

夢のながれ

四
万
十
川



高知県四十市



1,000万本の菜の花の森(入田ヤナギ林)



黒尊渓谷



佐田沈下橋



三里沈下橋 2

清流を彩る 四季折々の花々



入田ヤナギ林 菜の花

●2月下旬～3月中旬
●入田ヤナギ林
川沿いにつづく約2kmのヤナギの自然林、その足元を菜の花が真っ黄色に染めます。見頃に合わせて、菜の花まつりが開催されます。



敷ヶ市 ユリ

●5月下旬～6月下旬
●敷ヶ市
西土佐敷ヶ市の県道沿いで地域住民が育てている約1万2千本のユリが、里山を華やかに彩ります。



トンボ自然公園 花菖蒲

●5月下旬～6月上旬
●トンボ自然公園
昔、何処にでもあった里山の風景の園内には、約10,000株の花菖蒲が満開となります。



黒尊渓谷 紅葉

●11月上旬～下旬
●西土佐奥屋内
四万十川支流の中で、最も透明度の高い黒尊川。渓谷沿いでは、美しい紅葉を楽しむ事ができます。

四万十川花紀行



為松公園 桜

●3月下旬～4月初旬
●為松公園
桜の名所である為松公園で開催。期間中はボンボリが点灯され、夜桜を楽しむことができます。



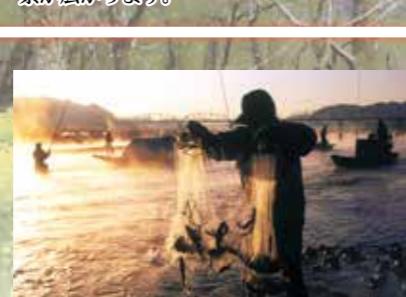
香山寺 藤

●4月中旬～下旬
●香山寺市民の森
市民の森として親しまれている「香山寺」では、世界中の藤の花を楽しむことができ、訪れた方の心を和ませてくれます。



トンボ自然公園 睡蓮

●4月下旬～10月中旬
●トンボ自然公園
毎朝約3,000輪の色とりどりの睡蓮が園内を彩ります。



落ち鮎解禁

●12月1日
産卵保護のため獲ることが規制された落ち鮎の漁が解禁となるこの日は、県内外から四万十川にたくさんの釣り人が訪れます。



大宮下 バラ

●1月中旬～下旬
●大宮下
西土佐大宮下で地域住民が育てている約500本の色とりどりのバラを楽しむことができます。そばには四万十川支流の目黒川が流れています。



岩間舟遊参(いわまふなゆさん)

●7月第4日曜日
岩間天満宮の夏祭りでは、舟に神輿を乗せ、四万十川を渡り、対岸の茅生(かよう)集落の川原で神事を行います。2艇の川舟に載せられた神輿が、岩間沈下橋をくぐって下り、対岸の川原にいきます。



入田ヤナギ林 曼珠沙華

●9月下旬～10月上旬
●入田ヤナギ林
四万十川沿いに真っ赤に咲く曼珠沙華が楽しめます。



シラスウナギ漁

●12月上旬～3月上旬
四万十川河口付近で行われ、極寒の夜に美しい光のシンフォニーを見ることができます。

四万十川歳時記



スジアオノリ漁

●12月上旬～3月下旬
河口付近で採れるスジアオノリは、香り、色、味も日本一と言われています。川底から丹念に採取するアオノリ漁。その風情は四万十川の冬の風物詩となっています。



四万十川リバーサイドフルウォーク

●4月第1土、日曜日
清流四万十川の美しい河畔をゆっくりと歩き、豊かな春の自然を満喫できるいろいろなコースがあります。菜の花の咲くころの四万十川の風物詩ともなっています。



土佐一條公家行列(藤祭り)

●5月3日
前関白一條教房公の中村入府を再現した一大時代絵巻。雅楽が流れるなか、室町時代の衣裳をまとった公家行列が土佐の小京都を練り歩きます。



しまんと市民祭(踊り・提灯台パレード)

