



四国西南
観光には

雄大な絶景と歴史の旅!

しまんと・あしずり号 & 四万十川バス

SHIMANTO ASHIZURI

四万十川

足摺岬

柏島



ご利用特典 絶対おトク!! 各観光スポット割引チケット プレゼント!

詳しくは 巡るめぐ四国 検索 四国ツーリズム創造機構

各地からJRで便利なアクセス!
JR 四国

しまんと・あしずり号ルート

運行日 ●毎週:土曜日・日曜日・祝日 ●春休み:2020年4月1日～4月5日
●ゴールデンウィーク:2020年4月25日～5月6日 ●夏休み:7月18日からコース改正の予定

ぐるっと足摺1日コース	四万十・足摺ぐるっと2日間コース	四万十満喫半日コース
7:50 新ロイヤルホテル四万十	1日目 13:30 中村駅	1 13:30 中村駅
7:55 四万十市役所前	13:40 四万十川学遊館・トンボ自然公園	2 13:40 四万十川学遊館・トンボ自然公園
8:00 中村駅	14:35 [四万十川バス]からの乗換えができます!※但し、当日予約なしの乗車の場合除く	3 14:55 四万十川遊覧船(履形船四万十の碧)
9:05 足摺岬バスセンター	16:05 ▲遊覧船欠航時は、高瀬沈下橋・雲が映える川の展望台	4 16:30 四万十市役所前
9:10 足摺岬ガイドツアー(現地ガイドがご案内)	16:35 中村駅	5 16:35 中村駅
10:10 ジョン万次郎資料館	特急あしずり12号 高知行16:47発	6 17:30 足摺温泉郷(宿泊)
11:30 竜串海域公園	2日目 9:10 足摺岬ガイドツアー(現地ガイドがご案内)	7 9:10 足摺岬ガイドツアー(現地ガイドがご案内)
13:15 グラスポート・足摺海洋館・足摺海底館	10:10 ジョン万次郎資料館	8 10:10 ジョン万次郎資料館
14:00 柏島	10:35 竜串海域公園	9 10:35 竜串海域公園
14:50 電ヶ浜上のビューポイント観音岩・柏島橋散策	11:30 グラスポート・足摺海洋館・足摺海底館	10 11:30 グラスポート・足摺海洋館・足摺海底館
15:30 宿毛まちのえき林邸	13:15 レスト電車にて各自昼食	11 13:15 レスト電車にて各自昼食
15:55 中村駅	14:00 柏島	12 14:00 柏島
特急あしずり12号 高知行16:47発	14:50 電ヶ浜上のビューポイント観音岩・柏島橋散策	13 14:50 電ヶ浜上のビューポイント観音岩・柏島橋散策
16:40 新ロイヤルホテル四万十	15:30 宿毛まちのえき林邸	14 15:30 宿毛まちのえき林邸
	15:55 中村駅	15 15:55 中村駅
	特急あしずり12号 高知行16:47発	16 16:30 中村駅
	16:40 新ロイヤルホテル四万十	17 16:40 新ロイヤルホテル四万十



最少催行人員
1名
事前予約なしの
当日ご利用も可能!
※事前予約なしの当日ご利用の場合、足摺岬ガイドツアーをご利用できない場合があります。

バス代(入場料・乗船料・食事代・宿泊代は含まれません。)
1日コース・2日間コース 大人 3,800円 小学生以下 1,900円
半日コース 大人 1,500円 小学生以下 750円

しまんと・あしずり号の行程途中で降車されたお客様は、当日・翌日の路線バスで四万十市内まで無料でご乗車できます。ご希望のお客様はバス車内で運転士にお申し出ください。また、運行のある翌日のしまんと・あしずり号にもご乗車できます。

ご利用特典 各観光スポット割引チケット

バス車内にて配布するチケットを下記対象施設でお渡しください。

施設名	入場料	
2 四万十川学遊館	大人 通常 880円 割引価格 700円	小人 通常 330円 割引価格 260円
3 四万十川遊覧船	大人 通常 2,000円 割引価格 1,500円	小人 通常 1,000円 割引価格 750円
12 足摺海底館	大人 通常 900円 割引価格 700円	小人 通常 450円 割引価格 350円
11 竜串観光汽船(グラスポート)	大人 通常 1,560円 割引価格 1,200円	小人 通常 780円 割引価格 600円
11 たつし海中観光(グラスポート)	大人 通常 1,560円 割引価格 1,200円	小人 通常 780円 割引価格 600円
6 あしずり温泉郷	足摺スターウォッチング(一部宿泊施設で実施)宿泊されるホテルにお問い合わせください。ワンドリンクサービス(同上)	
8 ジョン万次郎資料館	大人 通常 440円 割引価格 350円	小人 通常 220円 割引価格 180円
14 宿毛歴史館	大人 通常 200円 割引価格 160円	小人 通常 100円 割引価格 80円
13 柏島情報発信センター	粗品プレゼント	
14 林邸カフェ	ご注文いただいた方に、季節のオススメプレゼント	
15 宿毛ロードバイク・電動マウンテンバイクレンタルサイクル	通常 2,000円	割引価格 1,000円
15 宿毛観光協会	体験型観光メニューの割引(100円～)	

