

3

四萬十 100 的諮詢熱線

Contact / Information

此宣傳冊的部分制作費用，是由地方創生支援稅制（企業版家鄉納稅）獲得的捐助金。捐助企業的詳細信息請參見四萬十市官方主頁。
(www.city.shimanto.lg.jp)

在旅途過程中有困難或者需要幫助的時候，
可以聯系 3 個機構中的任意一家

1 四萬十市觀光協會

Shimanto City Tourism Association

- 🏠 四萬十市站前町 8-3
- ☎ 0880-35-4171
- 🕒 8:30~17:30
- 🌐 <https://www.shimanto-kankou.com/>



2 四萬十市郷土博物館

Shimanto City Museum

- 🏠 四萬十市中村 2356 為松公園内
- ☎ 0880-35-4096
- 🕒 9:00~17:00
- 🌐 <http://www.city.shimanto.lg.jp/museum/>



3 道之驛西土佐

Michi-no-eki, Yotte Nishi-Tosa

- 🏠 四萬十市西土佐川崎 2410-3
- ☎ 0880-52-1398
- 🕒 7:30~18:00
- 🌐 <https://yotte.jp/>



平成 27 年開始的四萬十市城市宣傳計劃。以河流為中心的歷史、生活以及豐富的地域資源是本市的優勢，因此作為本市的理念，出現了“和河流共生的城市”的口號和城市標誌。



Shimanto 100 enjoy lists.

四萬十一百

在四萬十想做的 100 件事

Welcome to Shimanto City!

四萬十是 人 和 自然的 大和諧

四万十 高知県
しまんとし
公式観光パンフレット
高知縣四萬十市官方觀光手冊

100 四萬十一百

Shimanto 100 enjoy lists.

在四萬十想做的 100 件事

Welcome to Shimanto City!

歡迎來到四萬十

四萬十有數不盡的魅力。正因如此，來到四萬十的遊客才會感到些許迷茫，所以我們特意為大家總結了“想讓您體驗的 100 件事”。讓您看到這些，就開始不斷進行挑戰。



06

觀賞油菜花的
彩燈

07 在四萬十川學遊館做尋找
生物的遊戲



08

和當地人去 2 次會

為 1000 萬株
油菜花拍照



09

挑戰劃竹筏

在香山寺眺望
紫藤花



04

乘坐遊覽船



05

02 回敬酒

在四萬十川學遊館餵象魚 03



01

在四萬十川
劃獨木舟



11

在「景觀拍照臺」
拍攝照片

轉戰幾間居酒屋，
對不同的料理和美酒進
行味道比較

16



19

建造四萬十市的城市
偉人的公墓巡禮

23



24



25



12

看達摩日出



13



14



騎行四萬十市各
種各樣的路線

17



15

在土佐西南大規模
公園眺望太平洋



18

暢飲青丸佛手
柑燒酒蘇打



22

觀看沈下橋下沈
後的樣子

27

領取回頭客勳章

21 探索「更上鏡的視角」



26



28

參加全國日本女郎
蜘蛛相撲大會





100

簡單解說

四萬十一百

More information

- 011 年之中可以在不同的地方體驗獨木舟
- 02互相倒酒的文化（可以詢問當地人）
- 03每天下午四點開始可以體驗
- 04推薦給想要舒適放鬆的人
- 05推薦 4 月下旬到 5 月上旬
- 06和白天的油菜花完全不同的夢幻景色
- 07需要預約！對象為小學三年級以上，人數為 20 人以上
- 08盡情觀賞大約 2 公裏的整片油菜花
- 09在四萬十樂舍 6 月到 10 月初可以體驗
- 10一起喝過酒，就是朋友
- 11一定要在拍照點拍美景的照片
- 12在平野和雙海幸運的話可以看到
- 13青丸佛手柑君的井蓋在市内只有一個
- 14泡天然溫泉疲勞感會立刻消失不見
- 15附近有露營地
- 16有許多深受當地人喜愛的居酒屋
- 17租自行車從車站出發可以盡情享受四萬十川
- 18使用“青丸佛手柑”口感清爽的當地燒酒蘇打
- 19推薦 5 月下旬到 6 月上旬
- 20一條公、秋水餅、泰作等
- 21尋找自己獨特的拍照視角
- 22時間要瞄準大雨過後
- 23一條家和幸德秋水的公墓