●7月最終土曜日
小京都中村に夏の訪れを告げるイベント。なかむら踊りや市街地を練り歩く勇壮な提灯台パレードのパフォーマンスは一見の価値あります。



大文字の送り火

●旧暦7月16日
十代地山(間崎)が赤く燃え上がり、幻想的な風景を見ることができます。大会には、100匹をこえるクモが参加します。観光客も飛び込み参加できます。



全日本女郎ぐも相撲大会

●8月第1土曜日
宮中の女性たちの遊びであったといわれ、今では、子どもたちの夏休みの楽しみになっています。大会には、100匹をこえるクモが参加します。観光客も飛び込み参加できます。



不破八幡宮大祭

●9月中旬
全国でも類を見ない貴重な神様の結婚式。川を挟んで対岸の一宮神社の女神様をのせた神輿が運び込まれ、結納、結婚を行い、神輿をぶつけあって結婚を祝う伝統的な神事です。



山路のコッキリコ

●10月中旬
四万十川山路地区に江戸時代から伝わる民族芸能です。市の無形民俗文化財に指定されている伝統的な踊りで、2本の棒を使った独特の踊りです。



四万十川ウルトラマラソン

●10月中旬
100kmと60kmの2つのコースがあり、四万十川の大自然を駆け抜けます。全国を代表するマラソン大会です。



橋御輿の舟渡り

●10月29日
橋地区八坂神社へと川を挟んで対岸の白岩神社より運ばれた御神体が、祭りの当日神輿とともに舟に乗り、白岩神社へと帰っていきます。



半家の秋祭り(花取り踊り・牛鬼)

●11月8日
半家天満宮秋祭りは、沈下橋を、牛鬼やお神輿・花取り踊りの若者や子どもたちが練り歩きます。その後、境内で、花取り踊りが披露されます。



金刀比羅祭(五ツ鹿踊り)

●11月第4日曜日
金刀比羅祭に奉納される伝統の踊りで子どもたちに代々受け継がれています。金刀比羅宮がある西ヶ方は、自然豊かな景勝地です。



一條大祭

●11月22日～24日
文久2年(1862年)、一條神社の建立以来、盛大に行われるようになりました。稚児行列など、数多くの行事が開催されます。

今も残る原風景のなかで 自然に抱かれて ほっとするとき

四万十川観光遊覧船

四万十川の風景を楽しみ、風情あふれるひとときを味わうことができます。

定時に運行する船や、貸し切り船、予約お食事付き遊覧船、白い帆を張った舟母などがあります。

定期船:1時間おきに船が出ます。 隨時運行:いつでも船が出ます。

料理付遊覧も可能です。詳細は直接お問い合わせください。

料金:大人2,000円~(舟母2,500円) 小人(小学生)1,000円~(舟母1,250円)

※川の状況により船が出ない場合がありますので、お電話にてご確認ください。



- | | |
|------------------------------|--|
| 1 四万十川屋形船 なっとく ☎0880-38-2918 | 四万十市田出ノ川 定期船 8:00~(4月~9月)9:00~(10月~3月) |
| 2 屋形船 四万十の碧 ☎0880-38-2000 | 四万十市三里 定期船 9:00~(予約送迎あり[片道]) |
| 3 屋形舟 さこや ☎090-5147-4023 | 四万十市佐田 予約優先の随時運行 |
| 4 舟母浪漫 松廣屋 ☎090-9458-3644 | 四万十市入田平元 定期船 |
| 5 川の駅 カヌー館 ☎0880-52-2121 | 四万十市西土佐用井 要予約 |



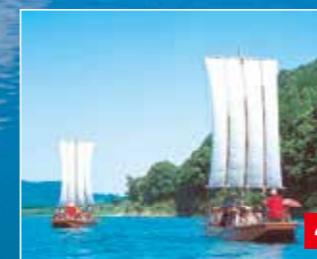
1



2



3



4



5

5月末~6月初旬にはホテル
船も運行します。詳しくは四万
十市観光協会へお問い合わせ
ください。

各遊覧船乗り場は11・12ページの四万十川エンジョイマップに記載しております。



A 四万十川の駅 カヌー館

初心者向けのカヌー教室があり、インストラクターの指導で半日コースと1日コースの基本講習を受けることができます。館内では世界のカヌーも展示しています。川の駅でもあり、四万十川りんりんサイクルも行っています。

