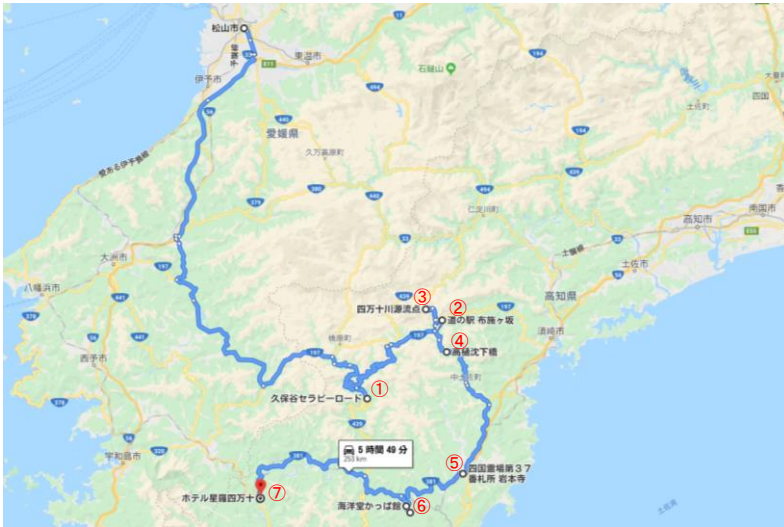


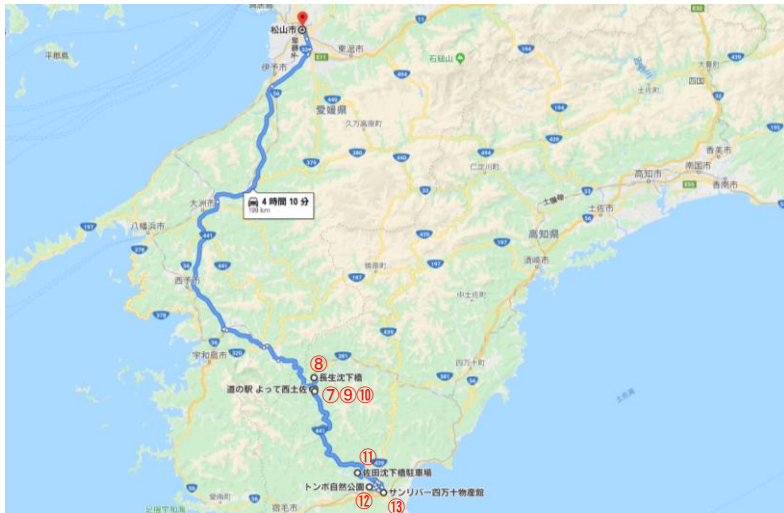
# 四万十市

## 流域5市町の自然満喫コース

### 1日目



### 2日目



#### 1日目

- 愛媛県松山市スタート
- ↓約97km/約2時間10分
- ①久保谷セラビロード(構原町)
- ↓約31km/約45分
- ②道の駅布施ヶ坂(津野町・ランチ)
- ↓約9km/約25分
- ③四万十川源流点(津野町)
- ↓約10km/約35分
- ④高樋沈下橋(中土佐町)
- ↓約27km/約40分
- ⑤岩本寺(四万十町)
- ↓約18km/約25分
- ⑥海洋堂かっぱ館・海洋堂ホビー館(四万十町)

#### 2日目

- ⑦ホテル星羅四万十スタート
- ↓約4km/約8分
- ⑧長生沈下橋(四万十市)
- ↓約4km/約6分
- ⑨四万十川の駅カーヌー館:遊覧船体験(四万十市)
- ↓約1km/約1分
- ⑩道の駅よって西土佐(四万十市・ランチ・おみやげ)
- ↓約32km/約45分
- ⑪佐田沈下橋
- ↓約8km/約15分
- ⑫トンボ自然公園 四万十川学遊館
- ↓約4km/約10分

1日目

愛媛県松山市スタート

車約2時間10分(110km)

①久保谷セラビロード  
TEL090-4786-3621  
(松原まろど会)  
先人たちが森の傍らを借りて築いた水路にそってあります。豊かな森の恵みを受けて、水溜の回りを巡るからかな音がむし、草花をはじめ多種多様な命が育まれています。事前にお弁当予約も可能で、地元のお野菜や川魚を使った料理を楽しむことができます。

