

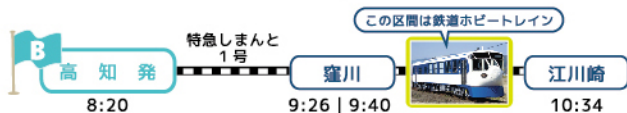
ACCESS

※ダイヤ改正により、列車の時刻が変更になる場合があります。

松山や高知を朝出発して、四万十川バスに乗る！

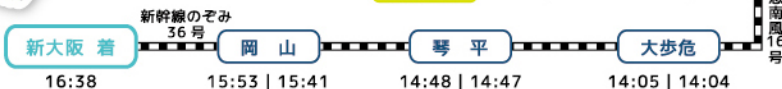


江川崎駅 11:00 発の
周遊Bコース
に乗れます！

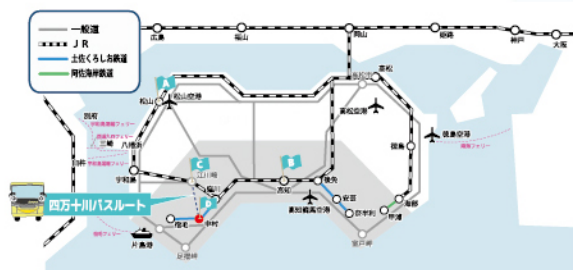
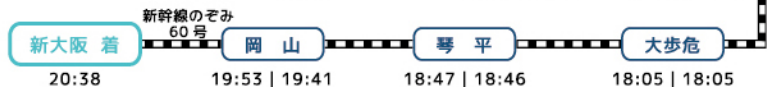


川バスに乗った後、松山や新大阪まで行く！

周遊Aコース
に乗って江川崎駅まで！



周遊Bコース
途中下車Cコース
たっぷりABコース
いずれかで中村駅まで！



中村駅までのアクセス

- 新大阪駅から岡山駅まで山陽新幹線「のぞみ」号で約44分。
- 岡山駅から中村駅まで特急「南風」号で直達。約4時間33分。



N700系のぞみ



高知西南交通株式会社 TEL:0880-34-1266
〒787-0009 高知県四万十市佐岡 434-1 FAX: 0880-34-1268

西南交通 検索
<http://www.kochi-seinan.co.jp/>



四万十川バス

SHIMANTO RIVER ROUND TRIP BUS



川バス降りたら

ココで あそぶ



この1冊で
四万十川を満喫!!

完全ナビ

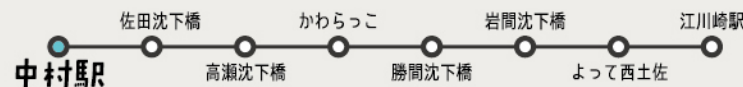


川バス降りたらここで遊ぶ！

Let's enjoy the River!



中村駅	・・・ P.02
佐田沈下橋	・・・ P.03
高瀬沈下橋	・・・ P.04
四万十カヌーとキャンプの里かわらっこ	・・・ P.05
四万十カヌーとキャンプの里かわらっこ	・・・ P.06
勝間と岩間の沈下橋	・・・ P.07
道の駅よって西土佐	・・・ P.08
江川崎駅	・・・ P.09
下り情報	・・・ P.10
(しゃえんじり・トンボ自然公園)	



中村駅
Nakamura Station

四万十の歴史

四万十市（旧中村）のまちは、今から約550年前、前関白一條教房公が応仁の乱を機にこの地に下向し京都を模したまちづくりを始めたことから、「土佐の小京都」と呼ばれています。四万十市は旧中村市と旧西土佐村が平成17年4月10日に合併して誕生しました。



四万十市立郷土資料館

四万十市観光協会

観光情報・レンタサイクル・手ぶら観光
観光に便利がいろいろあります!!

住 所 高知県四万十市駅前町8-3
電 話 (0880)34-1555
FAX (0880)34-1144
営業時間 午前8:30～午後5:30
URL shimanto-kankou.com
E-mail info@shimanto-kankou.com



観光のことなら
わたしたちにおまかせ!