併設の四万十ひろばオートキャンプ場には、トイレ、バーベキューサイトも完備。四万十川のそばでキャンプを楽しんでいただけます。(※要事前予約)
住所■四万十市西土佐用井1111-11
TEL0880-52-2121
FAX0880-52-2424

開園時間■8時30分~17時30分
レンタサイクル 8時30分~17時
休館日■1月1日~1月3日
<https://www.canoekan.com/>

E-mail:info@canoekan.com



B 四万十楽舎

廃校舎を再活用した体験参加型の宿泊施設。カヌー・カヤック・シュノーケリング体験もでき、農林漁業体験も企画しています。合宿や修学旅行、野外活動にも利用できます。

住所■四万十市西土佐中半408-1
TEL0880-54-1230
FAX0880-31-9788

休館日■原則として毎週水曜日、12月28日~1月4日(GW、7、8、9月は無休)
<http://gakusya.info/jp/>
E-mail:shimantogakusya@gmail.com



C 四万十カヌーとキャンプの里 かわらっこ

四万十川のほとり、豊かな自然に囲まれた四万十カヌーとキャンプの里。初心者でも気軽にカヌー体験もできます。

オートキャンプサイト26区画(流し台・給水施設)・
バンガロー・カヌーツアー・SUP・メガSUP・四万十
川りんりんサイクル・シャワー室・更衣室・コイン
ランドリー・トイレ

有料/宿泊サイト使用15時~翌日の13時
一時使用10時~16時電話で予約受付

住所■四万十市田出ノ川24
TEL0880-31-8400
FAX0880-31-8401

休業日■10月1日~6月30日は毎週月曜日(祝日の場合は火曜日)/12月29日~1月3日/7月1日~9月30日は無休
<https://www.kawaracco.com>



平野・双海サーフビーチ

土佐西南大規模公園入口から車で5分の場所にあるサーフィンのメッカ。
四国内外はもちろん、全国から大勢のサーファーが訪れます。



一條鶴井公園(せせらぎ水路)

中心市街地を流れる水路で、その水は四万十川から汲み上げられています。水路の途中にある一條鶴井公園は、四万十川の水が流れる休憩スポットになっています。

住所■四万十市中村小姓町



四万十川キャンプ場

四万十市街からも近い四万十川橋(赤鉄橋)具同側上流部にあるキャンプ場。無料で利用でき、給水施設・移動式トイレ施設を完備。

利用届出先■四万十市公園管理公社
TEL0880-37-0608



香山寺市民の森(世界の藤の里)

市民公園として整備された香山寺山の一帯は、ハイキングや森林浴に最適のスポットです。園内には弘法大師ゆかりの香山寺があり、展望台からは、四万十川や中村の町並みを見渡せます。また春には世界中の藤の花、32種のうち約20種類を見ることができます。

住所■四万十市坂本974-1

開園時間■3月16日~9月30日 9時~19時
10月1日~3月15日 9時~16時30分



安並水車の里

野中兼山が開発した用水路(四ヶ村溝)から水田に水を汲み上げるために造られたもので、水路でゆっくりと回る水車の行列は、なんとも懐かしい素朴な風景です。閑散期には水車が廻っていないことがあります。

住所■四万十市安並



G オートキャンプ場 とまるっと

清流四万十川の河口、太平洋を眼下に臨むオートキャンプ場。施設も充実で、初心者でもOK! 気軽にアウトドアを楽しめます。また近くには青く澄んだ太平洋と水平線を見渡すことができるオブジェ「うつろう」があります。キャビンサイト22棟・テントサイト5サイト・テントサイト47サイト・総合管理棟(売店、喫茶、コインランドリー、シャワー)・多目的棟・炊飯棟3ヶ所・バーベキューサイト・トイレ・シャワー・イベント広場・遊具

住所■四万十市下田3548 ゲート開放■7時~22時
TEL0880-33-0101 FAX0880-33-0202

休業日■年中無休
<http://www.tomarotto.com/>
E-mail:camp@tomarotto.com

各カヌー施設は11・12ページの四万十川エンジョイマップに記載しております。

まちを築いた歴史を訪ねる

今から約550余年前、一條氏が応仁の乱を機に中村(四万十市)へ下向し、京都に擬えて造られた町並みは碁盤目状に広がり、祇園、京町、鴨川、東山などの地名があり「土佐の小京都」とよばれています。藩政時代には、山内一豊の弟・康豊が治め、後に3万石の中村藩が誕生しました。今なお一條時代、藩政時代の歴史の足跡が点在する四万十市。時のながれを、ゆっくりとのんびりと歴史散策でお楽しみください。

