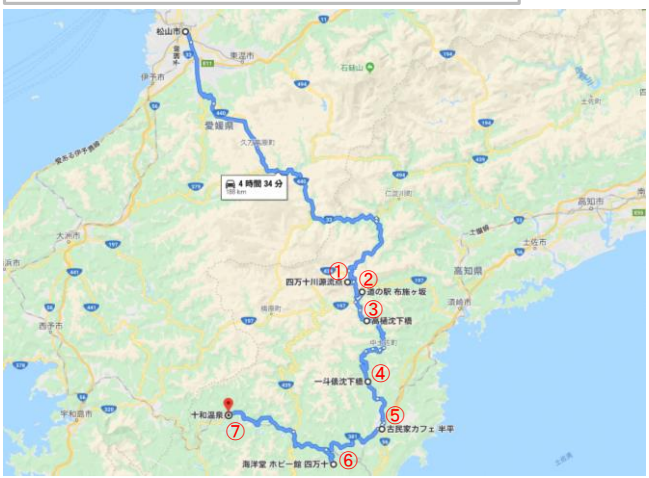
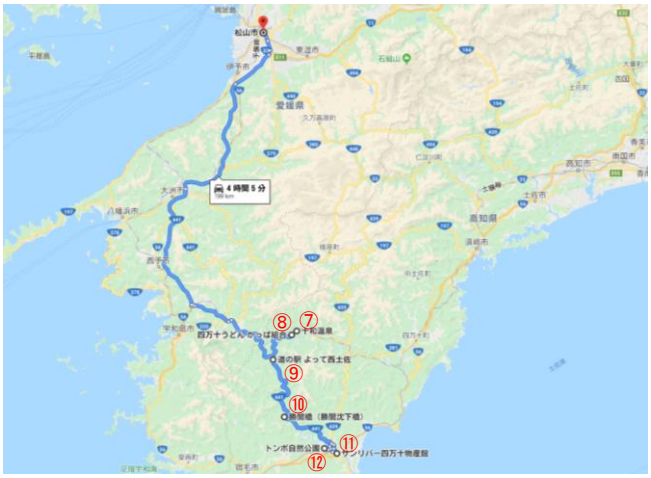
四万十町

源流から河口まで

1日目：愛媛県松山市スタート



2日目：愛媛県松山市ゴール



1日目
道の駅椿原（椿原町） 道の駅カワウソの里
↓約25.6km/約40分　　↓約32.8km/約50分
①四万十川源流点（津野町）
↓約8.7km/約20分
②道の駅布施ヶ坂（津野町・ランチ）
↓約7km/約15分
③高樋沈下橋（中土佐町）
↓約24km/約30分
④一斗俵沈下橋（四万十町）
↓約11km/約20分
⑤古民家カフェ　半平（四万十町）
↓約20km/約25分
⑥海洋堂ホビー館四万十（四万十町）
↓約29km/約30分

2日目
⑦十和温泉スタート
↓約1.4km/約5分
⑧四万十かっぱ組合　川舟下り
道の駅四万十とおわ（四万十町・おみやげ）
↓約10km/約10分
⑨道の駅よって西土佐（四万十市）
↓約20km/約30分
⑩勝間沈下橋（四万十市）
↓約17km/約25分
⑪サンリバー四万十（四万十市・おみやげ）
↓約4km/約9分

1日目

道の駅ゆすはらスタート（愛媛県側）
道の駅カワウソの里スタート（高知県側）

↓ 道の駅ゆすはら：車約40分（25.6km）
　 道の駅カワウソの里：車約50分（32.8km）

①四万十川源流点
℡0889-55-2021
（津野町産業課）
国土地理院も認めた四万十川源流。深山幽谷に不入山（いらずやま）にある源流点のすぐ下流に「源流の碑」があります。

↓ 車約20分（8.7km）

②道の駅　布施ヶ坂
℡0889-62-3225
満天の星特製豚角煮ラーメンをはじめ、津野町産の農産物を使用した食事が楽しめる。

↓ 車約15分（7km）

③高樋沈下橋
℡0889-52-2473
（中土佐町水産商工課）
四万十川本流の1番上流にある沈下橋です。高知県道19号（窪川船戸線）沿いの中土佐町大野見大股に架かるので、大股沈下橋とも呼ばれています。

↓ 車約30分（24km）

④一斗俵沈下橋
℡0880-29-6004
（四万十町観光協会）
昭和10年（1935）に建設された四万十川に現存するもっとも古い沈下橋で、国の登録有形文化財に指定されています。現在は通行止めになっていますが、夏は子どもたちの遊び場となります。

↓ 車約20分（11km）

⑤古民家カフェ　半平
℡050-8807-5075
明治34年に実業家・都築半平の別邸として建築され、現在は趣のある古民家カフェとして営業しています。長い川の旅に、ひと時の休憩はいかがですか。
定休日：毎週木曜日

↓ 車約25分（20km）

⑥海洋堂ホビー館四万十
　海洋堂かっぱ館
℡0880-29-3355
ガレージキット、フィギュア、食玩等の各種模型を製作する海洋堂のフィギュアを中心に、様々なコレクションが展示・販売される。

↓ 車約30分（29km）

⑦十和温泉
℡0880-28-4811
四万十川の畔から、四万十川と十和の里山の風景を見渡せる。料理はアユをはじめとした、四万十川の川の幸・山の幸が楽しめる。

2日目

↓ 車約5分（1.4km）

⑧四万十かっぱ組合　川舟下り
℡0880-29-1005
四万十川の流れる音、鳥の声を聴きながら、四万十川の自然を船の上からゆっくり楽しめます。

↓ 車約10分（10km）

⑨道の駅よって西土佐
℡0880-52-1398
地元の新鮮な農産物や旬のもの、地域に伝わる伝統料理まで手作りの加工品やお弁当が豊富に取り揃えられています。
また天然ものにこだわり、アユはもちろん、ウナギ・ツガニといった、四万十川の豊かな幸をその場で味わうことが出来ます。

↓ 車約30分（20km）

⑩勝間沈下橋
℡0880-35-4171
（四万十市観光協会）

↓ 車約25分（17km）

⑪サンリバー四万十
℡0880-34-5551
四万十ならではのお土産や四万十市の新鮮な農産物が豊富に揃った、四国最大級の物産館。

↓ 車約9分（4km）

⑫四万十川学遊館 あきついお
℡0880-37-4110
世界のトンボ標本約1,000種をメインとする「とんぼ館」と、アカメなど四万十川産魚種をメインに日本や世界の淡水・汽水魚約300種を飼育展

愛媛県松山市ゴール
高知県高知市ゴール

愛媛県松山市：車約2時間45分（145km）
高知県高知市：車約1時間55分（100km）