ご予約・お問い合わせは
TEL.0880-34-6221
四万十市佐岡434-1

お気軽に
お電話ください。
<https://www.shimizu-kankou.com/>
四万十足摺周遊観光バス 検索
QRコードからもコース詳細をご覧いただけます



しまんと・あしずり号ルート

悠然と流れる清流「四万十川」。
足摺岬から広がる雄大な景色。

いにしえからの豊かな自然、人々の生活。
四万十・足摺エリアには、日本の原風景が残されています。
最後の清流と足摺岬の大パノラマを結ぶ旅へ、
バスに乗って訪ねてみましょう♪

バス乗り場

1 中村駅



黄色い車体のバスが入ってきますので、ロータリーにてお待ちください。

1日コース 2日間コース 半日コース

**4 四万十市役所
新ロイヤルホテル四万十**

乗車地、降車地

1日コース 2日間コース 半日コース

5 足摺岬バスセンター

乗車地、降車地

1日コース 2日間コース

宿毛市エリア

14 宿毛まちのえき林邸・宿毛歴史館

滞在時間 25分



幕末維新に端を発して多くの人材を輩出した宿毛の歴史や貴重な資料を展示。
併設する宿毛のまちのえき「林邸」に、カフェがオープンしました!

1日コース 2日間コース

大月町エリア

13 柏島

滞在時間 50分



船が宙に浮いて見える! 抜群の透明度を誇る海の秘境、柏島。情報発信センターもオープンしました。

1日コース 2日間コース

おすすめの過ごし方


- 竜ヶ浜上のビューポイント
- 観音岩(杖の準備)
- 柏島橋散策



四万十市エリア

**2 四万十川学遊館
トンボ自然公園**

滞在時間 55分



四万十川西岸にある約8haの自然公園。園内には80種のトンボが確認されている。

2日間コース 半日コース

3 四万十川遊覧船

滞在時間 1時間10分



四万十の風景を楽しみ、風情あるひと時を味わうことができます。

2日間コース 半日コース

土佐清水市エリア

6 あしずり温泉郷[泊]



あしずり温泉は、「蒸気灘」から湧出するラドンを含む良質な天然温泉、体を芯から温め心身共にリフレッシュ!

2日間コース

オプション

足摺スターウォッチング

スタッフによる星空の解説で、都会では体験できない満天の星空を満喫!

7 足摺岬ガイドツアー

滞在時間 1時間



標準(組みこみ)

目の前に広がる太平洋、視野270度に広がる大パノラマを望みながら、ガイドさんの話を聴くことができます。

1日コース 2日間コース

8 ジョン万次郎資料館

滞在時間 40分



これまでの外観も一新し、館内ではジョン万次郎の生涯をジオラマやデジタル映像でドラマチックに再現!

1日コース 2日間コース

オプション(選択)

滞在時間 1時間45分

竜串海域公園

日本初の海域公園として指定を受けた風光明媚なエリア。海中の景色を楽しめる「グラスポート」、竜串周辺地域の生き物を飼育展示している「足摺海洋館」、海中展望室から色鮮やかな南海の世界を楽しめる「足摺海底館」を訪れることができる。

1日コース 2日間コース

9 足摺海洋館

2020年4月現在休館中。(2020年7月リニューアルオープン予定)

10 レスト竜串[各自昼食]

竜串の絶景、見残しを目の前にゆったりとした昼食が楽しめる。ジョン万タタキ丼はオススメ!(2020年6月末で営業終了)

11 グラスポート

12 足摺海底館

四万十川バスルート



1 高瀬沈下橋

初夏のホタル観賞で賑わう四万十川で3番目に長い沈下橋。清流がゆっくりと流れるのどかな風景が心を癒す。

4 岩間沈下橋

観光ポスターやパンフレット、テレビCMなどで見かける機会が多い四万十川の沈下橋で一番のフォトスポット。(2020年4月現在工事中)

