。様々な料理に合い、特に女性の方に人気とか。四万十市内の居酒屋や料理屋で飲むことができる。ぜひ一度お試しを!

### 栗



自然豊かな四万十市西土佐地域は朝晩の寒暖差が激しいため、甘みが強く、味の濃い栗に育つ。四万十市内では栗を使ったスイーツが多く存在する。

【旬の時期(収穫期)】  
9月～10月  
【主な食べ方】  
茹で、焼きなど

▶ P.12に栗を掲載(※期間・数量限定受付)

## 他にも知ってもらいたい、うまいもん!

### 四万十牛



四万十市西土佐地域で育てられる黒毛和牛。年間出荷頭数が少ないことから「幻の牛」と言われている。

▶ P.17、18に四万十牛を掲載

### 土佐ジロー



限りなく自然に近い状態で飼育しているこだわりの地鶏。卵は小ぶりだが濃厚でコクのある味わい。

▶ P.23に卵とプリンを掲載

### 米



じつはお米の名産地でもある四万十市。自然豊かで水がキレイなこともあり、美味しいお米が育つ。

▶ P.21、22に米を掲載

# 期間限定品

LIMITED EDITION

四万十市のフルーツは毎年大人気！  
豊かな自然環境で育まれた  
フルーツは、美味しさが違います。  
数量限定ですので、どうぞお早めに。

※収穫量や不作等により、受付できない場合があります。  
※記載の受付期間や発送期間は目安です。  
年により異なる場合があります。  
※数量に達し次第、受付を終了いたします。



数量限定

甘味と酸味が  
まろやかに溶け合う！  
四万十市産土佐文旦 3kg  
(家庭用)

NO.334 7,000 円

①有限会社成田果樹園 ②土佐文旦 3kg ※2Lサイズ(約6個) ③8月～2月頃 ④2月～3月中旬頃

常温 時間指定



数量限定

マルミネ農園の  
竹島梨 2kg  
(4～7個)

NO.547 9,000 円

①マルミネ農園 ②竹島梨 2kg(約4～7個) ※豊水・幸水・あきづき・凛花の中から、その時の旬の梨をお届けいたします。 ③5月～8月頃 ④8月中旬～9月下旬頃

常温 日にち指定 時間指定



数量限定

ど根性栗園「ぼっぼ栗」の  
四万十栗 1kg  
(3Lサイズ/生栗)

NO.725 9,000 円

①田辺建策 ②四万十産生栗3Lサイズ 1kg(約35～50個) ③7月～10月頃 ④10月中旬～11月中旬頃

冷蔵 時間指定



数量限定

苺の貴婦人  
おおきみ(レギュラー)  
4パック

NO.773 20,000 円

①高知県農業協同組合 中村支所販売課 ②おおきみ(レギュラー) 2Lサイズ以上(1パック:250g)×2パック / Lサイズ(1パック:250g)×2パック ③9月～2月頃 ④2月～3月中旬頃

冷蔵 時間指定



数量限定

苺の貴婦人  
おおきみ(化粧箱)  
2箱

NO.774 30,000 円

①高知県農業協同組合 中村支所販売課 ②おおきみ 9玉サイズ1箱・12玉サイズ1箱(計2箱) ③9月～2月頃 ④2月～3月上旬頃

冷蔵 時間指定



数量限定

熟成の  
土佐文旦 5kg  
(家庭用)

NO.778 8,000 円

①高知よさこいみかん園 ②土佐文旦 5kg(約7個～13個) ③8月～3月頃 ④3月上旬～3月下旬頃

常温 時間指定



数量限定

温州みかん 3kg  
(家庭用)

NO.966 7,000 円

①有限会社成田果樹園 ②四万十産温州みかん 3kg(家庭用) (2Sサイズ～Mサイズ混合) ※サイズは生産者にお任せください。 ③8月～11月頃 ④10月～11月下旬頃

常温 のし 時間指定



数量限定

贅沢  
四万十栗 1.5kg  
(2Lサイズ/生栗)

NO.577 10,000 円

①株式会社 しまんと美野里 ②四万十産生栗2Lサイズ 1.5kg(約58～68個) ③7月～10月頃 ④9月下旬から10月中旬頃

冷蔵 時間指定



3回お届け

うなぎ・四万十牛・あゆ!  
ごちそう定期便 10万円コース

NO.21-903 100,000 円

①複数 ②【1回目】四万十川天然鮎の塩焼き4～6匹 【2回目】四万十牛 ロース・モモ・ウデ・バラの詰め合せ(すき焼き用)計800g 【3回目】炭火焼地焼うなぎ蒲焼 45gカット×16パック / タレ 20g×16個 (※寄附完了の翌月から毎月1回配送:全3回)

冷凍



6回お届け

山・川・海の贅沢さんま!  
ごちそう定期便 20万円コース

NO.22-904 200,000 円

①複数 ②【1回目】うなぎ蒲焼(ハーフ)×8袋(合計520g) 【2回目】養生節大×1袋 / 鹿血合い焼き糸煎り×1袋 / 粘本節厚煎り大×1袋 / めじか節スティック×2本 【3回目】しまんとのお米 5kg×2袋(合計10kg) 【4回目】ペクトチーズケーキ6号(18cm)×1ホール 【5回目】薫焼きカツオタタキ 約400g / お刺身用カツオ 約400g(たたき用醤油・塩だれ・マルサさしみ醤油付き) 【6回目】四万十サーロインステーキ 200g×5枚 / 四万十牛煮込みハンバーグ×5個 / 四万十牛コロッケ×10個 / 四万十牛ロース 300g (※寄附完了の翌月から毎月1回配送:全6回)

常温 冷凍



4回お届け

四万十市  
人気魚介返礼品を集めた 定期便

NO.21-066 50,000 円

①複数 ②【1回目】うなぎ蒲焼(長焼/無頭)×2尾(合計220g) 【2回目】しらすちりめん 770g(※3袋の真空パックにてお送りします) 【3回目】カツオのタタキ 400g(3～4人前) (※真空パックしてお送りします) / 塩ダレ 160cc×1 (食べ方の説明書付き) 【4回目】うなぎ蒲焼ハーフ×4袋(合計220g) (※寄附完了の翌月から毎月1回配送:全4回)

冷凍



4回お届け

四万十市  
人気魚介&お肉返礼品 定期便

NO.21-067 60,000 円

①複数 ②【1回目】うなぎ蒲焼(長焼/無頭)×2尾(合計220g) 【2回目】四万十牛の切り落とし(すき焼き用)計400g 【3回目】カツオのタタキ 400g(3～4人前) / 塩ダレ160ml×1 (※食べ方の説明書付き ※真空パックしてお送りします) 【4回目】サーロインステーキ 200g×2枚 (※寄附完了の翌月から毎月1回配送:全4回)

冷凍



7回お届け

四万十市  
人気魚介&お肉返礼品 定期便

NO.21-068 100,000 円

①複数 ②【1回目】うなぎ蒲焼(長焼/無頭)×2尾(合計220g) 【2回目】四万十牛の切り落とし(すき焼き用)計400g 【3回目】しらすちりめん 770g(※3袋の真空パックにてお送り致します) 【4回目】サーロインステーキ(200g×2枚) 【5回目】カツオのタタキ 400g(3～4人前) / 塩ダレ 160cc (※食べ方の説明書付き ※真空パックしてお送りします) 【6回目】四万十牛の切り落とし(焼肉用)計400g 【7回目】うなぎ蒲焼(ハーフ)×4袋(合計220g) (※寄附完了の翌月から毎月1回配送:全7回)

冷凍

# 定期便

SUBSCRIPTION

1度のお申し込みで  
複数回届く便利な定期便。  
人気のうなぎ、肉、カツオのタタキや、  
いろんなジャンルの  
お品が毎月届くものなど、  
ごちそうラインナップを  
取り揃えています。



① 事業者  
② 内容量  
③ 寄附募集期間  
④ 発送期間

① 事業者  
② 内容量

# 魚介

FISH & SEAFOOD

四万十市ならではの川と海の幸。  
老舗うなぎ店の秘伝のタレで焼いたうなぎの蒲焼きや、  
香ばしい天然鮎の塩焼き、  
地元でしか味わえないカツオの塩タタキ。  
どれもごはんがすすむこと間違いなし！



自然に近い環境でゆっくり育てたこだわりの地産うなぎ  
川漁師の店「四万十屋」  
炭火焼地産うなぎ蒲焼5食セット (45gカット×5パック)  
[1回お届け] [3回お届け] [6回お届け]

1回お届け  
NO.21-767 17,000円  
①株式会社 四万十屋 ②炭火焼地産うなぎ蒲焼 45gカット×5パック / タレ 20g×5個  
冷凍 ギフト包 のし  
日にち指定 時間指定

3回お届け  
●2ヶ月に1回  
NO.21-992 50,000円  
①株式会社 四万十屋 ②炭火焼地産うなぎ蒲焼 45gカット×5パック / タレ 20g×5個を3回(合計15食) (※寄附完了の翌月から2ヶ月に1回配送:全3回)  
冷凍 時間指定

6回お届け  
●2ヶ月に1回  
NO.21-993 100,000円  
①株式会社 四万十屋 ②炭火焼地産うなぎ蒲焼 45gカット×5パック / タレ 20g×5個を6回(合計30食) (※寄附完了の翌月から2ヶ月に1回配送:全6回)  
冷凍 時間指定



高知県産 うなぎ蒲焼ハーフ 4袋 / BC  
[1回お届け] [3回お届け] [6回お届け] [12回お届け]

1回お届け  
NO.23-359 15,000円  
①有限会社 四万十食品 ②うなぎ蒲焼ハーフ×4袋(合計220g)(タレ・山椒つき)  
冷凍 ギフト包 のし  
日にち指定 時間指定

3回お届け  
NO.23-632 45,000円  
①有限会社 四万十食品 ②うなぎ蒲焼ハーフ×4袋(合計220g)(タレ・山椒つき)×3回(合計12食) (※寄附完了の翌月から毎月1回配送:全3回)  
冷凍 時間指定

6回お届け  
NO.23-1057 90,000円  
①有限会社 四万十食品 ②うなぎ蒲焼ハーフ×4袋(合計220g)(タレ・山椒つき)×6回(合計24食) (※寄附完了の翌月から毎月1回配送:全6回)  
冷凍 時間指定

12回お届け  
NO.23-1058 180,000円  
①有限会社 四万十食品 ②うなぎ蒲焼ハーフ×4袋(合計220g)(タレ・山椒つき)×12回(合計48食) (※寄附完了の翌月から毎月1回配送:全12回)  
冷凍 時間指定



うなぎ本来の旨みを味わうには白焼きでどうぞ  
高知県産 うなぎ白焼きハーフ4袋 / S4小  
[1回お届け] [3回お届け] [6回お届け] [12回お届け]

1回お届け  
NO.22-1052 18,000円  
①有限会社 四万十食品 ②うなぎ白焼ハーフ×4袋(合計260g)(タレ・山椒つき)  
冷凍 ギフト包 のし  
日にち指定 時間指定

3回お届け  
NO.22-1053 53,000円  
①有限会社 四万十食品 ②うなぎ白焼ハーフ×4袋(合計260g)(タレ・山椒つき)×3回(合計12食) (※寄附完了の翌月から毎月1回配送:全3回)  
冷凍 時間指定

6回お届け  
NO.22-1054 105,000円  
①有限会社 四万十食品 ②うなぎ白焼ハーフ×4袋(合計260g)(タレ・山椒つき)×6回(合計24食) (※寄附完了の翌月から毎月1回配送:全6回)  
冷凍 時間指定

12回お届け  
NO.22-1055 210,000円  
①有限会社 四万十食品 ②うなぎ白焼ハーフ×4袋(合計260g)(タレ・山椒つき)×12回(合計48食) (※寄附完了の翌月から毎月1回配送:全12回)  
冷凍 時間指定



四万十川優化イオン  
うなぎ蒲焼 2尾  
(ボイル肝・たれ付き)

NO.21-006 16,000円  
①養殖販売 加持養鯉場 ②うなぎ蒲焼(約130g)×2尾、ボイル肝(60g)×1個、たれ(15ml入 山椒付)×4個 ※うなぎは個体差がある為、グラム数が変動することがあります。  
冷凍 ギフト包 のし

四万十川優化イオン  
うなぎ蒲焼 5尾  
(ボイル肝・たれ付き)

NO.21-012 35,000円  
①養殖販売 加持養鯉場 ②うなぎ蒲焼(約130g)×5尾、ボイル肝(60g)×2個、たれ(15ml入 山椒付)×6個 ※うなぎは個体差がある為、グラム数が変動することがあります。  
冷凍 ギフト包 のし



炭火でじっくり焼いた  
四万十川天然鮎の塩焼き 4~6匹

NO.21-839 17,000円  
①四万十川西部漁業協同組合 西土佐市場 ②四万十川天然鮎の塩焼き4~6匹  
冷凍 日にち指定 時間指定



中村でしか食べられない  
中村伝統の味「カツオの塩タタキセット」

NO.21-538 10,000円  
①有限会社 山崎鮮魚問屋 ②カツオのタタキ 約400g(3~4人前) (※真空パックしてお送りします) / 塩タレ160cc×1 (食べ方の説明書付き) [配送方法] 4月下旬~12月上旬にお申込み:冷蔵便 / 12月~4月中旬にお申込み:冷凍便 (※北海道や沖縄、離島にお住まいの方は送料をお断りいたします。)  
冷蔵 冷凍 ギフト包

