



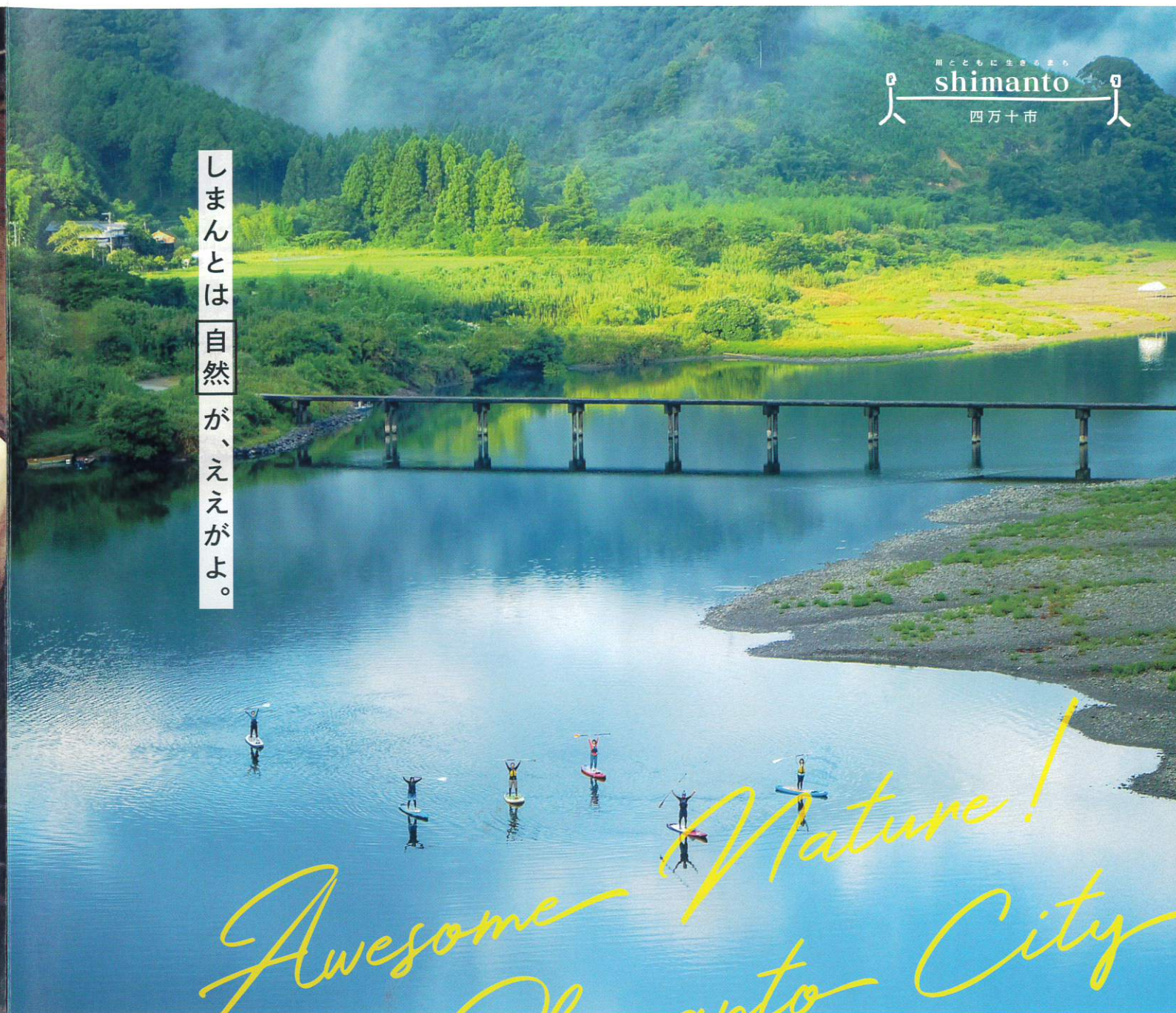
川とともに生きるまち
shimanto
四万十市

しまんとはひとが、ええがよ。

*Awesome People!
Shimanto City*

ついさっき「はじめまして」でしたよね？

四万市 高知県
しまんとし
公式観光パンフレット



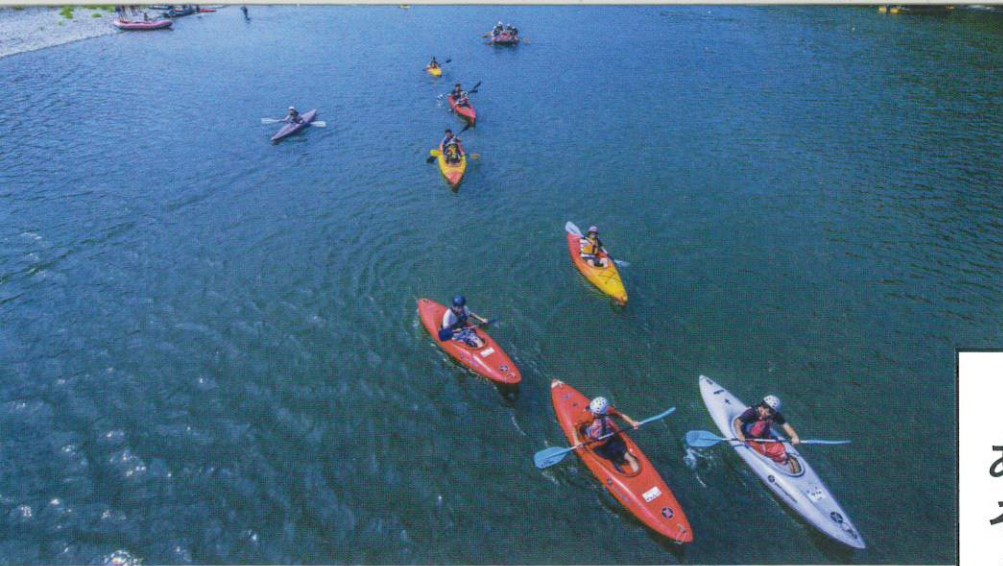
川とともに生きるまち
shimanto
四万十市

しまんとは自然が、ええがよ。

*Awesome Nature!
Shimanto City*

見てよし。遊んでよし。川ってスゴいな。

四万市 高知県
しまんとし
公式観光パンフレット



あそぶ



ゆったり流れる雄大な四万十川。思
いっきり体を使って遊ぶのもよし、川
の中を、ただのぞきこむもよし。日常
を忘れてぜいたくな時間を。



あじわう



母なる大河四万十川。四季折々に姿を
かえ、恵みをもたらしてくれます。川
のほとりで腰をおろし、四万十の懐の
大きさを感じてください。



かんじる



みる

鏡のような川面に映る山々、飛び交う
ホタルの舞、宝石をちりばめたような
夜空の星々、四万十川が育んでいる自
然をじっくりとご覧ください。



地元で採れる「ぶしゅかん」をはじめ