3 勝間沈下橋

釣りバカ日誌のロケ地。四万十川で唯一、橋脚が3本で作られた沈下橋。川幅が広く、流れも穏やか。

2 かわらっこ

キャンプサイトを下りれば四万十川の緩やかな流れが広がり、初心者でも気軽にカヌー体験を楽しめます。

7 佐田沈下橋

四万十川の代表的な風景の一つ。観光シーズンともなると、周辺では川遊びをしたり、多くの観光客が訪れる。

6 口屋内沈下橋

優しいカーブを描くフォルムが美しい。支流の中で最も透明度が高いといわれる黒尊川との合流地点にある集落にかかる沈下橋。(2020年4月現在工事中)

5 道の駅「よって西土佐」

毎日、水々しい新鮮市場。西土佐の農家のみなさんが栽培した季節の野菜を中心に、味噌や山菜、庭先加工品を販売。

四万十川バスルート

※「しまんと・あしずり号」への乗換えができます！

コース	大人	小学生以下
たっぷりABコース	2,400円	1,200円
周遊Aコース	1,500円	750円
周遊Bコース		
途中下車Cコース		

●毎週：土曜日・日曜日・祝日
 ●春休み：2020年4月1日～4月5日 / ゴールデンウィーク：2020年4月25日～5月6日
 ●夏休み：2020年7月18日～8月31日 / 春休み：2021年3月13日～3月31日
 ※12月～2月の間は運行しません。
 ※中村駅より市街地周辺を循環「しまんとトローリーバス」500円(1日乗車フリー)
 ※市内提携店で夕食利用時にチケット提示すると特典があり

お問い合わせ：高知西南交通株式会社 TEL.0880-34-1266

四国西南へ！JRで行こう！



おすすめモデルプラン 魅力あふれる四国を存分に
お楽しみいただけるプランをご用意しました。

四万十・足摺・松山 お手軽周遊コース (2泊3日)

1日目	新大阪駅 7:59発	のぞみ97号	岡山駅 8:44着 8:52発	南風3号	高知駅 11:30着 11:39発	あしずり3号	中村駅 13:24着 13:30発	しまんと・あしずり号 (2日間コース1日目) 四万十川遊覧船など	あしずり 温泉郷	17:30頃着 宿泊			
2日目	温泉郷	あしずり	しまんと・あしずり号 (2日間コース2日目) 足摺岬・ジョン万次郎資料館 柏島・宿毛歴史館など	四万十市内	16:40頃着 宿泊								
3日目	中村駅 8:10発	普通	窪川駅 9:17着 9:40発	普通 鉄道ホビートレイン	宇和島駅 12:23着 12:55発	宇和海16号	松山駅 14:14着	松山市内観光 松山城・道後温泉など	松山駅 17:37発	しおかぜ28号	岡山駅 20:12着 20:36発	のぞみ64号	新大阪駅 21:20着

四万十・足摺・琴平・高知 お手軽周遊コース (2泊3日)

1日目	新大阪駅 7:59発	のぞみ97号	岡山駅 8:44着 8:52発	南風3号	琴平駅 9:54着	徒歩	金刀比羅宮参拝など	徒歩	琴平駅 14:01発	南風11号	高知駅 15:39着 15:43発	あしずり7号	中村駅 17:27着	四万十市内	宿泊
2日目	四万十市内	中村駅 7:50発	四万十川バス	中村駅 15:00着 15:10発	あしずり10号 (アンパンマン列車で運転)	高知駅 16:59着	高知市内	宿泊							
3日目	高知市内	徒歩	高知市内観光 「駅から観タク」 または「MY遊バス」利用	徒歩	高知駅 14:13発	南風18号 (アンパンマン列車で運転)	岡山駅 16:41着 16:53発	のぞみ42号	新大阪駅 17:38着						

四万十・足摺・高知 お手軽周遊コース (2泊3日)

1日目	新大阪駅 7:59発	のぞみ97号	岡山駅 8:44着 8:52発	南風3号	高知駅 11:30着	徒歩	高知市内観光 「駅から観タク」 または「MY遊バス」利用	徒歩	高知駅 15:43発	あしずり7号	中村駅 17:27着	四万十市内	17:45頃着 宿泊
2日目	四万十市内	中村駅 7:50発	四万十川バス 「川バス」往復	四万十川遊覧船 トンボ自然公園 乗換	しまんと・あしずり号 (2日間コース1日目) 四万十川遊覧船など	あしずり 温泉郷	17:30頃着 宿泊						
3日目	温泉郷	あしずり	しまんと・あしずり号 (2日間コース2日目) 足摺岬・ジョン万次郎資料館 柏島・宿毛歴史館など	中村駅 16:40着 16:47発	あしずり12号	高知駅 18:34着 18:36発	南風26号	岡山駅 21:11着 21:32発	さくら570号	新大阪駅 22:21着			

2019年4月1日現在の情報です。