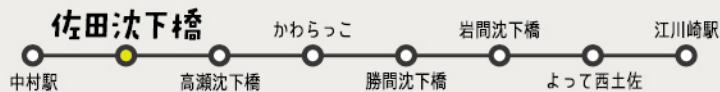


中村駅

四万十市観光協会
駅を出てロータリー左側

佐田沈下橋

Sada Chinkabashi



佐田沈下橋は往路では止まりません
復路で止まります！

写真ポイント！



一番下流にある
沈下橋。

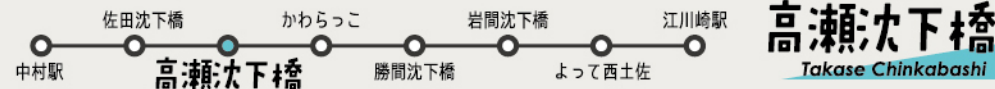
1番長くて1番幅広

四万十川には本流、支流を合わせて48本の沈下橋が残る。増水時に流木などがひっかかり橋が壊されないように欄干を作らず、水中に沈むことを前提に設計された橋です。現在でも生活道として利用されています。四万十市街地に最も近く川幅が一番広いのが佐田の沈下橋です。周辺では川エビやウナギ魚なども見られ、川辺に咲く菜の花の風景は四万十川の風物詩となっています。

生田斗真くん主演の

「遅咲きのひまわり」でよく出てきた沈下橋はココ！

ドラマの舞台となった丈太郎の家は、「川辺のコテージ」という宿泊施設ですぐそばにあります！丈太郎が乗っていた自転車もそこにあるよ。

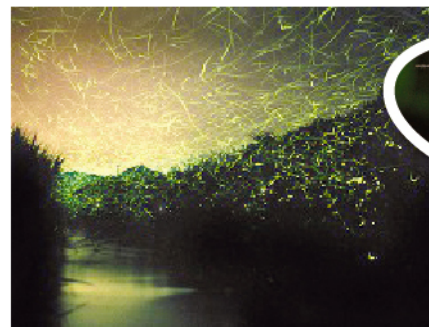


高瀬沈下橋

Takase Chinkabashi

5月～6月は蛍が見える

四万十川本流では下流から3番目の高瀬沈下橋。ここは橋の幅が狭いので運転は慎重に！この辺りは四万十川の流れが直線的で川原が広いので橋の長さは200mを超えます。橋を歩くと上流下流が見渡せ遊覧船やその乗り場も見えます。カヌーツーリングや遊覧船のコースになっているので橋の下をくぐっていく様子を橋の上から、もしくは船やカヌーに乗って下からも楽しめます。5月中旬から6月中旬頃までは遊覧船で幻想的なホタルを観賞することができるため、風情があり人気になっています。



おもに見られるのは
ゲンジボタルだよ！



ゲンジボタルのひみつ

ホタルの光のパターンは西日本と東日本でちがって
西日本のほうが発光のテンポが早いらしい！

船頭さんが
高屋のおんちゃん
だったらラッキー！
話がおもしろい



四万十川屋形船『なっとく』

定期便 ご予約なしOK!!

■乗船料

大人（お1人様）：2,000円（税込）

小人（お1人様）：1,000円（税込）

■出航時間

9：00から1時間毎 16：00が最終便

■お食事コース 要予約

※前日までにお電話でご予約フォーム
からご連絡ください。

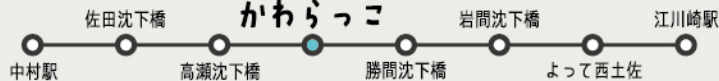
■お弁当コース・グルメコースなど

ご家族や仲間と一緒に四万十川を眺めながら
お食事を楽しんでいただけます

詳しくは、ホームページかお電話でお問合せください

☎ (0880)-38-2918

営業時間 8：00～17：00
高知県四万十市田出ノ川846-1



※途中下車コースで降りた場合、約4時間後に復路のバスに乗車できます。

カヌーであそぼう！

この辺りは、全体的にゆるやかな流れなので初心者でも気軽にカヌー体験を楽しめます。まずは、水に入る前に漕ぎ方の練習をし、その後スタート地点で20分ほど乗って練習。そこで少し慣れたところでいっせいに下って行きます。