とする柑橘類の果汁を使った、独自の
塩だれで食べる「中村の塩たたき」は
他で味わえない、ここだけの逸品。

「土佐の小京都」とも呼ばれるこのま
ちは、前関白一條教房公が下向し京
の都の文化が今に残っています。地
元文化にもぜひ触れたい。

ふれる



私の目的地、こんなところにあったんだ。

高知県を流れる全長196kmの一級河川、
四万十川。「日本最後の清流」とも言われ
る、穏やかなのに堂々とした佇まい。その流
れを見ているだけで、なんだか不思議な気
持ちにさせてくれるんですね。
それから、ここに暮らす人たちの特徴は「人
懐っこさ」。さっき初めて話したのに、もう

ずっと昔から知っている友達みたい。「第2
の故郷」って、こういうのがきっかけで見つ
かるのかな。
四万十川を見にくるのが目的だったけど、
他にも数えきれないほどの魅力がありまし
た。ずっと前から、こんなところを旅してみ
たかった。そんな気がする。

Awesome Nature & People!
Welcome to Shimanto City

一般社団法人 四万十市観光協会

〒787-0014 高知県四万十市駅前町8-3
☎0880-34-1555

<https://www.shimanto-kankou.com>

アクセス

・高知龍馬空港から車で約2時間30分
・高知駅から電車で約2時間

MAP

