

# 自然の宝庫 四万十川

四万十川は全長 196km、源流域から河口に至るまで、

四季折々の川本来の原風景が保たれています。

また、そこに住んでいる人々の暮らしと深く結びついた文化があり、

人と自然の共生を保ち続けているのが特徴です。



トンボやホタルが飛び交い、すべての生態系に優しいのどかな四万十川の文化は、地域の貴重な宝もの。

流域の様々な生きものが調和を保ちながら、脈々と引き継がれてきた日本の原風景がここにある。



川漁師



沈下橋



トンボ



屋形船とホタルの群生



## 日本最後の清流四万十川

四万十川は津野町不入山を源流とし、山脈を蛇行しながら多くの支流を集め、四万十市で太平洋に流れ込む四国最長の大河(全長196km)です。四季折々の景観は訪れる人々を魅了し、また昔ながらの伝統的な漁が行われているのも特長です。本流に大規模なダムがなく、流域の生態系は多様な生物が生息し「人と自然の共生」を保ち続けた地域の貴重な財産となっています。欄干のない沈下橋(48箇所)は、今も住民の生活道であるとともに、四万十川の風物詩となっています。

一般社団法人 四万十市観光協会

高知県四万十市駅前町 8-3 TEL 0880-35-4171

<https://www.shimanto-kankou.com>



## 日本最後の清流 四万十川 川とともに生きる



Shimanto River



自然と遊ぶ。  
自然に学ぶ。

## 自然の恵み 「山・川・海」の食



うなぎの蒲焼



青さの天ぷら



鮭の塩焼



山菜



ぶしゅかん(酔みかん)



四万十牛



川エビの唐揚げ



新鮮な魚介類

「山・川・海」それぞれの食材は自然の恵み。  
昔ながらの、自然に逆らわない旬を大切に  
「食」文化を守り続けている。

「四万十川は貴重な財産」自然豊かな四万十川の文化《伝統漁法・食・生態系》にふれあいながら、様々な体験をお楽しみ頂けます。



レンタサイクルで四万十川散策



四万十川の伝統漁法の仕掛け体験



四万十川の河原で  
とっても珍しい  
「蛇紋岩(じゃもんがん)」  
を探そう!

## トンボ自然公園 四万十川学遊館

世界初のトンボ保護区。81種のトンボが見つかった日本一のトンボ保護区で、年中トンボたちが住みやすい環境づくりをしている。これは「人の手が自然の保護には必要である」ということを実証してきた自然保護区でもある。



ゆったりとした流れと川風が快適・・・  
カヌーで川下り



緩やかに流れる四万十川で観光遊覧(屋形船)



四万十川は流域住民の生活と深く関わっています。その一つが川漁師。昔ながらの伝統漁法で獲れたアユや川エビ、うなぎなどの食文化はまさに贅沢な自然の恵みです。



四万十川の幸を  
いただきます！  
BBQで至福のひと  
ときをお楽しみく  
ださい。