土佐の小京都 中村



大文字の送り火(旧暦7月16日)



一條大祭(11月22日~24日)



公家大名土佐一條氏の初代
一條房家(肖像画)

《土佐一條家の歴史》

土佐一條家は、一條教房が応仁2年(1468年)、所領であった幡多荘(現在の四万十市)に下向したことから始まります。二男の一條房家は、京都に戻らず在地領主になり、京都さらながらのまちづくりを行いました。その後、房冬、房基、兼定と106年にわたって、公家大名としてこの地を治めたのです。



一條教房の墓

一條教房の墓 (P.15)

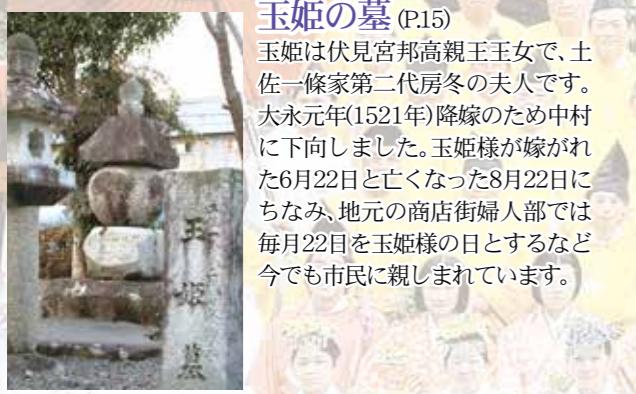
前関白一条教房は、(父は摂政、関白、太政大臣を歴任した一條兼良)応仁2年(1468年)、中村へ下向しました。文明12年(1480年)に58歳で亡くなるまでの在13年間に、荘園を復活、中村を土佐の中心的商都として建設した功績は大きいものでした。教房の菩提寺である妙華寺は、ほぼ現在の中村高校正門附近にあったと推測されています。



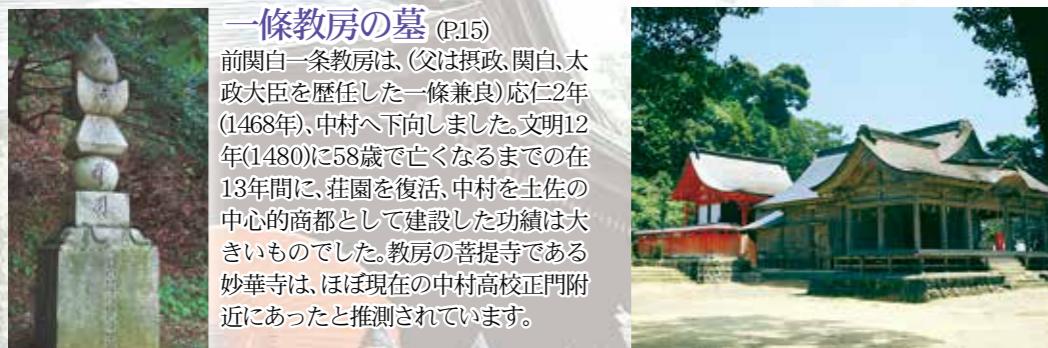
玉姫の墓

玉姫の墓 (P.15)

玉姫は伏見宮邦高親王王女で、土佐一條家第二代房冬の夫人です。大永元年(1521年)降嫁のため中村に下向しました。玉姫様が嫁がれた6月22日と亡くなった8月22日にちなみ、地元の商店街婦人部では毎月22日を玉姫様の日とするなど今でも市民に親しまれています。