① 事業者  
② 内容量

① 事業者  
② 内容量



本生! 老舗魚屋大將が厳選したカツオの食べ比べセット!  
本格カツオ薫焼きタタキと刺身(合計800g)

NO.21-230 **15,000** 円

①有限会社 山崎鮮魚問屋 ②薫焼きカツオタタキ 約400g / お刺身用カツオ 約400g (タタキ用醤油・塩だれ・マルサシしみ醤油付き) [配送方法] 4月下旬~12月上旬にお申込み・冷蔵便 / 12月11日~4月中旬にお申込み・冷凍便 (※北海道や沖縄、離島にお住まいの方は通年冷凍便をお勧めいたします。)

冷蔵 冷凍 ギフト包



クセになるおいしさ!  
カツオのスマーク 2~3節 (約5~6人前 約500g)

NO.21-989 **15,000** 円

①旬味居酒屋 ますだや ②カツオのスマーク2~3節(約5~6人前 約500g) / 片身分(節の大きさにより、2節または3節となります。)/ 完全天日塩「土佐の塩丸」50g×2袋 (※日持ちが短いお品のため、事業者より事前連絡し確実に受け取りいただける日時を調整いたします。お申込み時に日中連絡がつかないお電話番号をご記入ください。)

冷蔵 時間指定



老舗海産物店の  
土佐黒潮ふんわりしらすちりめん 770g  
[1回お届け] [3回お届け] [6回お届け] [12回お届け]

1回お届け  
NO.21-288 **10,000** 円  
①吉井海産物店 ②しらすちりめん 770g(3袋の真空パックにてお送りします。)(※本製品で使用しているしらすの稚魚は、エビ・カニ等が混ざる漁法で採取しています。)

冷蔵 ギフト包 のし  
日にち指定 時間指定

2ヶ月に1回  
3回お届け  
NO.21-002 **30,000** 円  
①吉井海産物店 ②しらすちりめん 770g×3回(合計2.31kg) (※1回につき3袋の真空パックにてお送りします ※本製品で使用しているしらすの稚魚は、エビ・カニ等が混ざる漁法で採取しています ※寄附完了の翌月から2カ月に1回お届け:全3回)

冷蔵 時間指定

2ヶ月に1回  
6回お届け  
NO.21-636 **60,000** 円  
①吉井海産物店 ②しらすちりめん 770g×6回(合計4.62kg) (※1回につき3袋の真空パックにてお送りします ※本製品で使用しているしらすの稚魚はエビ・カニ等が混ざる漁法で採取しています ※寄附完了の翌月から2カ月に1回お届け:全6回)

冷蔵 時間指定

毎月1回  
12回お届け  
NO.21-637 **120,000** 円  
①吉井海産物店 ②しらすちりめん 770g×12回(合計9.24kg) (※1回につき3袋の真空パックにてお送りします ※本製品で使用しているしらすの稚魚は、エビ・カニ等が混ざる漁法で採取しています ※寄附完了の翌月から毎月1回お届け:全12回)

冷蔵 時間指定



老舗海産物店の  
土佐黒潮こだわりちりめんじゃこ 660g  
[1回お届け] [3回お届け]

1回お届け  
NO.21-033 **10,000** 円  
①吉井海産物店 ②ちりめんじゃこ660g (3袋の真空パックにてお送りします。)(※本製品で使用しているしらすの稚魚は、エビ・カニ等が混ざる漁法で採取しています。)

冷蔵 ギフト包 のし  
日にち指定 時間指定

2ヶ月に1回  
3回お届け  
NO.21-001 **30,000** 円  
①吉井海産物店 ②こだわりのちりめんじゃこ660g×3回(合計1.98kg) (※1回につき3袋の真空パックにてお送りします。)(※本製品で使用しているしらすの稚魚は、エビ・カニ等が混ざる漁法で採取しています。)(※寄附完了の翌月から2カ月に1回お届け:全3回)

冷蔵 時間指定



肉

MEAT

年間出荷頭数が少なく

“幻の牛”と呼ばれている四万十牛。

濃厚な甘みや旨みを感じられる逸品。

その他、ジューシーなまるっぽ鶏や

豚はらみ串など、バーベキューや

パーティーにもどうぞ。



美しい霜降りと  
絹のようになめらかなくちどけ

幻のメス牛  
四万十牛特選ローススライス  
(すき焼き・しゃぶしゃぶ用)  
約500g

NO.22-974 **20,000** 円

①株式会社 四万十牛本舗 ②四万十牛特選 ローススライス 約500g×1パック

冷蔵 ギフト包 のし  
日にち指定 時間指定



幻のメス牛  
四万十牛こじゃんと贅沢な  
切り落とし(焼肉用)  
計400g

NO.21-530 **15,000** 円

①株式会社 四万十牛本舗 ②四万十牛 ロース・モモ・ウデ・バラの詰め合わせ(焼肉用) 計400g

冷蔵 ギフト包 のし  
日にち指定 時間指定



幻のメス牛  
四万十牛こじゃんと贅沢な  
切り落とし(すき焼き用)  
計400g

NO.21-529 **15,000** 円

①株式会社 四万十牛本舗 ②四万十牛 ロース・モモ・ウデ・バラの詰め合わせ(すき焼き用) 計400g

冷蔵 ギフト包 のし  
日にち指定 時間指定



幻のメス牛  
四万十牛バーベキューセット  
1kg 5人前  
(精肉のみ)  
(野菜は含まれません)

NO.21-720 **34,000** 円

①株式会社 四万十牛本舗 ②四万十牛バーベキュー用お肉セット(5人前) 黒毛和牛特上焼肉 700g / 豚バラ焼肉 150g / 若鶏もも肉 150g / ウィンナー×5本 / 自家製タレ 180ml×1本

冷蔵 ギフト包 のし  
日にち指定 時間指定

① 事業者  
② 内容量

① 事業者  
② 内容量



幻の四万十牛  
[未經産黒毛和牛]  
加熱用レバー 約400g

NO.21-975 **8,000** 円

①株式会社 四万十牛本舗 ②四万十牛[未經産黒毛和牛]レバー 約400g(100g×200gブロックが1〜2個)

冷蔵 ギフト包 のし  
日にち指定 時間指定



幻のメス牛  
四万十牛  
サーロインステーキ  
200g×2枚

NO.21-980 **20,000** 円

①株式会社 四万十牛本舗 ②四万十牛特選サーロインステーキ 200g×2枚

冷蔵 ギフト包 のし  
日にち指定 時間指定



5回  
お届け

幻の四万十牛  
四万十産  
黒毛和牛を堪能  
プレミアム定期便

NO.21-983 **100,000** 円

①株式会社 四万十牛本舗 ②[1回目]四万十牛リブスライス(すき焼き・しゃぶしゃぶ用) 500g [2回目]四万十牛特選サーロインステーキ 200g×2枚 [3回目]ごちそう焼肉! 四万十牛 大トロカルビ 500g [4回目]こじゃんと贅沢な切り落とし(すき焼き用)計400g [5回目]幻の四万十牛 焼肉盛り合わせ(黒毛和牛)約500g

冷蔵 時間指定



「ちきん館」  
和風ローストチキン  
まるっぼ鶏 Mサイズ

NO.22-927 **8,000** 円

①株式会社カワマートフーズ ②和風ローストチキンまるっぼ鶏Mサイズ 約800g×1個

冷蔵 ギフト包 のし  
日にち指定 時間指定



「ちきん館」  
四万十鶏骨付き  
もも揚げ(タレ味)  
特大 2本セット

NO.22-929 **8,000** 円

①株式会社カワマートフーズ ②四万十鶏骨付もも揚げ(タレ味) 約300g×2本

冷蔵 ギフト包 のし  
日にち指定 時間指定



「ちきん館」  
まるっぼ鶏&  
もも塩セット

NO.22-928 **11,000** 円

①株式会社カワマートフーズ ②和風ローストチキンまるっぼ鶏Mサイズ 約800g×1個 / 四万十鶏骨付きもも揚げ(塩・コショウ味)中サイズ×2本

冷蔵 ギフト包 のし  
日にち指定 時間指定



秘伝のタレに漬け込んだ  
「しまん豚(とん)」のやみつ豚はらみ串

●約400g  
NO.22-038 **5,000** 円

①しまん豚FC ②やみつ豚はらみ串:1本(約80g)×5本×1パック(合計約400g)

冷蔵 日にち指定 時間指定

●約800g  
NO.22-039 **10,000** 円

①しまん豚FC ②やみつ豚はらみ串:1本(約80g)×5本×2パック(合計約800g)

冷蔵 日にち指定 時間指定



# 野菜

VEGETABLES

農業が盛んな四万十市では、  
数多くの野菜が栽培されています。  
野菜セットには、県外には出回らない  
珍しい四万十野菜が入ることも。  
農家さんが丹精込めて育てた  
新鮮野菜をお届けします!



数量  
限定

四万十産 農園女子の季節の  
安心野菜&加工品セット(小)

NO.21-731 **9,000** 円

①合同会社 マル・シェリア ②季節の野菜3〜5品(人参・大根・ハスイモ・ニンニク・ショウガ・ジャガイモ・カボチャなど季節によって異なります。)/加工品3種(発酵黒こんにゃく70g / しょうがパウダー15g / 農園女子の桑茶パウダー20g)

冷蔵 時間指定



4回  
お届け

道の駅「よって西土佐」の  
旬産旬消セット

NO.21-396 **50,000** 円

①株式会社 西土佐ふるさと市(道の駅よって西土佐) ②季節の野菜・果物など合わせて約10種類ほど詰め合わせ(※[春]3〜5月 [夏]6〜8月 [秋]9〜11月 [冬]12〜2月:1シーズンに1回 全4回)

冷蔵



5月〜8月の間  
に1回配送

とれたて新鮮! ぱっくん畑のおくりもの  
農家直送! 春・夏の野菜セット(約5種類)

NO.22-056 **5,000** 円

①ぱっくん畑 ②四万十市産 春・夏野菜セット(約5種類)(季節によりカラフルな野菜や珍しい野菜も詰め合わせ)(※5月〜8月の間に1回、その時に収穫できるベストな状態のものを選んでお届けします。)

冷蔵 時間指定



2月/6月/9月/12月  
のどれか1回お届け

山間米と  
西土佐農業公社の野菜たち

NO.21-051 **17,000** 円

①株式会社 山間屋 ②野菜(季節によって種類が変動します)/山間米2kg+ゆずドレッシング 200ml(※2月・6月・9月・12月のどこかで、お申込み日に近い時期に1回配送します。 ※季節によって果物が入ることがあります。)

冷蔵 日にち指定 時間指定



4回  
お届け

朝どれ旬のおまかせセット  
約2週間に1回お届け

NO.21-696 **42,000** 円

①まちづくり四万十株式会社 ②朝どれ旬のおまかせセット 朝どれ新鮮野菜 おまかせ7種 / 季節の果物 1種 (※約2週間に1回:全4回)

冷蔵 時間指定



生クリームを贅沢に使用した、ふんわりしっとりやわらか食感。リピーターの多さがおいしさの証です！  
**パンのピノキオ特製 ふんわり生食パン 2本セット**  
 [1回お届け] [3回お届け] [6回お届け] [12回お届け]

<p>1 回 お 届 け</p>	<p>● 2本 No.22-730 <b>6,000 円</b></p> <p>①有限会社 パンのピノキオ ②ピノキオ生食パン(長さ約23cm×幅約10cm×高さ約10cm)×2本(スライスをご希望の方は、お申し込みの際に、備考欄又は自由欄に「何cmカット」とご記載ください。)(※生食パンには、はちみつを使用しております。1歳未満の乳児には与えないで下さい。)</p> <p>冷凍 時間指定</p>	<p>3 回 お 届 け</p>	<p>● 合計6本 No.22-811 <b>18,000 円</b></p> <p>①有限会社 パンのピノキオ ②ピノキオ生食パン(長さ約13cm×幅約10cm×高さ約10cm)×2本を3回お届け(合計6本)(※寄付完了の翌月から毎月1回配送:全3回)(※スライスをご希望の方は、お申し込みの際に、備考欄又は自由欄に「何cmカット」とご記載ください。)(※生食パンには、はちみつを使用しております。1歳未満の乳児には与えないで下さい。)</p> <p>冷凍 時間指定</p>
<p>6 回 お 届 け</p>	<p>● 合計12本 No.22-970 <b>36,000 円</b></p> <p>①有限会社 パンのピノキオ ②ピノキオ生食パン(長さ約23cm×幅約10cm×高さ約10cm)×2本を6回お届け(合計12本)(※寄付完了の翌月から毎月1回配送:全6回)(※スライスをご希望の方は、お申し込みの際に、備考欄又は自由欄に「何cmカット」とご記載ください。)(※生食パンには、はちみつを使用しております。1歳未満の乳児には与えないで下さい。)</p> <p>冷凍 時間指定</p>	<p>12 回 お 届 け</p>	<p>● 合計24本 No.22-971 <b>72,000 円</b></p> <p>①有限会社 パンのピノキオ ②ピノキオ生食パン(長さ約23cm×幅約10cm×高さ約10cm)×2本を12回お届け(合計24本)(※寄付完了の翌月から毎月1回配送:全12回)(※スライスをご希望の方は、お申し込みの際に、備考欄又は自由欄に「何cmカット」とご記載ください。)(※生食パンには、はちみつを使用しております。1歳未満の乳児には与えないで下さい。)</p> <p>冷凍 時間指定</p>