②道の駅布施ヶ坂  
TEL0889-62-3225  
四万十川源流点ほど近い道の駅。地元の人がつくった新鮮な野菜や果物が並び、店内では津野町の特産品や手作り雑貨を販売しています。展望デッキからは美しい茶畑の景観を楽しむことができます。  
営業時間:7:30~18:00(4月~11月)  
8:00~17:30(12月~3月)  
定休日:1月1日

③四万十川源流点  
TEL0889-55-2021  
(津野町産業課)  
国土地理院も認めた四万十川源流点。深山幽谷に不入山(いらすやま)にある源流点のすぐ下流に「源流の碑」があります。

④高樋沈下橋  
TEL0889-52-2473  
(中土佐町水産商工課)  
四万十川本流の一番上流にある沈下橋です。高知県道19号(窪川戸線)沿いの中土佐町大野見大橋に架かるので、大股沈下橋とも呼ばれています。

⑤岩本寺  
TEL0880-22-0376  
(岩本寺)  
四国霊場第37番の札所です。窪川から近く、「三度葉」「桜貝」「宇安桜」「口なし短」「華草」「尻なし貝」「戸たすの庄屋」といわれる縁起の良い七不思議伝説が伝えられています。

⑥海洋堂かっぱ館  
TEL0880-29-3355  
(海洋堂かっぱ館)  
まるで生きているようなリアルな河童から可愛らしい河童まで、幅広く展示されているミュージアムです。  
開館時間:10:00~17:00  
休館日:毎週火曜日

⑦ホテル星羅四万十  
TEL0880-52-2225  
四万十川を見下ろす高台にあり、自然に包まれたロケーションも最高。名物料理は、四万十川のユアや川エビ、四万十の焼肉など、自然の恵みをたっぷり味わえます。

2日目

車約8分(4km)

⑧長生沈下橋  
TEL0880-35-4171  
(四万十川観光協会)  
キャンプやカーヌーで観光客が多く訪れる沈下橋です。大きな川原がある沈下橋の為、水遊びに最適なスポットです。

⑨四万十川の駅カーヌー館(遊覧船体験)  
TEL0880-52-2121  
川風に吹かれながら、風情あふれるひとときを味わうことができます。船の上からゆっくりと楽しむ四万十川と緑に囲まれた流域の風景は格別です。  
営業時間:8:30~17:30  
定休日:1月1日~3日

⑩道の駅よって西土佐  
TEL0880-52-1398  
地元の新鮮な農産物や旬のもの、地域に伝わる伝統料理まで手作りの加工品やお弁当が豊富に取り揃えられています。また天然ものにこだわり、アユはもちろん、ウナギ、ツガコといった、四万十川の豊かな幸をその場で味わうことができます。  
営業時間:7:30~18:00  
休業日:3月~11月の期間は無休  
休業日:12月~2月の期間は火曜日無休(火曜日の場合は営業)

⑪佐田沈下橋  
TEL0880-35-4171  
(四万十川観光協会)  
四万十川最下流で最長の沈下橋。もっとも観光客に人気のある沈下橋でシーズン中は多くの観光客で賑わいます。

⑫トンボ自然公園 四万十川学遊館  
TEL0880-37-4110  
世界初のトンボ保護区として誕生した「トンボ自然公園」。77種類のトンボが確認され、四季折々の花火トンボの姿を見ることが出来ます。園内には「四万十川学遊館」があり、四万十川に棲む魚たちや古代魚ビラルクなどの水槽がある「さかな館」と、四万十のトンボや世界のトンボの展示を見ることが出来る「とんぼ館」があります。園内自由に散策できます。  
夏に、楽しむ「ズルゲーム」あり、クイズありと大人から小さい子どもまで楽しむことが出来る施設となっています。  
営業時間:9:00~17:00  
定休日:月曜休館(月曜日の場合は翌日休館)  
※春・夏・冬休み・GWは無休

⑬物産館サンリバー四万十  
TEL0880-34-5551  
「物産館サンリバー」四万十は、四万十市の自然に恵まれたお土産の産産を販売する四国最大級の物産館です。新鮮な野菜や果物、豊富なお土産が多彩に揃っています。  
営業時間:8:00~19:30(平日)  
8:00~20:00(土日祝)  
※季節により変動あり  
定休日:年中無休

愛媛県松山市ゴール

車約2時間45分(145km)