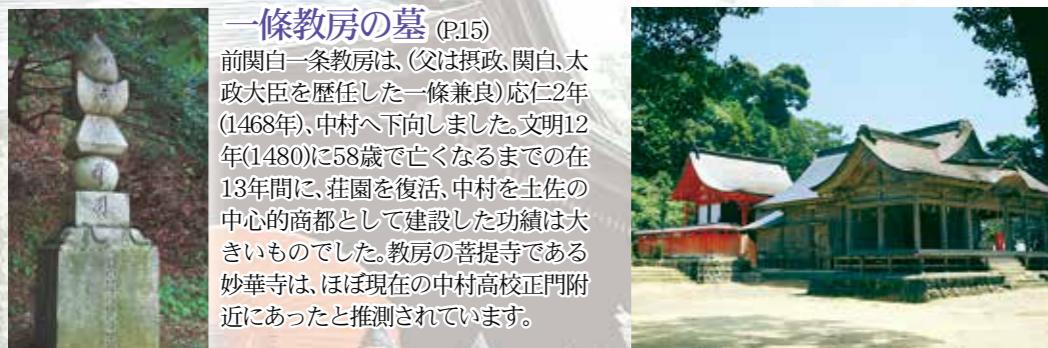
玉姫の墓



一條教房の墓



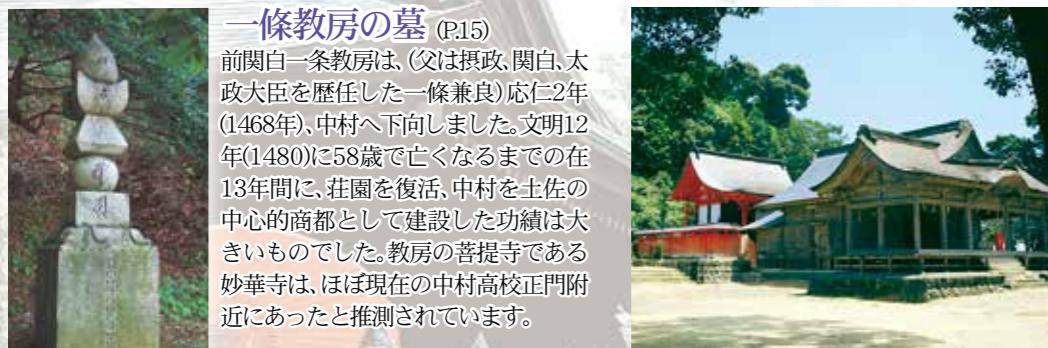
玉姫の墓



一條教房の墓



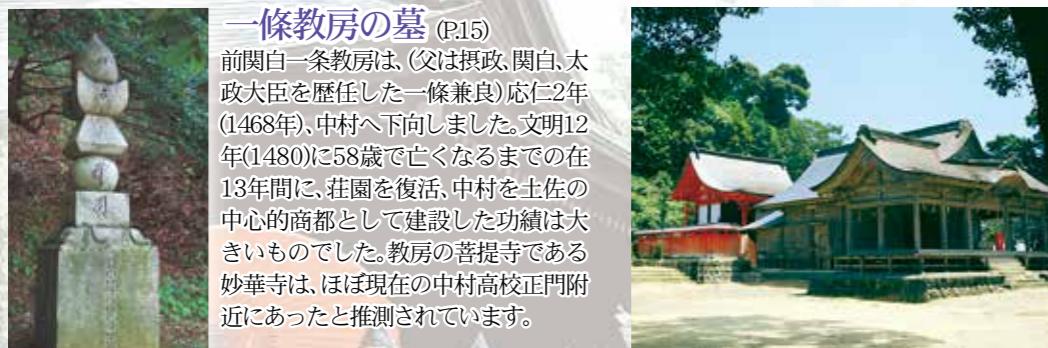
玉姫の墓



一條教房の墓