「Cafe リノ」  
 高知県産のおからを使った  
 もちもちベーグル(プレーン)  
 [8個] [16個]

<p>8 個</p>	<p>No.21-075 <b>7,000 円</b></p> <p>①Cafe リノ ②おからベーグル(プレーン)×8個</p> <p>冷凍 時間指定</p>
<p>16 個</p>	<p>No.21-076 <b>13,000 円</b></p> <p>①Cafe リノ ②おからベーグル(プレーン)×16個</p> <p>冷凍 時間指定</p>

# パン・米・麺

BREAD, RICE, NOODLES

じつは四万十市、パンの返礼品も人気です。  
 話題の生食パンやもちもちベーグル、  
 本格的なドイツパンなど、種類もさまざま。  
 冷凍庫にストックして、  
 いつでも美味しいパンを食卓に！



「ドイツパン工房  
 プロート屋」の  
 おまかせセットDX

No.22-031 **11,000 円**

①ドイツパン工房 プロート屋 ②プロートx6個(計6個) / プロートヒェン(小型パン)x3種(計3個) / ラスクx1袋(シュガーまたは塩)(※プロート・プロートヒェンの種類はおまかせとなります。)

冷凍 時間指定



ふんわり・  
 もっちり美味しい！  
 四万十の人気パン  
 食べ比べ定期便

No.22-320 **19,000 円**

①有限会社 パンのピノキオ | Cafe リノ ②[1回目]パンのピノキオ特製 ふんわり生食パン(長さ約23cm×幅約10cm×高さ約10cm)×2本 [2回目][Cafe リノ]高知県産のおからを使ったもちもちおからベーグル(プレーン)×8個 [3回目]パンのピノキオ特製 生食パン&菓子パン詰め合せ(高知の当地パン:ほろしパン入り) / ふんわり生食パン(長さ約23cm×幅約10cm×高さ約10cm)×1本 / ほろしパン×2個 / ピノキオパン×2個 / あんパン×2個(つぶあん・こしあん 各1個ずつ)(※寄付完了の翌月から毎月1回配送:全3回)(※生食パンには、はちみつを使用しております。1歳未満の乳児には与えないで下さい。)



厳しい条件を満たして育ったヒノヒカリ。  
 甘み、ねばり、ふくよかな香りが特徴で、冷めてもおいしい。  
**四万十川の支流で育った 山間米5kg (ヒノヒカリ)**  
 [1回お届け] [3回お届け] [6回お届け] [12回お届け]

<p>1 回 お 届 け</p>	<p>No.22-859 <b>12,000 円</b></p> <p>①株式会社 山間屋 ②四万十市産 山間米(ヒノヒカリ) 5kg×1袋</p> <p>常温 時間指定</p>	<p>3 回 お 届 け</p>	<p>● 合計15kg No. 22-860 <b>36,000 円</b></p> <p>①株式会社 山間屋 ②四万十市産 山間米(ヒノヒカリ) 5kg×1袋×3回(合計15kg)(※寄付完了の翌月から毎月1回配送:全3回)</p> <p>常温 時間指定</p>
<p>5 回 お 届 け</p>	<p>● 合計25kg No.22-861 <b>60,000 円</b></p> <p>①株式会社 山間屋 ②四万十市産 山間米(ヒノヒカリ) 5kg×1袋×5回(合計25kg)(※寄付完了の翌月から毎月1回配送:全5回)</p> <p>常温 時間指定</p>	<p>12 回 お 届 け</p>	<p>● 合計60kg No. 22-862 <b>144,000 円</b></p> <p>①株式会社 山間屋 ②四万十市産 山間米(ヒノヒカリ) 5kg×1袋×12回(合計60kg)(※寄付完了の翌月から毎月1回配送:全12回)</p> <p>常温 時間指定</p>



四万十市の中山間地域の  
 里山で育まれる  
 貴重なお米  
**「しまんとのお米」10kg**  
 (ヒノヒカリ)

No.22-895 **24,000 円**

①しまんと百笑かんにばに株式会社 ②しまんとのお米 5kg×2袋(計10kg)

常温 時間指定



四万十市産コシヒカリ 5kg  
 [1回お届け] [3回お届け] [6回お届け]

<p>1 回 お 届 け</p>	<p>No.22-950 <b>7,000 円</b></p> <p>①四万十ふるさと特急便 ②四万十産コシヒカリ 5kg×1袋</p> <p>常温 時間指定</p>	<p>3 回 お 届 け</p>	<p>● 合計15kg No.22-952 <b>20,000 円</b></p> <p>①四万十ふるさと特急便 ②四万十産コシヒカリ 5kg×1袋×3回(計15kg)(※寄付完了の翌月から毎月1回配送:全3回)</p> <p>常温 時間指定</p>
<p>6 回 お 届 け</p>	<p>● 合計30kg No.22-953 <b>40,000 円</b></p> <p>①四万十ふるさと特急便 ②四万十産コシヒカリ 5kg×1袋×6回(計30kg)(※寄付完了の翌月から毎月1回配送:全6回)</p> <p>常温 時間指定</p>		

① 事業者  
 ② 内容量

① 事業者  
 ② 内容量



四万十のこしひかり 5kg

NO. 21-148

7,000 円

●株式会社 横山米穀店 ●四万十のこしひかり 5kg×1袋

常温 時間指定



香り米ヒエリ入り オリジナルブレンド米  
「四万十のかおり」5kg

NO. 21-152

7,000 円

●株式会社 横山米穀店 ●四万十のかおり 5kg×1袋

常温 時間指定



おいしい・あんしん・しまんとのお米  
しまんと農法米(こしひかり) 5kg×1袋  
[1回お届け] [3回お届け]

1回お届け

NO. 22-045

8,000 円

●高知県農業協同組合 はた宮農産センター 中村経済課 グリーンセンター四万十店 ●しまんと農法米(こしひかり) 5kg×1袋

常温 時間指定

3回お届け

●合計15kg

NO. 22-046

22,000 円

●高知県農業協同組合 はた宮農産センター 中村経済課 グリーンセンター四万十店 ●しまんと農法米(こしひかり) 5kg×3回(計15kg) (※寄附完了の翌月から毎月1回配送:全3回)

常温 時間指定



四万十の青のりうどんとおいしいうどんセット  
(計4食分・うどんつゆ付)

NO. 21-055

7,000 円

●毛利製麺株式会社 ●四万十のおいしいうどん(2食入)1パック / 四万十の青のりうどん(2食入)1パック / 麦屋の無添加うどんつゆ(1食分25mix 4袋 小袋タイプ)

冷蔵 日にち指定 時間指定



完全手造り こんにゃく麺(180g×10袋)

NO. 21-056

10,000 円

●くろそん川の減脂人 ●こんにゃく麺 180g×10袋

冷蔵 日にち指定 時間指定

## 卵・乳製品

EGGS, DAIRY PRODUCTS

野趣あふれる土佐ジローの卵は、  
ぷっくりと黄身が盛り上がり、濃厚でコクのある味わい。  
素材の味を楽しむにはぜひ、たまごかけごはんどうぞ。  
その卵を贅沢に使用したプリンも濃厚でまろやか。



限りなく自然に近い状態で飼育した、ストレスフリーな土佐ジローの卵。  
小ぶりだが濃厚でコクがある。

濃厚でコクのある味わい!  
のびのび育った土佐ジローの自然卵 20個(10個入り×2パック)  
[1回お届け] [3回お届け] [6回お届け]

お届け  
1回

●20個

NO. 21-1010

8,000 円

●いちえん農場 ●土佐ジローの自然卵20個(10個入り×2パック) (※事業者より発送日のご連絡をさせていただきます。日中つながるお電話番号を必ずご記入ください。お電話がつかない場合は、事業者よりショートメッセージで配達日をお伺いする場合がございます。)

冷蔵 時間指定

お届け  
3回

●合計60個

NO. 21-1013

22,000 円

●いちえん農場 ●土佐ジローの自然卵20個(10個入り×2パック)×3回(合計60個) (※寄附完了の翌月から毎月1回配送:全3回) (※事業者より発送日のご連絡をさせていただきます。日中つながるお電話番号を必ずご記入ください。お電話がつかない場合は、事業者よりショートメッセージで配達日をお伺いする場合がございます。)

冷蔵 時間指定

お届け  
6回

●合計120個

NO. 21-1014

44,000 円

●いちえん農場 ●土佐ジローの自然卵20個(10個入り×2パック)×6回(合計120個) (※寄附完了の翌月から毎月1回配送:全6回) (※事業者より発送日のご連絡をさせていただきます。日中つながるお電話番号を必ずご記入ください。お電話がつかない場合は、事業者よりショートメッセージで配達日をお伺いする場合がございます。)

冷蔵 時間指定



土佐ジロー卵を贅沢に使った無添加・濃厚  
いちえんプリン6個(3個入り×2箱)

NO. 21-1062

12,000 円

●いちえん農場 ●いちえんプリン(85g/個)3個入り×2箱(合計6個)

冷蔵 時間指定



土佐ジローの自然卵20個と  
土佐ジロー卵を贅沢に使った無添加・  
濃厚いちえんプリン6個セット

NO. 21-1012

20,000 円

●いちえん農場 ●土佐ジローの自然卵20個(10個入り×2パック) / いちえんプリン(85g/個)3個入り×2箱(合計6個)

冷蔵 時間指定

① 事業者  
② 内容量

① 事業者  
② 内容量



パリパリ・サクサク!  
 四万十川青さのり入りつまみのり  
 5袋セット

NO. 21-808 **7,000 円**

①有限会社 加用物産 ②四万十川青さのり入りつまみのり18gx5袋

常温 日にち指定 時間指定

## 加工品 (乾物・調味料など)

PROCESSED GOODS

四万十川の青さのりを  
 ブレンドした万能つまみのりに、  
 四万十牛を使ったほくほくコロッケ。  
 四万十炭で焙煎した、  
 後味すっきりのコーヒーなど、  
 素材の良さを活かした  
 こだわりのお品が揃っています。



四万十牛100%!  
 手作り四万十牛コロッケ  
 15個入り(5個×3パック)

NO. 22-016 **10,000 円**

①株式会社 四万十牛本舗 ②四万十牛コロッケ80g/個×15個入り(5個×3パック)

冷凍 ギフト包 のし 日にち指定 時間指定



幻のメス牛  
 四万十牛100%使用!  
 ジューシーな煮込みハンバーグ5個

NO. 22-400 **15,000 円**

①株式会社 四万十牛本舗 ②煮込みハンバーグ1個×5パック

冷凍 ギフト包 のし 日にち指定 時間指定



土佐中村ふるさとの味  
 (醤油2種・味噌1種)A

NO. 21-092 **5,000 円**

①マルサ醤油株式会社 ②濃口醤油1L×1本 / さしみ醤油360ml×1本 / 茂平味噌1kg×1袋

常温 日にち指定 時間指定



鯉節詰合せ  
 (めじか節・厚削り)

NO. 21-258 **6,000 円**

①林野節店 ②めじか節スティック3本(しょうゆ・しょうが・ゆず) / 枯本節厚削り1袋

常温 日にち指定 時間指定



四万十ひすい餃子・一本釣りがつお餃子(8ヶ×4パック×2種)  
 タレ付き[にんにく不使用]

[1回お届け] [3回お届け]

NO. 21-014 **15,000 円**

①有限会社和 土佐しまんと本舗 ②四万十ひすい餃子 8ヶ入り×4パック / 一本釣りがつお餃子 8ヶ入り×4パック / 四万十ふしゅかんポン酢10gx8袋

冷凍 時間指定

NO. 21-1027 **44,000 円**

①有限会社和 土佐しまんと本舗 ②四万十ひすい餃子 8ヶ入り×4パック×3回(合計12パック) / 一本釣りがつお餃子 8ヶ入り×4パック×3回(合計12パック) / 四万十ふしゅかんポン酢10gx8袋×3回(合計24袋)(※着附完了の翌月から毎月1回配達-全3回)

冷凍 時間指定



土佐の恵セット  
 (だし醤油3種)

NO. 22-097 **8,000 円**

①マルバン醤油株式会社 ②本かつおだし醤油300ml×1本 / ゆず山ぽん酢300ml×1本 / 焼きあゆだし醤油300ml×1本

常温 日にち指定 時間指定



完全手作り!  
 いろんな料理に使える万能な  
 秘伝のたれ「ばかたれ」4本セット

NO. 22-688 **10,000 円**

①有限会社 やまさき料理店 ②ばかたれ360ml×4本

常温 日にち指定 時間指定



無添加  
 しょうがシロップ  
 2本セット

NO. 21-202 **11,000 円**

①風と水の大地株式会社 ②しょうがシロップ200ml×2本

常温 ギフト包 のし 日にち指定 時間指定

① 事業者  
 ② 内容量

① 事業者  
 ② 内容量



すりおろし生姜の辛口  
無添加ジンジャーシロップ  
2本セット

NO. 21-706 **9,000円**

●風と水の大地株式会社 ●すりおろし生姜の辛口無添加ジンジャーシロップ150mlx2本

常温 ギフト包 のし 日にち指定 時間指定



生姜好きさんにオススメ!  
濃厚・しょうがシロップ 2本セット  
[あまくち] [中辛] [超辛口]