カヌーの種類と料金

- カヤック（1人乗り）
大人5,200円、小人（中学生以下）4,400円
※小学校3年生以上 身長140cm以上
- タンデムカヤック（2人乗り）
大人2名 8,400円
大人1名+小人1名（中学生以下）7,600円
※5歳以上対象
- カナディアンカヌー（2～3人乗り）
大人2名 8,400円
大人2名+子ども1名 9,200円
※5歳以上対象

短時間のレンタルもOK！

写真ポイント！



上流コース（午前）

体験時間 9:30～12:00頃迄



バスで移動してかわらっこより上流地点からかわらっこまでくだるコースです。

■ 勝間沈下橋を眺めることができます ■

下流コース（午後）

体験時間 13:00～15:30頃迄



かわらっこより下流地点まで、くだるコースです。ゴールしたらバスで戻ります。

■ 高瀬沈下橋を眺めることができます ■

住所 高知県四万十市田出ノ川24 電話 (0880)31-8400 URL kawarakko.com



これが四万十の川あそび！

蛇紋岩さがし

かわらっこの前の河原では蛇紋岩と呼ばれる、磨くと美しく輝く岩石を見つけることができます。少し緑色をしているのが特徴です。磨いて宝物にしてみよう!!



探し方

青白い色をしています。初めての方は磁石を石にひっつけて探してみよう！

磨き方

- 600番のペーパーで水をつけながら磨く
- 2000番以上のペーパーに水なしで磨く（よりきれいにしたい場合は4000番以上で！）

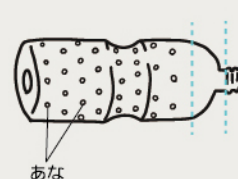
みがきセットと磁石は「かわらっこ」で 500円 で販売中

ペットボトルの仕掛けで川エビや魚をつかまえる！

※2018年9月～2019年3月までは禁漁になっています



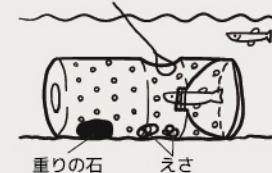
① 点線の部分で切って穴をあける。



② 切った口部分を内側にはめこみ、ヒモをかける。



③ エサ（ソーセージなど）を入れて川につけておく。



■ 5分ほどで小魚がたくさん集ってくるよ！水が透き通っているから水面からでも観察できます!!

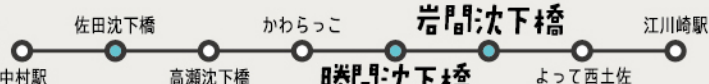
伏流水でひんやり！

かわらっこの前の河原と岸の境目の水の中を上流に向けて歩くと、突然ひんやりする箇所があります。そこは伏流水が出ているところ！見つけられるかな？



勝間と岩間の沈下橋

Katsuma Iwama Chinkabashi



釣りバカ日誌のロケ地

四万十川で唯一、橋脚が3本で作られた沈下橋。川幅が広く、流れも穏やか。左岸側は河原でキャンプ地にも向いています。2003年には『釣りバカ日誌』のロケ地になったフォトジェニックな沈下橋です。毎年5月末～6月上旬にかけてたくさんのホタルが乱舞します。



勝間沈下橋



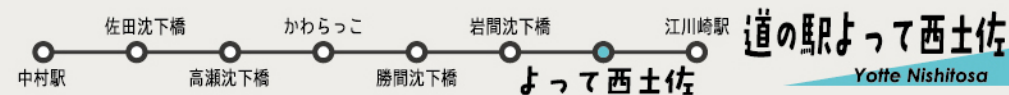
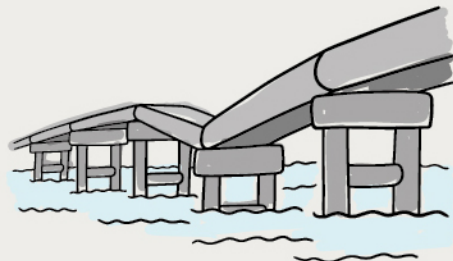
岩間沈下橋

沈下してしまった沈下橋

よくポスターやテレビに登場するのが、この沈下橋です。しかし2017年11月に橋脚の1本が1メートルほど川底に沈下し路面がVの字に陥没しているのが発見されました。1966年建設されたこの橋は、数ある四万十川流域にある沈下橋の中でもおそらくもっともマスコミで紹介され、観光客からの人気が高い橋でした。

ふるさと納税を使って折れた沈下橋の修復を支援できます!!