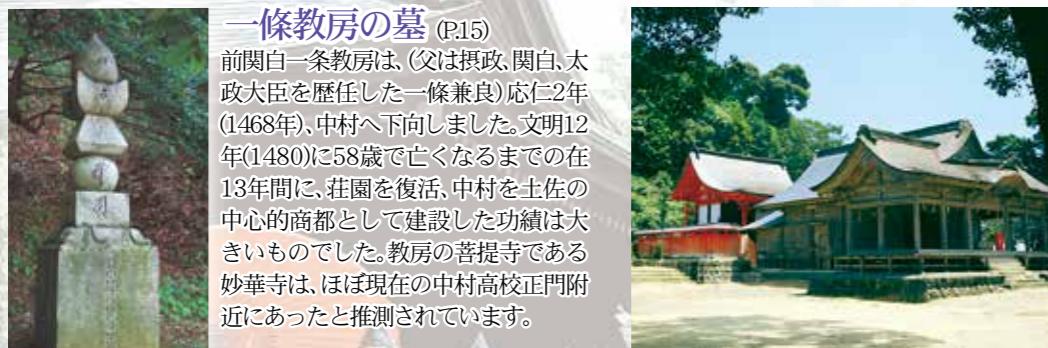
玉姫の墓



一條教房の墓



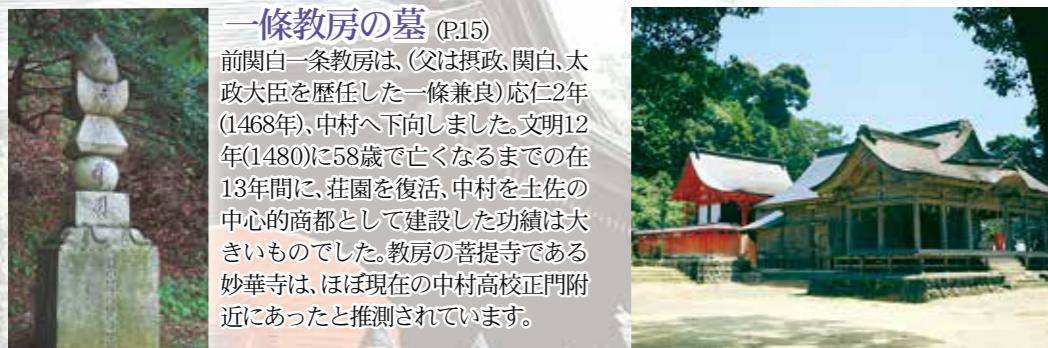
玉姫の墓



一條教房の墓



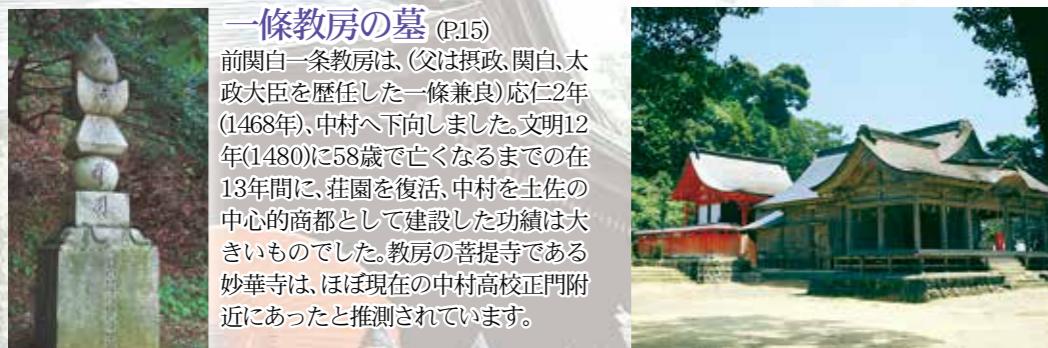
玉姫の墓



一條教房の墓



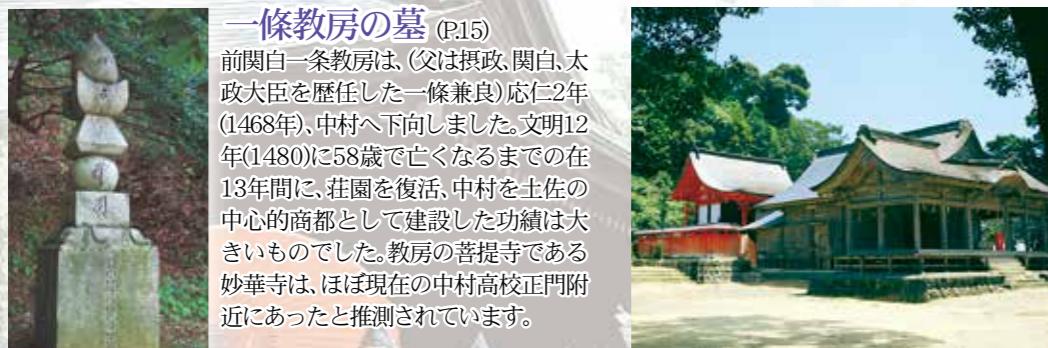