NO. 21-756 **10,000円**  
あまくち

●アグリユベ ●しょうがシロップ  
[あまくち]150mlx2本

常温 日にち指定 時間指定

NO. 21-757 **10,000円**  
中辛

●アグリユベ ●しょうがシロップ  
[あまくち]150mlx2本

常温 日にち指定 時間指定

NO. 21-758 **10,000円**  
超辛口

●アグリユベ ●しょうがシロップ  
[あまくち]150mlx2本

常温 日にち指定 時間指定



[紅茶用]体ポカポカ・  
手造り濃厚生姜じゃむ(3個入り)

NO. 21-677 **9,000円**

●産商家 ●手造り生姜じゃむ120gx3個

常温 時間指定



土佐備長炭焙煎珈琲  
ドリップパック  
(2種・12パック)

NO. 21-175 **6,000円**

●株式会社四万十セラーズコーヒー ●ドリップパック(レギュラー)  
8gx6/パック / ドリップパック(有機栽培)8gx6/パック

常温 時間指定



土佐備長炭焙煎  
[有機栽培珈琲]  
ドリップパック(1種・24パック)

NO. 21-176 **11,000円**

●株式会社四万十セラーズコーヒー ●ドリップパック(有機栽培)  
8gx24/パック

常温 時間指定

# スイーツ

SWEETS

ご当地銘菓の和菓子から、  
地元人気スイーツ店の洋菓子など、  
年代問わず人気のお菓子が勢ぞろい。  
四万十スイーツでティータイムは  
いかがですか?  
ギフトにもどうぞ。



四万十人気の  
スイーツ定期便 [和菓子]

NO. 22-771 **25,000円**

●株式会社 LLLPしんと | 物産館サンリバー-四万十株式会社 T's Mart | 御菓子処 おおいし ●(1回目)140010かり  
んとら6袋入りセット ●(2回目)藤家さんおすすめ銘菓セット ●(3回目)老舗・御菓子処おおいし 御菓子6種詰め合わせ  
(※寄附完了の翌月から毎月1回配達・全3回)

3回  
お届け



「喫茶ウオッチ」の  
焼き菓子とコーヒーのセット

NO. 22-747 **9,000円**

●喫茶ウオッチ ●オリジナルドリップバック5個 / 焼き菓子セット(クッキー・パウンドケーキ・マドレーヌ)(※季節によって焼き菓子の個数が変わります。)

常温 冷蔵 ギフト包 日にち指定 時間指定



「喫茶ウオッチ」  
ふわふわしっとり こだわりの卵使用  
シフォンケーキ20cm(プレーン)

NO. 22-1005 **8,000円**

●喫茶ウオッチ ●シフォンケーキ(プレーン)直径20cmx1ホール

冷蔵 ギフト包 日にち指定 時間指定



「S1/5」定番の焼き菓子  
ガトーショコラ15cm

NO. 21-722 **5,000円**

●S1/5 エスゴブノイチ ●ガトーショコラ(直径約15cmx高さ約4.5cm)x1ホール

冷蔵 ギフト包 のし 日にち指定 時間指定

1 事業者  
2 内容量

1 事業者  
2 内容量



グルテンフリー!  
庭先レモンのさわやかベイクドチーズケーキ

NO.21-691 **12,000**円

①株式会社 山間屋 ②ベイクドチーズケーキ6号(18cm)×1ホール

冷蔵 時間指定



西土佐の素材を贅沢に使用した  
アイスクリームとシャーベット  
3種詰め合わせ(6個入り)

NO.21-036 **7,000**円

①株式会社 山間屋 ②アイスクリーム100ml×6個(マルセイユメロン・いちご・柚香 各2個)(※味の組み合わせ変更が可能です。ご希望の方は備考欄へご記入ください。例:いちご3個・柚香3個 など ※記載がない場合は3種各2個ずつの詰め合わせとなります。)

冷蔵 日にお指定 時間指定



しまッチの  
飲むゼリー9個入り

NO.21-084 **10,000**円

①株式会社 LLLPしまんと ②しまッチの飲むゼリー×9個(ゆず・くあび・文旦 各3個)

常温 日にお指定 時間指定



40010  
かりんとう6袋入りセット

NO.22-074 **7,000**円

①株式会社 LLLPしまんと ②しまんとう6袋(プレーン・しょうが・ゆず・青のり・だし醤油・たまねぎ 各1袋)

常温 日にお指定 時間指定



四万十の歴史感じる  
銘菓セット

NO.22-199 **9,000**円

①物産館サンリバー四万十 株式会社 T's Mart ②素作さん10個入×1箱 / 一條公6個入×1箱

常温 ギフト包 のし 日にお指定 時間指定



老舗・御菓子処おいしい  
御菓子6種詰合せ

NO.21-704 **9,000**円

①御菓子処 おいしい ②西土佐果 栗饅頭×4個 / 自家製イチゴジャムロールカステラ(スライス)×2個 / 粘×4個 / 天日塩の白半麦×1個 / 新金巻の黒半麦×1個 / 塩どら焼×1個

常温 ギフト包 日にお指定 時間指定

# 酒

ALCOHOLIC BEVERAGES

四万十の酒蔵で手作りされている  
銘酒や、西土佐地区で育てた  
「ヒノヒカリ(米)」を使用した  
秘伝の純米吟醸酒。

この土地ならではの柔らかな  
味と香りをお楽しみください。



名前のイメージ通り爽やかな風のように  
口の中を流れていきます。  
フルーティーでさっぱりとした飲み口。

純米吟醸酒  
「四万十の風」720ml×1本

NO.21-227 **7,000**円

①藤娘酒造株式会社 ②純米吟醸酒「四万十の風」720ml×1本

冷蔵 ギフト包 日にお指定 時間指定



純米吟醸酒  
四万十のあいセット  
(グラス付き)

NO.21-228 **12,000**円

①藤娘酒造株式会社 ②純米吟醸「四万十のあい」500ml×2本 / グラス×1個

冷蔵 ギフト包 日にお指定



大吟醸  
藤娘と本醸造 藤娘

NO.21-321 **15,000**円

①藤娘酒造株式会社 ②藤娘 大吟醸720ml×1本 / 本醸造 藤娘 720ml×1本

冷蔵 日にお指定 時間指定



純米吟醸  
山間米酒「やま」一升

NO.21-085 **12,000**円

①株式会社 山間屋 ②純米吟醸山間米酒「やま」一升

常温 日にお指定 時間指定



山間米10kgと  
純米吟醸酒「山間米」

NO.21-028 **35,000**円

①株式会社 山間屋 ②山間米5kg×2袋(計10kg) / 純米吟醸「山間米」720ml×1本(酒:西土佐地区限定特別栽培米ヒノヒカリ 100%使用)

常温 日にお指定 時間指定

① 事業者  
② 内容量

① 事業者  
② 内容量

# 美容

COSMETICS

長年リピートされている方が多い、美容カテゴリー。

安心・安全な品質にこだわり、四万十工場で生産されています。

消費が早いシャンプーセットなどは、便利な定期便をご利用ください。



髪の毛先までハリ・コシを与え、しなやかに美しいサロンの仕上がり。家族でもたっぷり使える大容量タイプ。

**サロン・ド・オーデ**  
シャンプー&トリートメント 各500ml(2本セット)  
[1回お届け] [3回お届け] [6回お届け]

1回お届け

NO.21-138 **7,000 円**

①アロインズ製薬株式会社 ②サロン・ド・オーデ シャンプー&トリートメント(各500ml)2本セット

常温 日にお指定 時間指定

3回お届け

NO.21-139 **20,000 円**

①アロインズ製薬株式会社 ②サロン・ド・オーデ シャンプー&トリートメント(各500ml)2本セット×3回(※寄附完了の翌月から毎月1回配送:全3回)

常温 時間指定

6回お届け

NO.21-140 **40,000 円**

①アロインズ製薬株式会社 ②サロン・ド・オーデ シャンプー&トリートメント(各500ml)2本セット×6回(※寄附完了の翌月から毎月1回配送:全6回)

常温 時間指定



**サロン・ド・オーデ**  
シャンプー&トリートメント&ボディソープ 各500ml(3本セット)  
[1回お届け] [3回お届け] [6回お届け]

1回お届け

NO.21-741 **10,000 円**

①アロインズ製薬株式会社 ②サロン・ド・オーデ シャンプー&トリートメント&ボディソープ(各500ml)3本セット

常温 日にお指定 時間指定

3回お届け

NO.21-141 **30,000 円**

①アロインズ製薬株式会社 ②サロン・ド・オーデ シャンプー&トリートメント&ボディソープ(各500ml)3本セット×3回(※寄附完了の翌月から毎月1回配送:全3回)

常温 時間指定

6回お届け

NO.21-142 **60,000 円**

①アロインズ製薬株式会社 ②サロン・ド・オーデ シャンプー&トリートメント&ボディソープ(各500ml)3本セット×6回(※寄附完了の翌月から毎月1回配送:全6回)

常温 時間指定



**ドクターアロエ**  
スクワランオイル

NO.21-402 **5,000 円**

①アロインズ製薬株式会社 ②ドクターアロエ スクワランオイル25mlx1本

常温 日にお指定 時間指定



**ドクターアロエ**  
VC(ビタミンC)エッセンス〈美容液〉

NO.21-405 **6,000 円**

①アロインズ製薬株式会社 ②VC(ビタミンC)エッセンス(美容液)20mlx1本

常温 日にお指定 時間指定



**あろえの森**  
明眸美白化粧水&乳液&  
フェイスウォッシュセット

NO.21-410 **11,000 円**

①アロインズ製薬株式会社 ②あろえの森 明眸美白化粧水200mlx1本 / あろえの森 明眸美白乳液200mlx1本 / あろえの森 フェイスウォッシュ120gx1本

常温 日にお指定 時間指定



**あろえの森**  
浸透保湿5点セット

NO.21-414 **21,000 円**

①アロインズ製薬株式会社 ②あろえの森 フェイスウォッシュ120gx1本 / クレンジングミルク200mlx1本 / 浸透保湿 導入乳液200mlx1本 / 浸透保湿 化粧水300mlx1本 / 浸透保湿 クリーム185gx1個

常温 日にお指定 時間指定



**あろえの森**  
明眸美白化粧水200ml(2本セット)

NO.21-569 **9,000 円**

①アロインズ製薬株式会社 ②あろえの森 明眸美白化粧水200mlx2本

常温 日にお指定 時間指定



**あろえの森**  
浸透保湿化粧水300ml(2本セット)

NO.21-572 **9,000 円**

①アロインズ製薬株式会社 ②あろえの森 浸透保湿化粧水300mlx2本

常温 日にお指定 時間指定



**あろえの森**  
浸透保湿導入乳液 200ml  
(2本セット)

NO.21-571 **11,000 円**

①アロインズ製薬株式会社 ②あろえの森 浸透保湿導入乳液200mlx2本

常温 日にお指定 時間指定



**あろえの森**  
明眸美白乳液200ml(2本セット)

NO.21-567 **9,000 円**

①アロインズ製薬株式会社 ②あろえの森 明眸美白乳液200mlx2本

常温 日にお指定 時間指定



**あろえの森**  
浸透保湿クリーム(2個セット)

NO.21-409 **11,000 円**

①アロインズ製薬株式会社 ②あろえの森 浸透保湿クリーム185gx2個

常温 日にお指定 時間指定



# インテリア

FURNITURE

四万十産ヒノキを使った手作り家具。  
環境を考え、端材を再利用した絵本棚や  
ベンチボックス、丸太の形を活かしたイスなど。  
ヒノキのふんわりとした香りと、  
やさしい手触りをお楽しみください。



国産 四万十ヒノキ使用  
ヒノキの大きなベンチボックス

NO. 21-248 **43,000 円**

●株式会社 M ●サイズ:巾 88×奥行 28×高さ 41.5cm 収納スペース:巾 77×奥行 25×高さ 28.5cm 重さ:7.5kg 静荷重:約100kg(使用状況により異なります)(※端材を使用しているため、サイズはおおよそとなります。※発送までに最大3ヶ月程度かかる場合がございます。予めご了承ください。) **常温 時間指定**



国産 四万十ヒノキ使用  
ヒノキの絵本棚

NO. 21-253 **43,000 円**

●株式会社 M ●サイズ:巾 60.5×奥行 22×高さ 77cm 下部収納スペース:巾 28.5×奥行 21×高さ 32cm 2カ所(固定式2列) 重さ:約8kg(※端材を使用しているため、サイズはおおよそとなります。※発送までに最大3ヶ月程度かかる場合がございます。予めご了承ください。) **常温 時間指定**



国産 四万十ヒノキ使用  
ヒノキの折りたたみテーブル

NO. 21-257 **27,000 円**

●株式会社 M ●サイズ:巾 64×奥行 59.5×高さ 65/55cm(高さは2段階調整可)【折りたたみ時】巾 64×奥行 59.5×高さ 65/55cm 重さ:約4kg 静荷重:約5kg(使用状況により異なります)(※端材を使用しているため、サイズはおおよそとなります。※発送までに最大3ヶ月程度かかる場合がございます。予めご了承ください。) **常温 時間指定**



国産 四万十ヒノキ使用  
シンプルなヒノキの  
フリーボックス(3個セット)