- 24有很多使用當地食材制作的料理
- 25對觀光地巡禮很便利，要註意運行時間
- 26夏季是觀光季節要盡早預約！
- 27給還想來這裏的人頒發的徽章
- 28每年 8 月的第 1 個周六舉行
- 29在“觀光協會”和“道之驛西土佐”有售
- 30尋找自己中意的咖啡店
- 31推薦 3 月中旬到 4 月上旬
- 32盡情欣賞車窗外的四萬十川
- 33扛著提燈臺，在四萬十市的街道列隊行走
- 34營業時間 9 點到 17 點！每周三是休館日
- 35和導遊一起回顧四萬十市的歷史
- 36面向 15 人以上的團隊，要提前 14 天預約
- 37推薦 11 月上旬到 11 月下旬
- 38在全國各地講說，可能在一條大祭可以買到
- 39全國各地大批冲浪愛好者聚集於此
- 402013 年 8 月創造了 41 度的日本最熱記錄
- 41每年舊歷 7 月 16 日舉辦
- 42西土佐地區的美食也有很多
- 438 月的最後一個周六（預計）舉行，1 萬發的音樂煙花
- 44使用當地產的酸橘的鹹味醬汁很美味
- 45在輕鬆無壓力的環境中養育的四萬十市招牌牛
- 46西土佐地區當地產品聚集的地方

- 47分開坐也會緊密契合在一起的長椅
- 48四萬十市的傳統捕魚法
- 49可以觀賞螢火蟲的時期限定遊覽船
- 50市内與一條氏相關的舊址
- 51有很多山川海的特產
- 52在星空街眺望大片星空
- 53可以從江川騎站乘車
- 54站在冲浪板上劃水
- 55聚集了西土佐地區的美食
- 56參拜歷史悠久的神社
- 57可以被磁石吸附的神奇石頭，用銼刀摩擦會有光澤
- 58西土佐地區舉辦的參加型運動會
- 59推薦 9 月中旬到下旬
- 60市內的目標點的標誌是紅色旗幟
- 61身著時代畫卷般的服裝遊行
- 62真正的匠人的手藝！是火和鐵的正面對決
- 63有很多當地食材制作的蛋糕
- 64在吳服裝店穿衣，在人氣景點拍照
- 65實際每年都會有幾次積雪
- 66每年 10 月中旬舉辦
- 67在全國都是很少見的祭神儀式，本殿是重要文化遺產
- 68在道之驛西土佐 2 層可以看到
- 6912 月到 1 月末在赤鐵橋橋下可能可以看到
- 70會覺得很吃驚吧！這才是魅力所在！
- 71180 度視角展望太平洋
- 72大概 1 個小時就能登頂
- 73每一座橋都有不同的韻味

- 74油炸後食用非常美味
- 75河水清澈透明，可以孕育山椒魚的程度
- 76乘坐出租車周遊觀光景點的路線
- 77即使眼睛不太方便的遊客也可以享受騎行
- 78在加盟店出示通行牌可以享受特別優惠
- 79一年中都可以享受的天然過山車
- 80有播州皿屋敷傳說的，裏屋內的瀑布
- 81天氣好的時候宇和海、九州一覽無遺
- 82有從松山市・高知市出發的旅行團
- 83在四萬十市樂舍有兩種溪谷路線可以體驗
- 84在夏季和冬季溫差大的四萬十川流域收穫
- 854 月到 10 月是鰻魚的季節
- 86在像棋盤網格形狀的街道散步
- 876 月到 10 月是香魚的季節
- 88也一定要晨起散步
- 89投擲生雞蛋，如果雞蛋不碎的壞據說願望就會實現
- 90牛鬼扛著神轎在半家沈下橋遊行
- 91游泳時要穿救生衣
- 92可以參賽！可以觀戰！
- 93使用流木和自然木材創作各種各樣的作品
- 94和捕魚師一起體驗傳統的捕魚法
- 95君之淵、半家天滿宮、白綾瀑布等
- 96作為學問和運動的神明被尊崇
- 97獨特的豐富美味的河蟹
- 98每年 4 月上旬舉辦！有 6 種路線
- 993 種特征的列車，滿載樂趣
- 100每年 7 月末舉辦，大家一起遊泳吧！

這 100 条信息可能會隨著環境和時期的變化而改變。想要體驗的時候，可以隨時聯絡後頁封面的聯絡方式進行諮詢。

最後的清流，
和四萬十川共生

四萬十市位於四萬十川中遊到下游，也是註入太平洋的河口。四萬十川在市中心蜿蜒流淌。它也是泛濫的河流，有時水量增加帶來大型自然災害。但我們也培養出了和河流更好的共生的智慧。香魚・鰻魚・河蝦・杜父魚・青海苔等豐富的河流美味。捕魚師至今仍然靠捕魚為生。河流和人們的生活息息相關，四萬十市是“和河流共生的城市”。在市內閒逛的時候，試著感受一下這種生活。

在四萬十市各地可以體驗的事

02,10,13,14,16,17,18,21,24,25,26
27,30,38,44,48,51,56,57,66,69,70
74,76,78,82,85,87,91,94,97,98