ここからふるさと納税サイト「ふるさとチョイス」に入れます→



※往路で降りた場合、約30分後に復路のバスに乗車できます。

鮎はもちろん、四万十牛コロケや季節のケーキもおすすめだよ!



道の駅よって西土佐! 寄ってって!

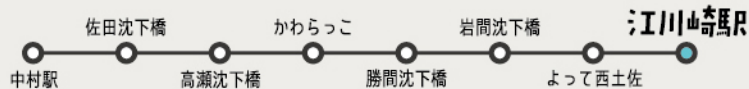
コンセプトは「てんねん」

「てんねん」というのは、「地」のものと意味です。生産者の皆さんが土づくりからがんばって育てた野菜もてんねん。その野菜からできているケーキもてんねん。四万十川のてんねんにこだわり、鮎・うなぎ・ツガニ・川えびも扱っています。西土佐の暮らしの中の、おすそわけしたいな～食べさせてあげたいな～というものを、毎日持ってきて、並べて、販売しています。



江川崎駅

Ekawasaki Station



写真ポイント!



ラブラブベンチ!!

2013年夏に最高気温41.0度を観測した(2018年に埼玉県熊谷市に0.1度抜かれました)四万十市西土佐地区の最寄駅の江川崎駅には、2人が離れて座ろうとしてもくっついてしまう「ラブラブベンチ」があります。徳島県と香川県の県境付近にある坪尻駅にも同じベンチがあります。

江川崎駅

YODO LINE BROTHERSに乗ってみよう

世界最遅新幹線新幹線は
最高速度85km/h!
車内も凝ってるよ



かっぱうようよ号



鉄道ホビートレイン



この区間で乗れるのは

かっぱうようよ号

宇和島

江川崎

この区間で乗れるのは

鉄道ホビートレイン

窪川

予土線は北宇和島駅～若井駅間を結ぶローカル線です。車窓には四万十川をはじめ風光明媚な景色が左右に広がります。全線乗りとおすと、約2時間30分かかるので、ゆっくり景色をご覧になれます。川バスのあとそのまま予土線で松山へ、もしくは高知方面にも行けます。



下りの情報

Kudari Information

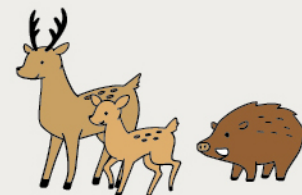
農家レストラン『しゃえんじり』

地元の旬の野菜を使った郷土料理がバイキングで食べ放題! アメゴの南蛮漬け、川エビのかき揚げ、ツガニ汁などなど。秋には裏山で獲れたイノシシのコロケが出ることも!! 食後には季節のデザートとコーヒーもしくはゆずジュースが選べます。

- 住所 高知県四万十市西土佐口屋内76
- 電話 (0880)54-1477
- 営業 午前11:30～午後2:00頃
- 料金 大人1,300円 こども700円



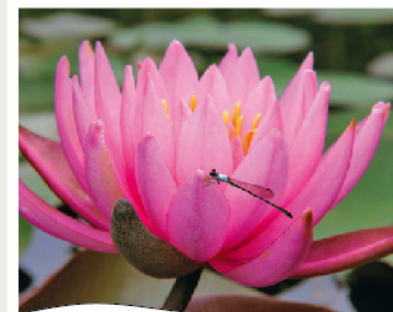
運が良ければ夕方になると
鹿やいのしし
会えるかも!!



トンボ自然公園

トンボ王国は、世界初のトンボ保護区で日本一トンボの種類が多いトンボ保護区です。トンボ自然公園(無料)と四万十川学遊館があります。学遊館内では毎日16時からピラルクの餌やり、いつでもできるメダカすくいなどの体験もあります。

- 住所 高知県四万十市具同8055-5
- 電話 (0880)37-4110
- 営業 午前9:00～午後5:00
- 料金 大人860円 中・高生430円 小人320円
- 中村駅から徒歩45分、タクシー10分



公園の中のあぜ道に座って
よく探してみると
糸トンボが見つかるかも!