NO. 21-252 **30,000 円**

●株式会社 M ●フリーボックス(3個セット) 1個あたり サイズ:巾 32×奥行 26.5×高さ 34cm 収納スペース:巾 30×奥行 25.5×高さ 32cm 重さ:約2kg/箱(※端材を使用しているため、サイズはおおよそとなります。※発送までに最大3ヶ月程度かかる場合がございます。予めご了承ください。) **常温 時間指定**



四万十で育った数十年物の杉を  
丸ごと使った丸太イス

NO. 21-544 **42,000 円**

●社会福祉法人一乗協会 四万十工房 ●サイズ:直径 28~32cm×高さ 40cm×1個 重さ 10~20kg(※天然ものの木材です。直径は目安となります。)(※ひとつひとつ手作りのため、サイズは多少の誤差が生じることがあります。) **常温 月指定 時間指定**



四万十ヒノキ  
丸太イス

NO. 21-011 **55,000 円**

●毛利製糖株式会社 ●サイズ:直径 30×高さ 40cm×1個 重量:約15~20kg 防菌防カビ無色塗装、持ち手付(※天然ものの木材です。直径は目安となります。)(※ひとつひとつ手作りのため、サイズは多少の誤差が生じることがあります。) **常温 時間指定**

# 雑貨 日用品 工芸品

MISCELLANEOUS GOODS,  
HOUSEHOLD GOODS,  
CRAFTS

熟練された職人技がきらりと光る工芸品や、  
あたたかみのある日用品など。  
丁寧にこだわって作られた品々は、  
日常をほんのり彩ってくれます。  
ギフトにもおすすめです。



数量  
限定

四万十市産の木材使用!  
木の鍋敷き3点セット

NO. 21-698 **27,000 円**

●田辺建築 ●四万十木材使用 鍋敷き3点セット サイズ:直径約16cm×18cm 厚み:約1.5~2cm 重さ:約160g~190g **常温 時間指定**



四万十ヒノキの  
カッティングボード  
(一枚板のまな板)

NO. 21-032 **13,000 円**

●山本 誠 ●長さ 39cm(持ち手9cm含む)×幅 21cm×厚さ 2cm(※受注生産のため、1~3カ月ほどお時間をいただきます。) **常温**



数量  
限定

一点一点手作り  
四万十川  
沈下橋の箸置き5個

NO. 21-935 **11,000 円**

●一般社団法人 四万十市観光協会 ●沈下橋の箸置き×5個 ※色はお選びいただけません。 **常温 日にち指定 時間指定**



法人印・代表者印におすすめ  
四万十ヒノキ  
天丸印鑑セット

NO. 21-173 **120,000 円**

●株式会社 文誠堂 ●四万十ヒノキ 印材(サヤ付き)18mm丸 天丸 牛柄印鑑ケース 18mm丸 天丸用 スエード調高級印鑑収納箱(※ご入金確認後、刻印内容の確認のため、事業者よりメールまたは電話連絡いたします。) **常温 日にち指定 時間指定**



ちょっとスリムな  
サイズが使いやすい!  
大工職人が作った  
四万十ヒノキのまな板

NO. 22-226 **6,000 円**

●田辺建築 ●サイズ:約35×約18×厚さ約2.5cm 重さ:約600g(※手作りのため若干の誤差が生じる場合がございます。) **常温 時間指定**

① 事業者  
② 内容量

① 事業者  
② 内容量



四万十ヒノキのまな板  
「香華」

NO. 21-050 **17,000** 円

●西土佐村森林組合 ●サイズ:45cm×25cm×厚さ2.5cm (※手作りのため若干の誤差が生じる場合がございます。)

常温 日にち指定 時間指定



数量  
限定

四万十市産  
森のなかまの薪  
約10kg×2箱

NO. 21-563 **9,000** 円

●特定非営利活動法人 四万十なかまの会 共同作業所 森のいえ ●薪の種類:広葉樹(主に椎の木) 長さ:36~39cm(大割・中割) 重さ:約10kg×2箱(計約20kg)

常温 時間指定



四万十市産  
黒炭10kg  
(雑×2箱)

NO. 21-205 **15,000** 円

●炭屋yamakurai ●炭の種類:四万十市産黒炭(雑) 重さ:雑5kg×2箱(計10kg)

常温 日にち指定 時間指定



小京都中村よりお届け  
玉姫様の小箱  
(ふるさと版)

NO. 21-283 **5,000** 円

●四万十市商店街振興組合連合会女性部 ●四万十玉姫の会 謹製「美人のお守り」x1個 / 喫茶ウオッチ 自家製焼き菓子x1種類 / 篠川ひとみ セレクト雑貨x1個 (※セレクト雑貨は、小皿、手ぬぐいハンカチ(小さめの手ぬぐい)となります。※在庫状況により異なる雑貨が入る場合もございます。)

常温 日にち指定 時間指定



スマートキーや  
名刺も収納できる  
手縫いの本革  
「キーケース4連」  
(カラー:5色よりお選びください)

NO. 21-714 **17,000** 円

●Leather works Charm ●キーケース4連x1個(色:1色お選びください)①レッド ②キャメル ③ダークブラウン ④ブラック ⑤ネイビー (※ご希望のカラーを備考欄へ必ずご記入ください。ご記載のない場合は、事業者の方で選ばさせていただきます。)

常温 ギフト包 時間指定



ふるさと納税  
限定品

完全受注生産!  
デニム生地の  
味わいを楽しめる  
ハンドメイド  
ブラックデニム エプロン

NO. 21-1029 **27,000** 円

●RivaStone BAG&APRON Lab ●ふるさと納税限定品完全受注生産:ブラックデニム エプロンx1着 素材:コットン100% サイズ:幅82cm×長さ85cm (※洗濯可能 ※他のものとの洗濯は避けてください) (※受注生産のため、1カ月以上お時間をいただく場合があります。)

常温 時間指定



鮮やかな  
高知の伝統工芸  
鶴亀フラフ(祝い旗)

NO. 21-025 **110,000** 円

●佐竹染工場 ●鶴亀フラフx1枚(お名前の位置は中央) 三巾:100cmx150cm (※ご入金確認後、事業者より電話連絡いたします。)

常温 時間指定  
ギフト包 のし



ペットフード

EVERYTHING FOR ANIMALS

大切なペットたちへ、本当にいいものを与えたい。  
高知県産の厳選素材で一つ一つこだわって作られた、  
人間も食べられる安心安全なおやつです。  
ワンちゃんもネコちゃんも大満足!



「WAN LIFE」のおすすめセット

NO. 21-382 **10,000** 円

●WAN LIFE ●[各1袋]土佐はちきん地鶏ササミジャーキー(小) / きびなご素焼き(小) / まるっと宗田節(小) / 土佐湾シイラ(小) / あつあつ宗田節 / 土佐のお芋スティック(小)

常温 時間指定



ワンちゃんのだいすき  
チキンジャーキーセット

NO. 21-385 **16,000** 円

●WAN LIFE ●土佐はちきん地鶏ササミジャーキー(小)x4袋 / 土佐はちきん地鶏ササミジャーキー(大)x2袋

常温 時間指定



四万十鶏と  
ゴロゴロ根野菜のスープ

NO. 21-381 **10,000** 円

●WAN LIFE ●四万十鶏とゴロゴロ根野菜のスープx12袋

冷凍 時間指定



シニア犬おすすめセット  
[1回お届け] [5回お届け]

1回お届け NO. 21-386 **15,000** 円

●WAN LIFE ●[各1袋]きびなご素焼き(大) / まるっと宗田節(小) / はなはな宗田節 / 土佐のお芋スティック(小) / 土佐はちきん地鶏ササミジャーキー(小) 【各2袋】きびなご素焼き(小) / あつあつ宗田節

常温 時間指定

5回お届け NO. 21-628 **74,000** 円

●WAN LIFE ●[各1袋x5回]きびなご素焼き(大) / まるっと宗田節(小) / はなはな宗田節 / 土佐のお芋スティック(小) / 土佐はちきん地鶏ササミジャーキー(小) 【各2袋x5回】きびなご素焼き(小) / あつあつ宗田節 (※寄附完了の翌月から毎月1回配送:全5回)

常温 時間指定



猫ちゃん大満足セット  
[1回お届け] [5回お届け]

1回お届け NO. 21-380 **7,000** 円

●WAN LIFE ●[各1袋]きびなご素焼き(小) / きびなご素焼き(大) 【各2袋】はなはな宗田節

常温 時間指定

5回お届け NO. 21-626 **34,000** 円

●WAN LIFE ●[各1袋x5回]きびなご素焼き(小) / きびなご素焼き(大) 【各2袋x5回】はなはな宗田節 (※寄附完了の翌月から毎月1回配送:全5回)

常温 時間指定

# 旅行 宿泊 体験

TRIP. LODGING. EXPERIENCE

ふるさと納税で四万十旅行を楽しもう！  
返礼品は「もの」だけではありません。  
宿泊やレンタサイクルにカヌー体験、  
お食事券や貸切列車まで。  
あなたの旅はどんなプランにしますか？

※チケットの紛失・汚損・有効期限切れ等による  
再発行はいたしません。



① 事業者  
② 内容量



## 四万十黒潮旅館組合 加盟店で使用できる宿泊補助券

3,000円分	NO.21-208	10,000円
5,000円分	NO.21-120	17,000円
6,000円分	NO.21-209	20,000円
9,000円分	NO.21-210	30,000円
10,000円分	NO.21-127	34,000円
15,000円分	NO.21-211	50,000円
21,000円分	NO.21-212	70,000円

● 使える加盟店 ※ご寄附前に宿泊施設の空き状況をご確認ください。

〈ビジネスホテル・ホテル〉	〈民宿・その他〉
新ロイヤルホテル四万十	民宿 こぼん
ビジネスホテル一峰	民宿 さくら
ホテルクラウンヒルズ中村	民宿 四万十川
ホテルサンリバー四万十	民宿 鈴
ホテル星羅四万十	民宿 土佐
ホテルセンチュリー四万十	民宿 中村
中村第一ホテル	ニュー民宿 中村
中村プリンスホテル	ほてい家
	ペンション Bee
	四万十川の宿 ゆうべ亭



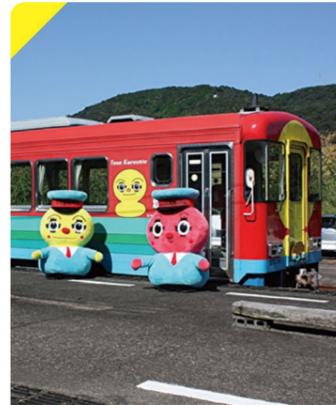
## 「新ロイヤルホテル 四万十」に泊まる 朝夕食付きプラン (3名1室)

NO.21-129 **117,000円**  
①四万十黒潮旅館組合 ②宿泊チケット 3名1室分 ③1泊朝夕食付プラン(※チケットの有効期限は発行日より1年間)



## 老舗「料亭吾妻」 四万十川懐石コース お食事券1名様分

NO.21-673 **30,000円**  
①有限会社 吾妻料理店 ②四万十川懐石コースお食事券1名様分(※チケットの有効期限は発行日より1年間。※ご利用の際は必ず事前予約をお願いします。また、「ふるさと納税返礼品お食事券」であることをお伝えください。)



## あなただけの貸切列車！ 土佐くろしお鉄道 宿毛線(中村～宿毛)

NO.21-009 **120,000円**  
①土佐くろしお鉄道(株)総務部 総務企画課 ②貸切列車で中村駅～宿毛駅間を往復走行[運行スケジュール例] ①中村駅[12:29発] → 宿毛駅[13:17着/13:27発] → 中村駅[14:07着] ②中村駅[15:37発] → 宿毛駅[16:07着/17:00発] → 中村駅[17:30着] (※入金確認後、打ち合わせを含め事業者よりお電話いたします。※単独運行や他の時間帯をご希望の場合はご相談ください。)



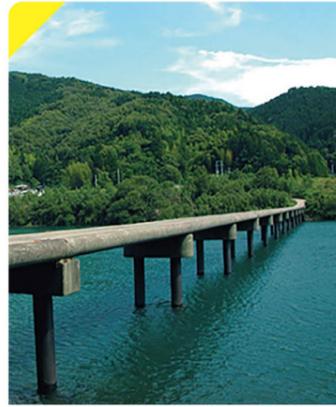
## 〔高知・四万十川サイクリング〕 2人乗り用タンデムバイクの レンタサイクル 5時間利用券 1枚

NO.21-681 **9,000円**  
①一般社団法人 四万十川観光協会 ②レンタサイクル2名乗利用券1枚(2人乗り用タンデムバイク20インチx1台 5時間利用)(※チケットの有効期限は発行日より1年間 ※台数に限りがありますので、事前予約をお願いします。※営業時間内の17:30までに返却をお願いします。)



## 老舗「料亭吾妻」 四万十川優化イオン うなぎのうな重 お食事券1名様分

NO.21-675 **14,000円**  
①有限会社 吾妻料理店 ②四万十川優化イオンうなぎのうな重お食事券1名様分(※チケットの有効期限は発行日より1年間。※ご利用の際は必ず事前予約をお願いします。また、「ふるさと納税返礼品お食事券」であることをお伝えください。)



## 四万十市 おもてなしタクシー③ 「沈下橋観光コース」 1.5時間

NO.21-958 **21,000円**  
①四万十市ハイヤータクシー組合 ②タクシー乗車券x1枚(4名乗まで乗車可能) 1.5時間コースの内容:中村駅→佐田沈下橋→三里沈下橋→安波水車→中村駅(※チケットの有効期限は発行日より1年間。※ご利用の際は必ず事前予約をお願いします。また、「ふるさと納税返礼品チケット」であることをお伝えください。)



## 〔高知・四万十川サイクリング〕 シティサイクルまたは マウンテンバイク 5時間ペア利用券1枚

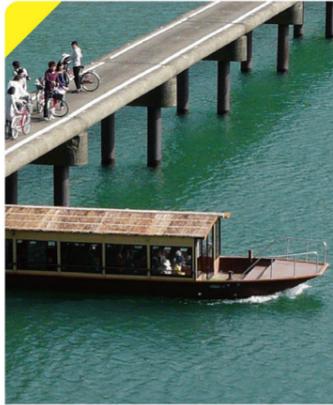
NO.21-680 **7,000円**  
①一般社団法人 四万十川観光協会 ②レンタサイクル2名乗利用券1枚(シティサイクル20インチまたはマウンテンバイク27インチx2台 5時間利用)(※チケットの有効期限は発行日より1年間 ※台数に限りがありますので、事前予約をお願いします。)



## 〔高知・四万十川サイクリング〕 楽々！電動アシスト付き 自転車レンタサイクル 5時間ペア利用券 1枚

NO.21-682 **14,000円**  
①一般社団法人 四万十川観光協会 ②レンタサイクル2名乗利用券1枚(電動アシスト付自転車20インチx2台 5時間利用)(※チケットの有効期限は発行日より1年間 ※台数に限りがありますので、事前予約をお願いします。※営業時間内の17:30までに返却をお願いします。)

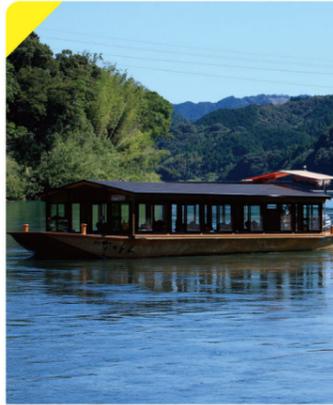
① 事業者  
② 内容量



### 四万十川観光遊覧船 乗船券 1名様

NO. 21-118 **7,000 円**

①一般社団法人 四万十川観光協会 ②四万十川  
観光遊覧船乗船券1名分x1枚(※チケットの有効  
期限は発行日より1年間 ※ご利用の際は事前予約  
が必要です。)



### 四万十川観光遊覧船 ペア食事付 乗船券

NO. 21-124 **20,000 円**

①一般社団法人 四万十川観光協会 ②四万十川  
観光遊覧船 ペア食事付乗船券x1枚(※チケットの  
有効期限は発行日より1年間 ※ご利用の際は事前  
予約が必要です。)



### 四万十カヌーと キャンプの里 かわらっこで使える 利用券 3枚 (3,000円分)

NO. 21-180 **10,000 円**

①四万十カヌーとキャンプの里 かわらっこ ②利  
用券x3枚(3,000円分)(※チケットの有効期限は  
発行日より1年間)



### 四万十川を満喫! カヌー半日コース 1名様

NO. 21-122 **20,000 円**

①四万十カヌーとキャンプの里 かわらっこ ②カ  
ヌー半日コース1名様チケットx1枚 [コース]午前ま  
たは午後を選択可能 [所要時間]約2~2.5時間  
(※チケットの有効期限は発行日より1年間 ※ご利用  
の際は事前予約が必要です。)



### 四万十川で サップまたはカヌーの 半日ツアー 1名様

NO. 22-123 **22,000 円**

①withRIVER ②サップまたはカヌー半日コース  
1名様チケットx1枚 [コース] 9:00-12:00または  
13:30-16:30いずれかを選択可能 [体験期間]  
4月~10月(※チケットの有効期限は発行日より  
1年間 ※ご利用の際は事前予約が必要です。)



### 四万十天文台 「星空の街」の夜を楽しみたい☆ 天体観望会 & 天文台 貸切天体撮影会

NO. 21-042 **17,000 円**

①株式会社しまんと企画 ホテル星羅四万十 ②天  
体観望会&天文台貸切天体撮影会チケットx1枚  
[1]天体観望会(20:00~21:00)参加(※貸切で  
はありません。)[2]天文台貸切 天体写真撮影  
(21:00~21:40)(※1組限定 2名様~4名様 1名  
様でのご利用不可)(※ともに要事前予約/定休  
日:水曜日(臨時休館有) ※時期によっては、ご希  
望の天体を観望いただけない場合がございます。  
※冬季の夜間は大変冷え込みます。必ず防寒対策  
をおこなった上で、ご参加ください。 ※チケットの  
有効期限は発行日より1年間)



### 四万十カントリークラブ ゴルフプレー利用券 6枚 (6,000円分)

NO. 21-285 **20,000 円**

①株式会社 四万十カントリークラブ ②ゴルフ場  
補助券x6枚(6,000円分) ゴルフプレーに利用でき  
る券です。(※チケットの有効期限は発行日より1  
年間)



## その他

OTHERS

遠方でなかなか  
お参りできない方に代わって、  
お掃除・お参りいたします。  
また、返礼品なしの  
寄附のみの受付もごございます。



### 高知県四万十市への寄附 返礼品なし

(寄附のみの受付となります)  
(1,000円単位でご寄附いただけます)

NO. 21-023 **1,000 円**

①記載なし ②こちらからのご寄附についてはお礼の品のご送付はございません。あらかじめご了承ください。



### 四万十市エリア お墓掃除代行サービス

〈お墓の広さ9平方m以内〉

【年1回分作業】 【年2回分作業】 【年4回分作業】

NO. 21-485 **50,000 円**

①有限会社 池田造園 ②[ご案内・申込書を送付]サービス内容~①墓所確認 ②掃除前写真撮影 ③墓  
前合掌 ④墓所内の除草清掃 ⑤墓所水洗い(高圧洗浄機) ⑥お参り代行 献花(燃しきみ、餅さき) ⑦線  
香・合掌 ⑧掃除後の写真撮影 ⑨報告書の作成(写真付き)

NO. 21-486 **100,000 円**

①有限会社 池田造園 ②[ご案内・申込書を送付]サービス内容~①墓所確認 ②掃除前写真撮影 ③墓  
前合掌 ④墓所内の除草清掃 ⑤墓所水洗い(高圧洗浄機) ⑥お参り代行 献花(燃しきみ、餅さき) ⑦線  
香・合掌 ⑧掃除後の写真撮影 ⑨報告書の作成(写真付き)

NO. 21-487 **200,000 円**

①有限会社 池田造園 ②[ご案内・申込書を送付]サービス内容~①墓所確認 ②掃除前写真撮影 ③墓  
前合掌 ④墓所内の除草清掃 ⑤墓所水洗い(高圧洗浄機) ⑥お参り代行 献花(燃しきみ、餅さき) ⑦線  
香・合掌 ⑧掃除後の写真撮影 ⑨報告書の作成(写真付き)

① 事業者  
② 内容量

① 事業者  
② 内容量

# INDEX 索引

～5,000円				
NO. 21-023	P 39	その他	1,000円	高知県四万十市への寄附 返礼品なし(寄附のみの受付となります)(1,000円単位でご寄附いただけます)
NO. 21-038	P 18	肉	5,000円	秘伝のタレに漬け込んだ「しまん豚(とん)」のやみつき豚はらみ串5本セット(約400g)
NO. 22-056	P 19	野菜	5,000円	とれたて新鮮!ばっくん畑のおくりもの 農家直送!春・夏野菜セット(約5種類)[5月～8月の間に1回配達]
NO. 21-092	P 25	加工品	5,000円	土佐中村ふるさとの味(醤油2種・味噌1種)A
NO. 21-722	P 27	スイーツ	5,000円	[S1/5]定番の焼き菓子 ガトーショコラ15cm
NO. 21-402	P 31	美容	5,000円	ドクターアロエ スクワランオイル
NO. 21-283	P 34	雑貨・日用品・工芸品	5,000円	小京都中村よりお届け 玉姫様の小箱(ふるさと版)

5,001～10,000円				
NO. 22-730	P 20	パン・米・麺	6,000円	パンのピノキオ特製 ふんわり生食パン2本セット
NO. 21-258	P 24	加工品	6,000円	鯉節詰合せ(めじか節・厚削り)
NO. 21-175	P 26	加工品	6,000円	土佐備長炭焙煎珈琲ドリップパック(2種・12パック)
NO. 21-405	P 31	美容	6,000円	ドクターアロエVC(ビタミンC)エッセンス(美容液)
NO. 22-226	P 33	雑貨・日用品・工芸品	6,000円	ちょっとスリムなサイズが使いやすい!大工職人が作った四万十ヒノキのまな板
NO. 334	P 12	期間限定品	7,000円	甘味と酸味がまろやかに溶け合う!四万十市産 土佐文旦3kg(家庭用)
NO. 966	P 12	期間限定品	7,000円	温州みかん3kg(家庭用)
NO. 21-075	P 20	パン・米・麺	7,000円	[Cafe リノ]高知県産のおからを使ったもちもちベーク(プレーン)[8個セット]
NO. 22-950	P 21	パン・米・麺	7,000円	四万十市産コシヒカリ5kg
NO. 21-148	P 22	パン・米・麺	7,000円	四万十のこしひかり5kg
NO. 21-152	P 22	パン・米・麺	7,000円	香り米ヒエ入りオリジナルブレンド米「四万十のかおり」5kg
NO. 21-055	P 22	パン・米・麺	7,000円	四万十の青のうりどんとおいしいうどんセット(計4食分・うどんつゆ付)
NO. 21-808	P 24	加工品	7,000円	バリバリ・サクサク!四万十川青さのり入りつまみのり5袋セット
NO. 21-036	P 28	スイーツ	7,000円	西土佐の素材を贅沢に使用したアイスクリームとシャーベット3種詰め合わせ(6個入り)
NO. 22-074	P 28	スイーツ	7,000円	40010かりんとう6袋入りセット
NO. 21-227	P 29	酒	7,000円	純米吟醸酒「四万十の風」720ml×1本
NO. 21-138	P 30	美容	7,000円	サロン・ド・オーデ シャンプー&トリートメント各500ml(2本セット)
NO. 21-380	P 35	ペットフード	7,000円	猫ちゃん大満足セット
NO. 21-680	P 37	旅行・宿泊・体験	7,000円	[高知・四万十川・サイクリング]シティサイクルまたはマウンテンバイク 5時間ペア利用券1枚
NO. 21-118	P 38	旅行・宿泊・体験	7,000円	四万十川観光遊覧船 乗船券1名様
NO. 778	P 12	期間限定品	8,000円	熟成の土佐文旦5kg[家庭用]
NO. 21-975	P 18	肉	8,000円	幻の四万十牛[未経産黒毛和牛]加熱用レバー 約400g
NO. 22-927	P 18	肉	8,000円	[ちきん館]和風ローストチキンまるっぼ鶏Mサイズ
NO. 22-929	P 18	肉	8,000円	[ちきん館]四万十鶏骨付きもも揚げ(タレ味)特大2本セット
NO. 22-045	P 22	パン・米・麺	8,000円	おいしい・あんしん・しまんとのお米 しまんと農法米(こしひかり)5kg
NO. 21-1010	P 23	卵・乳製品	8,000円	濃厚でコクのある味わい!のびのび育った土佐ゾーの自然卵20個(10個入り×2パック)
NO. 22-097	P 25	加工品	8,000円	土佐の恵セット(だし醤油3種)
NO. 22-1005	P 27	スイーツ	8,000円	[喫茶ウオッチ]ふわふわしっとり こだわりの卵使用 シフォンケーキ20cm(プレーン)
NO. 547	P 12	期間限定品	9,000円	マルミネ農園の竹島梨2kg(4～7個)
NO. 725	P 12	期間限定品	9,000円	ど根性栗園「ばっば栗」の四万十栗(3Lサイズ/生栗)1kg
NO. 21-731	P 19	野菜	9,000円	四万十産 農園女子の季節の安心野菜&加工品セット(小)
NO. 21-706	P 26	加工品	9,000円	すりおろし生姜の辛口無添加ジンジャーシロップ2本セット
NO. 21-677	P 26	加工品	9,000円	[紅茶用]体ボカボカ・手造り濃厚生姜じゃむ(3個入り)
NO. 22-747	P 27	スイーツ	9,000円	喫茶ウオッチの焼き菓子とコーヒーのセット
NO. 22-199	P 28	スイーツ	9,000円	四万十の歴史感じる銘菓セット

NO. 21-704	P 28	スイーツ	9,000円	老舗・御菓子処おおいし 御菓子6種詰合せ
NO. 21-569	P 31	美容	9,000円	あろえの森 明眸美白化粧水200ml(2本セット)
NO. 21-572	P 31	美容	9,000円	あろえの森 浸透保湿化粧水300ml(2本セット)
NO. 21-567	P 31	美容	9,000円	あろえの森 明眸美白乳液200ml(2本セット)
NO. 21-563	P 34	雑貨・日用品・工芸品	9,000円	四万十市産 森のなかまの薪 約10kg×2箱
NO. 21-681	P 37	旅行・宿泊・体験	9,000円	[高知・四万十川・サイクリング]2人乗り用タンデムバイクのレンタサイクル 5時間利用券1枚
NO. 577	P 12	期間限定品	10,000円	贅沢四万十栗 (2Lサイズ/生栗)1.5kg
NO. 21-538	P 15	魚介	10,000円	中村でしか食べられない中村伝統の味「カツオの塩タキセット」
NO. 21-288	P 16	魚介	10,000円	老舗海産物店の土佐黒潮ふんわりしらすちりめん770g
NO. 21-033	P 16	魚介	10,000円	老舗海産物店の土佐黒潮こだわりのちりめんじゃこ660g
NO. 21-039	P 18	肉	10,000円	秘伝のタレに漬け込んだ「しまん豚(とん)」のやみつき豚はらみ串10本セット(約800g)
NO. 21-056	P 22	パン・米・麺	10,000円	完全手造り こんにゃく麺(180g×10ヶ)
NO. 22-016	P 25	加工品	10,000円	四万十牛100%!手作り四万十牛コロッケ 15個入り(5個×3パック)
NO. 22-688	P 25	加工品	10,000円	完全手作り!いろんな料理に使える万能な秘伝のたれ「ばかたれ」4本セット
NO. 21-756	P 26	加工品	10,000円	生姜好きさんにオススメ!濃厚・しょうがシロップ2本セット[あまくち]
NO. 21-757	P 26	加工品	10,000円	生姜好きさんにオススメ!濃厚・しょうがシロップ2本セット[中辛]
NO. 21-758	P 26	加工品	10,000円	生姜好きさんにオススメ!濃厚・しょうがシロップ2本セット[超辛口]
NO. 21-084	P 28	スイーツ	10,000円	しまッチの飲むゼリー9個入り
NO. 21-741	P 30	美容	10,000円	サロン・ド・オーデ シャンプー&トリートメント&ボディソープ各500ml(3本セット)
NO. 21-382	P 35	ペットフード	10,000円	[WAN LIFE]のおすすめセット
NO. 21-381	P 35	ペットフード	10,000円	四万十鶏とゴロゴロ根野菜のスープ
NO. 21-208	P 36	旅行・宿泊・体験	10,000円	四万十黒潮旅館組合加盟店で使用できる宿泊補助券(3,000円分)
NO. 21-180	P 38	旅行・宿泊・体験	10,000円	四万十カヌー&キャンプの里 かわらっこで使える利用券3枚(3,000円分)

10,001～20,000円				
NO. 22-928	P 18	肉	11,000円	[ちきん館]まるっぼ鶏&もも塩セット
NO. 22-031	P 20	パン・米・麺	11,000円	[ドイツパン工房 ブロート屋]のおまかせセットDX
NO. 21-202	P 25	加工品	11,000円	無添加しょうがシロップ2本セット
NO. 21-176	P 26	加工品	11,000円	土佐備長炭焙煎[有機栽培珈琲]ドリップパック(1種・24パック)
NO. 21-410	P 31	美容	11,000円	あろえの森 明眸美白化粧水&乳液&フェイスウォッシュセット
NO. 21-571	P 31	美容	11,000円	あろえの森 浸透保湿導入乳液 200ml(2本セット)
NO. 21-409	P 31	美容	11,000円	あろえの森 浸透保湿クリーム(2個セット)
NO. 21-935	P 33	雑貨・日用品・工芸品	11,000円	一点一点手作り 四万十川 沈下橋の箸置き5個
NO. 22-859	P 21	パン・米・麺	12,000円	四万十川の支流で育った山間米5kg(ヒノヒカリ)
NO. 21-1062	P 23	卵・乳製品	12,000円	土佐ゾー卵を贅沢に使った無添加・濃厚いちえんプリン6個(3個入り×2箱)
NO. 21-691	P 28	スイーツ	12,000円	グルテンフリー!庭先レモンのさわやかバイクチーズケーキ
NO. 21-228	P 29	酒	12,000円	純米吟醸酒 四万十のあいセット(グラス付き)
NO. 21-085	P 29	酒	12,000円	純米吟醸山間米酒「やま」一升
NO. 21-076	P 20	パン・米・麺	13,000円	[Cafe リノ]高知県産のおからを使ったもちもちベーク(プレーン)[16個セット]
NO. 21-032	P 33	雑貨・日用品・工芸品	13,000円	四万十ヒノキのカッティングボード(一枚板のまな板)
NO. 21-675	P 37	旅行・宿泊・体験	14,000円	老舗「料亭吾妻」四万十川優化イオンうなぎのうな重 お食事券1名様分
NO. 21-682	P 37	旅行・宿泊・体験	14,000円	[高知・四万十川・サイクリング]楽々!電動アシスト付き自転車レンタサイクル 5時間ペア利用券1枚
NO. 21-359	P 14	魚介	15,000円	高知県産うなぎ蒲焼 ハーフ4袋/BC
NO. 21-230	P 16	魚介	15,000円	カツオの食べ比べセット!本格カツオ薫焼きタタキと刺身(合計800g)
NO. 21-989	P 16	魚介	15,000円	クセになるおいしさ!カツオのスモーク2～3節(約5～6人前 約500g)
NO. 21-530	P 17	肉	15,000円	幻のメス牛 四万十牛こじゅん&贅沢な切り落とし(焼肉用)計400g
NO. 21-529	P 17	肉	15,000円	幻のメス牛 四万十牛こじゅん&贅沢な切り落とし(すき焼き用)計400g
NO. 21-014	P 24	加工品	15,000円	四万十ひすい餃子・一本釣りがつお餃子(8ヶ×4パック×2種)タレ付き[にんにく不使用]
NO. 22-400	P 25	加工品	15,000円	幻のメス牛 四万十牛100%使用!ジューシーな煮込みハンバーグ5個
NO. 21-321	P 29	酒	15,000円	大吟醸 藤娘と本醸造 藤娘

NO. 21-205	P 34	雑貨・日用品・工芸品	15,000 円	四万十市産 黒炭10kg(雑×2箱)
NO. 21-386	P 35	ペットフード	15,000 円	シニア犬おすすめセット
NO. 21-006	P 15	魚介	16,000 円	四万十川優化イオンうなぎ蒲焼2尾(ボイル肝・たれ付き)
NO. 21-385	P 35	ペットフード	16,000 円	ワンちゃんのだいすきキンジャーキーセット
NO. 21-767	P 14	魚介	17,000 円	川漁師の店「四万十屋」炭火焼地然うなぎ蒲焼5食セット(45gカット×5パック)
NO. 21-839	P 15	魚介	17,000 円	炭火でじっくり焼いた四万十川天然鮎の塩焼き4〜6匹
NO. 21-051	P 19	野菜	17,000 円	山間米と西土佐農業公社の野菜たち〔配送時期：2月・6月・9月・12月のどれか1回お届け〕
NO. 21-050	P 34	雑貨・日用品・工芸品	17,000 円	四万十ヒノキのまな板「香華」
NO. 21-714	P 34	雑貨・日用品・工芸品	17,000 円	スマートキーや名刺も収納できる 手縫いの本革「キーケース4連」(カラー:5色よりお選びください)
NO. 21-120	P 36	旅行・宿泊・体験	17,000 円	四万十黒潮旅館組合加盟店で使用できる宿泊補助券(5,000円分)
NO. 21-042	P 38	旅行・宿泊・体験	17,000 円	四万十天文台「星空の街」の夜を楽しさんと☆天体観望会&天文台貸切天体撮影会
NO. 22-1052	P 15	魚介	18,000 円	高知県産 うなぎ白焼きハーフ4袋/S4小
NO. 22-811	P 20	パン・米・麺	18,000 円	[3回定期便]パンのピノキオ特製 ふんわり生食パン2本セット
NO. 22-320	P 20	パン・米・麺	19,000 円	[3回定期便]ふんわり・もちり美味い!四万十の人気パン食べ比べ定期便
NO. 773	P 12	期間限定品	20,000 円	毒の貴婦人おおきみ(レギュラー)4パック
NO. 22-974	P 17	肉	20,000 円	幻のメス牛 四万十牛特選ローススライス(すき焼き・しゃぶしゃぶ用)約500g
NO. 21-980	P 18	肉	20,000 円	幻のメス牛 四万十牛サーロインステーキ200g×2枚
NO. 22-952	P 21	パン・米・麺	20,000 円	[3回定期便]四万十市産コシヒカリ5kg
NO. 21-1012	P 23	卵・乳製品	20,000 円	土佐ジローの自然卵20個と土佐ジロー卵を贅沢に使った無添加・濃厚いちえんプリン6個セット
NO. 21-139	P 30	美容	20,000 円	[3回定期便]サロン・ド・オーデ シャンプー&トリートメント各500ml(2本セット)
NO. 21-209	P 36	旅行・宿泊・体験	20,000 円	四万十黒潮旅館組合加盟店で使用できる宿泊補助券(6,000円分)
NO. 21-124	P 38	旅行・宿泊・体験	20,000 円	四万十川観光遊覧船 ペア食事付乗船券
NO. 21-122	P 38	旅行・宿泊・体験	20,000 円	四万十川を満喫!カヌー半日コース1名様
NO. 21-285	P 38	旅行・宿泊・体験	20,000 円	四万十カントリークラブ ゴルフプレー利用券6枚(6,000円分)

### 20,001~30,000 円

NO. 21-414	P 31	美容	21,000 円	あろえの森 浸透保湿5点セット
NO. 21-958	P 37	旅行・宿泊・体験	21,000 円	四万十市おもてなしタクシー③「沈下橋観光コース」1.5時間
NO. 22-046	P 22	パン・米・麺	22,000 円	[3回定期便]おいしい・あんしん・しまんとのお米 しまんと農法米(こしひかり)5kg
NO. 21-1013	P 23	卵・乳製品	22,000 円	[3回定期便]濃厚でコクのある味わい!のびのび育った土佐ジローの自然卵20個(10個入り×2パック)
NO. 22-123	P 38	旅行・宿泊・体験	22,000 円	四万十川でサップまたはカヌーのガイドツアー
NO. 22-895	P 21	パン・米・麺	24,000 円	四万十市の中山間地域の里山で育まれる貴重なお米「しまんとのお米」10kg(ヒノヒカリ)
NO. 22-770	P 27	スイーツ	25,000 円	[3回定期便]四万十人気のスイーツ定期便〔洋菓子〕
NO. 22-771	P 27	スイーツ	25,000 円	[3回定期便]四万十人気のスイーツ定期便〔和菓子〕
NO. 21-257	P 32	インテリア	27,000 円	国産 四万十ヒノキ使用 ヒノキの折りたたみテーブル
NO. 21-698	P 33	雑貨・日用品・工芸品	27,000 円	四万十市産の木材使用!木の輪敷き3点セット
NO. 21-1029	P 34	雑貨・日用品・工芸品	27,000 円	[ふるさと納税限定品]完全受注生産!デニム生地のお味を楽しめる ハンドメイド ブラックデニム エブロン
NO. 774	P 12	期間限定品	30,000 円	毒の貴婦人おおきみ(化粧箱) 2箱
NO. 21-002	P 16	魚介	30,000 円	[3回定期便]老舗海産物店の土佐黒潮ふんわりしらす770g(2カ月に1回お届け)
NO. 21-001	P 16	魚介	30,000 円	[3回定期便]老舗海産物店の土佐黒潮こだわりちりめんじゃこ660g(2カ月に1回お届け)
NO. 21-141	P 30	美容	30,000 円	[3回定期便]サロン・ド・オーデ シャンプー&トリートメント&ボディソープ各500ml(3本セット)
NO. 21-252	P 32	インテリア	30,000 円	国産 四万十ヒノキ使用 シンプルなヒノキのフリーボックス(3個セット)
NO. 21-210	P 36	旅行・宿泊・体験	30,000 円	四万十黒潮旅館組合加盟店で使用できる宿泊補助券(9,000円分)
NO. 21-673	P 37	旅行・宿泊・体験	30,000 円	老舗「料亭吾妻」四万十川懐石コース お食事券1名様分

### 30,001~40,000 円

NO. 21-840	P 15	魚介	34,000 円	四万十川の恵みをご家庭で!四万十川天然鮎セット(塩焼き4〜6匹+天然冷凍鮎5〜10匹)
NO. 21-720	P 17	肉	34,000 円	幻のメス牛 四万十牛バーベキューセット1kg 5人前(精肉のみ・野菜は含まれません)
NO. 21-626	P 35	ペットフード	34,000 円	[5回定期便]猫ちゃん大満足セット
NO. 21-127	P 36	旅行・宿泊・体験	34,000 円	四万十黒潮旅館組合加盟店で使用できる宿泊補助券(10,000円分)

NO. 21-012	P 15	魚介	35,000 円	四万十川優化イオンうなぎ蒲焼5尾(ボイル肝・たれ付き)
NO. 21-028	P 29	酒	35,000 円	山間米10kgと純米吟醸酒「山間米」
NO. 22-970	P 20	パン・米・麺	36,000 円	[6回定期便]パンのピノキオ特製 ふんわり生食パン2本セット
NO. 22-860	P 21	パン・米・麺	36,000 円	[3回定期便]四万十川の支流で育った山間米5kg(ヒノヒカリ)
NO. 22-953	P 21	パン・米・麺	40,000 円	[6回定期便]四万十市産コシヒカリ5kg
NO. 21-140	P 30	美容	40,000 円	[6回定期便]サロン・ド・オーデ シャンプー&トリートメント各500ml(2本セット)

### 40,001~50,000 円

NO. 21-696	P 19	野菜	42,000 円	[4回定期便]朝どれ旬のおまかせセット〔約2週間に1回お届け〕
NO. 21-544	P 32	インテリア	42,000 円	四万十で育った数十年物の杉を丸ごと使った丸太イス
NO. 21-248	P 32	インテリア	43,000 円	国産 四万十ヒノキ使用 ヒノキの大きなベンチボックス
NO. 21-253	P 32	インテリア	43,000 円	国産 四万十ヒノキ使用 ヒノキの絵本棚
NO. 21-1014	P 23	卵・乳製品	44,000 円	[6回定期便]濃厚でコクのある味わい!のびのび育った土佐ジローの自然卵20個(10個入り×2パック)
NO. 21-1027	P 24	加工品	44,000 円	[3回定期便]四万十ひすい餃子・一本釣りがつつ餃子(8ヶ×4パック×2種)タレ付き〔にんにく不使用〕
NO. 21-632	P 14	魚介	45,000 円	[3回定期便]高知県産うなぎ蒲焼 ハーフ4袋/BC〔連続3回お届け〕
NO. 21-066	P 13	定期便	50,000 円	[4回定期便]四万十市人気魚介返礼品を集めた定期便
NO. 21-992	P 14	魚介	50,000 円	[3回定期便]川漁師の店「四万十屋」炭火焼地然うなぎ蒲焼5食セット(45gカット×5パック)(2ヵ月に1回 計3回お届け)
NO. 21-396	P 19	野菜	50,000 円	[4回定期便]道の駅「よって西土佐」の旬産旬消セット
NO. 21-211	P 36	旅行・宿泊・体験	50,000 円	四万十黒潮旅館組合加盟店で使用できる宿泊補助券(15,000円分)
NO. 21-485	P 39	その他	50,000 円	四万十市エリアお墓掃除代行サービス<お墓の広さ9平方m以内>〔年1回分作業〕

### 50,001~100,000 円

NO. 22-1053	P 15	魚介	53,000 円	[3回定期便]3ヵ月連続 高知県産 うなぎ白焼きハーフ4袋/S4小
NO. 21-011	P 32	インテリア	55,000 円	四万十ヒノキ丸太イス
NO. 21-067	P 13	定期便	60,000 円	[4回定期便]四万十市人気魚介&お肉返礼品定期便
NO. 21-636	P 16	魚介	60,000 円	[6回定期便]老舗海産物店の土佐黒潮ふんわりしらす770g(2カ月に1回/全6回)
NO. 22-861	P 21	パン・米・麺	60,000 円	[5回定期便]四万十川の支流で育った山間米5kg(ヒノヒカリ)
NO. 21-142	P 30	美容	60,000 円	[6回定期便]サロン・ド・オーデ シャンプー&トリートメント&ボディソープ各500ml(3本セット)
NO. 21-212	P 36	旅行・宿泊・体験	70,000 円	四万十黒潮旅館組合加盟店で使用できる宿泊補助券(21,000円分)
NO. 22-971	P 20	パン・米・麺	72,000 円	[12回定期便]パンのピノキオ特製 ふんわり生食パン2本セット
NO. 21-628	P 35	ペットフード	74,000 円	[5回定期便]シニア犬おすすめセット
NO. 21-1057	P 14	魚介	90,000 円	[6回定期便]高知県産うなぎ蒲焼 ハーフ4袋/BC
NO. 21-903	P 13	定期便	100,000 円	[3回定期便]うなぎ・四万十牛・あゆ!ごちそう定期便10万円コース
NO. 21-068	P 13	定期便	100,000 円	[7回定期便]四万十市人気魚介&お肉返礼品定期便
NO. 21-993	P 14	魚介	100,000 円	[6回定期便]川漁師の店「四万十屋」炭火焼地然うなぎ蒲焼5食セット(45gカット×5パック)(2ヵ月に1回 計6回お届け)
NO. 21-983	P 18	肉	100,000 円	[5回定期便]幻の四万十牛 四万十産黒毛和牛を堪能 プレミアム定期便
NO. 21-486	P 39	その他	100,000 円	四万十市エリアお墓掃除代行サービス<お墓の広さ9平方m以内>〔年2回分作業〕

### 100,001~200,000 円

NO. 22-1054	P 15	魚介	105,000 円	[6回定期便]高知県産 うなぎ白焼きハーフ4袋/S4小
NO. 21-025	P 34	雑貨・日用品・工芸品	110,000 円	鮮やかな高知の伝統工芸 鶴亀フラフ(祝い旗)
NO. 21-129	P 37	旅行・宿泊・体験	117,000 円	〔新ロイヤルホテル四万十〕に泊まる朝夕食付きプラン(3名1室)
NO. 21-637	P 16	魚介	120,000 円	[12回定期便]老舗海産物店の土佐黒潮ふんわりしらす770g
NO. 21-173	P 33	雑貨・日用品・工芸品	120,000 円	四万十ヒノキ丸印鑑セット(法人印・代表者印におすすめ)
NO. 21-009	P 37	旅行・宿泊・体験	120,000 円	あなただけの貸切列車!土佐くろしお鉄道 宿毛線(中村~宿毛)
NO. 22-862	P 21	パン・米・麺	144,000 円	[12回定期便]四万十川の支流で育った山間米5kg(ヒノヒカリ)
NO. 21-1058	P 14	魚介	180,000 円	[12回定期便]高知県産うなぎ蒲焼 ハーフ4袋/BC
NO. 22-904	P 13	定期便	200,000 円	[6回定期便]山・川・海の贅沢ざんまい!ごちそう定期便20万円コース
NO. 21-487	P 39	その他	200,000 円	四万十市エリアお墓掃除代行サービス<お墓の広さ9平方m以内>〔年4回分作業〕
NO. 22-1055	P 15	魚介	210,000 円	[12回定期便]高知県産 うなぎ白焼きハーフ4袋/S4小

# ふるさと納税は、 ふるさとに送る「寄附金」です。



## 四万十市出身でなくてもOK!

ふるさと納税を寄附する先は、生まれ故郷でなくてもいいんです!

## 税金が控除されます!

例えば3万円寄附した場合、最大2万8千円控除されます!

## お礼の品がもらえます!

5千円以上ご寄附頂いた方には、お礼の品をお贈りしています。

## 使い道を指定できます!

使い道をご自身で指定することができます。

ふるさとを応援したいという方が、その自治体に寄附をした場合、

所得税と個人住民税が一定の限度額まで軽減(控除)されます。

四万十市で生まれ育った方、ゆかりのある方、訪問して好きになった方など、

ぜひこの制度を活用いただき「ふるさと」四万十市を応援してください。



## ふるさと納税の仕組み(税金控除)

ふるさと納税は、自分の選んだ自治体に寄附を行うと、控除上限額内の2,000円を越える部分について税金が控除されます。

税金控除を受けるためには、「確定申告」をするか「ワンストップ特例制度」の適用に関する申請が必要です。

### ポイント

「ワンストップ特例制度」なら確定申告不要で税金控除が受けられます

ワンストップ特例制度は、確定申告をしなくても、寄附金控除が受けられる仕組みです。申請書と、個人番号(マイナンバー)及び本人確認書類を寄附した自治体に送ることで、控除上限額内で寄附した合計寄附額のうち2,000円を差し引いた額が、住民税から全額控除されます。

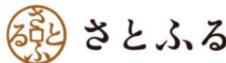
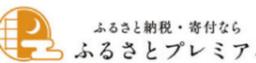
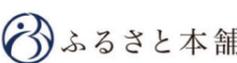
	確定申告	ワンストップ特例制度
対象者	誰でも可能	所得が給与所得のみの方 ※確定申告を必要とする(年収2,000万円を超える所得者や、医療費控除などを受ける)方はご利用できません。
寄附先自治体数	寄附先の自治体数に限りがなく、複数自治体に寄附が可能	1年間で寄附先は5自治体まで ※同じ自治体に複数寄附しても1自治体計算になります。
申請方法	年に一度、税務署等に寄附金受領証明書を確定申告書類と共に提出	寄附の都度、各自治体に申請書および本人証明書類を提出
税金控除の仕組み	<p>寄附した年の所得税からの還付と寄附した翌年の住民税からの控除</p>	<p>寄附した翌年の住民税から全額控除(減額)</p>
申請期限	確定申告の期限：寄附した翌年の3月15日	申請書の提出期限：寄附した翌年の1月10日必着
税金控除の流れ		

※確定申告とワンストップ特例制度の併用はできません。確定申告をすると、ワンストップ特例が無効となりますのでご注意ください。

寄附の申込方法

インターネットでのお申込み

四万十市は、以下のサイトで寄附の申込を受け付けています。(令和5年1月現在)

 <p>ふるさとチョイス あなたの意思をふるさとに</p> <p>ふるさとチョイス https://www.furusato-tax.jp/</p>	 <p>楽天ふるさと納税</p> <p>楽天ふるさと納税 https://www.rakuten.co.jp/f392103-shimanto/</p>	 <p>さとふる</p> <p>さとふる https://www.satofull.jp</p>
 <p>au PAY ふるさと納税</p> <p>au PAY ふるさと納税 https://furusato.wowma.jp</p>	 <p>ANAのふるさと納税 マイルが貯まる</p> <p>ANAのふるさと納税 https://furusato.ana.co.jp</p>	 <p>ふるなび</p> <p>ふるなび https://furunavi.jp</p>
 <p>ふるさと納税・寄付なら ふるさとプレミアム</p> <p>ふるさと本舗 https://26p.jp</p>	 <p>ふるさと本舗</p> <p>ふるさと本舗 https://furusatohonpo.jp</p>	 <p>セゾンのふるさと納税</p> <p>セゾンのふるさと納税 https://www.a-q-f.com/contents/extra/furusato/index.html</p>

**!** **ふるさと納税の詐欺サイトにご注意ください。** ふるさと納税の受付を偽装した詐欺サイトの存在が確認されています。四万十市へのふるさと納税は、上記サイトからお願いします。

FAX、郵送でのお申込み

次ページの寄附申込書を切り取り、必要事項をご記入のうえ、四万十市企画広報課までFAX、郵送などでお送りください。

- **寄附申込書に記入する返礼品の番号について**  
本カタログか、「ふるさとチョイス」のサイトをご覧のうえ、希望する返礼品の番号(例:22-100など)を寄附申込書にご記入ください。
- **FAX、郵送の送付先**  
【 郵送 】 787-8501 高知県四万十市中村大橋通4丁目10番地  
**四万十市企画広報課 産業振興室 ふるさと納税担当**  
【 FAX 】 **0880-35-0007**
- **お支払い方法**  
寄附申込書をご記入の際に、次のいずれかの方法を選択してください。  
支払に必要な書類をお送りします。  
※ 銀行からの口座振込(振込手数料は寄附者負担となります)  
※ 郵便振替(振込手数料は無料です)

**お問い合わせ**  
四万十市企画広報課 産業振興室 ふるさと納税担当  
TEL:0880-34-1145 E-mail:sangyo@city.shimanto.lg.jp

寄 附 申 込 書

四万十市長 様

年 月 日

(〒 - )  
住 所 \_\_\_\_\_  
ふりがな \_\_\_\_\_  
氏 名 \_\_\_\_\_  
電話番号 \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_

四万十市ふるさと応援寄附金を寄附したいので、次のとおり申し込みます。

1 寄附金額 金 \_\_\_\_\_ 円

2 寄附金の使途の内訳

<input type="checkbox"/>	(1)ふるさとの環境と景観を守る事業	円
<input type="checkbox"/>	(2)ふるさとの人(高齢者、子どもなど)を守り育む事業	円
<input type="checkbox"/>	(3)ふるさとの産業を守り育む事業	円
<input type="checkbox"/>	(4)ふるさとのイベントを守り育む事業	円
<input type="checkbox"/>	(5)ふるさとを災害から守る事業	円
<input type="checkbox"/>	(6)その他市長が必要と認める事業	円

※複数指定可。指定がない場合は(6)その他市長が必要と認める事業(市長にお任せ)とさせていただきます。

3 寄附金の送金方法

<input type="checkbox"/>	(1) 郵便振替	後日、払込取扱票をお送りします。振込手数料は無料です。
<input type="checkbox"/>	(2) □座振込	後日、口座番号などを記載した文書をお送りします。振込手数料はご負担願います。

※クレジットカードによる払込を希望する方は、インターネットのポータルサイトから  
手続をお願いします。

4 ワンストップ特例申請書の送付

希望する  希望しない

5 返礼品のご希望について

※パンフレットをご覧いただき、[ ]の中に商品番号をご記入ください。  
お礼の品の合計金額が寄附金額の範囲内であれば、複数の返礼品を組み合わせることができます。  
[ ]・[ ]・[ ]・[ ]・[ ]

四万十市へのメッセージ(ご自由にご記入ください。)

\_\_\_\_\_

メッセージの公表について

公表してもよい  公表を希望しない

書類送付先: 〒787-8501 高知県四万十市中村大橋通4-10 四万十市役所産業振興室 宛  
TEL: 0880-34-1145 FAX: 0880-35-0007 E-mail: sangyo@city.shimanto.lg.jp