玉姫の墓



一條教房の墓



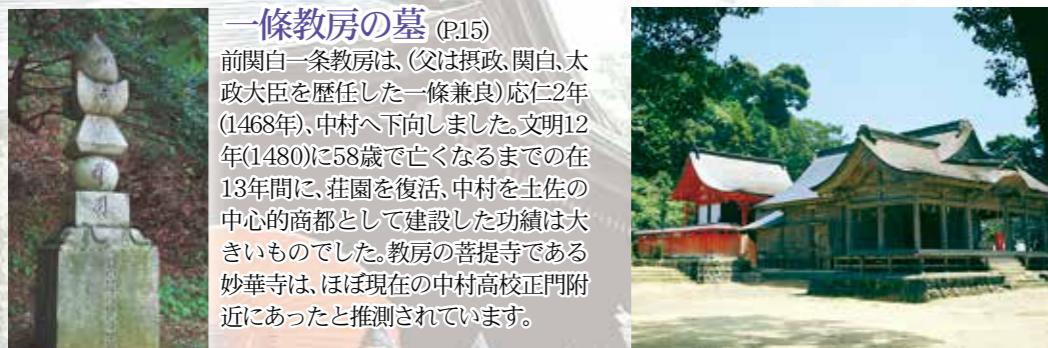
玉姫の墓



一條教房の墓



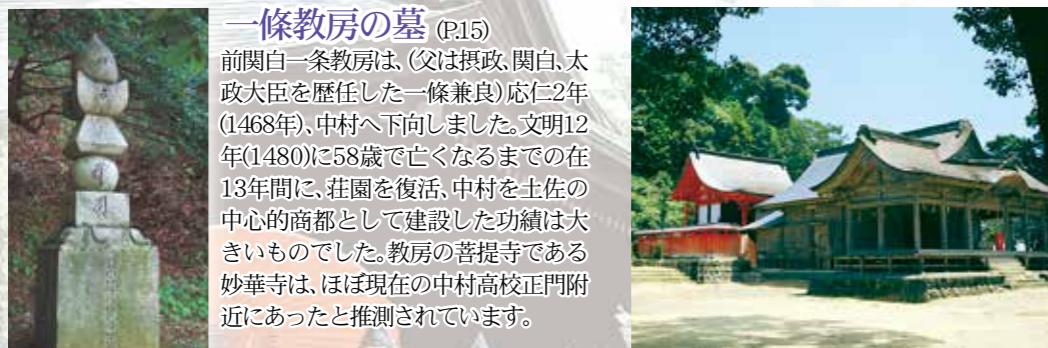
玉姫の墓



一條教房の墓



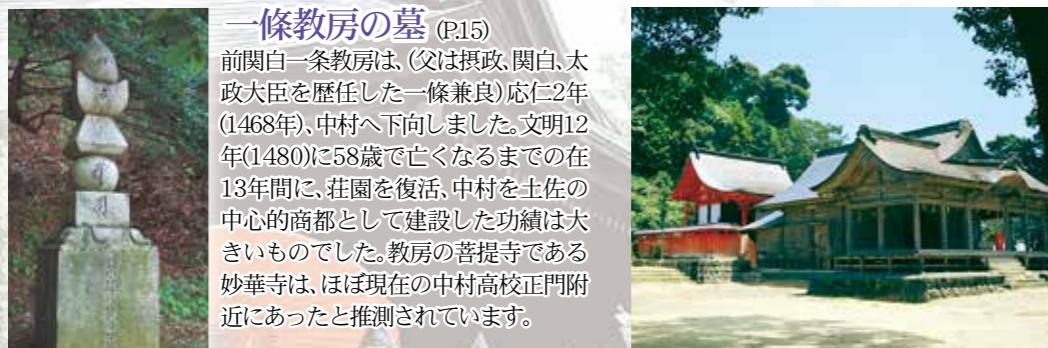
玉姫の墓



一條教房の墓



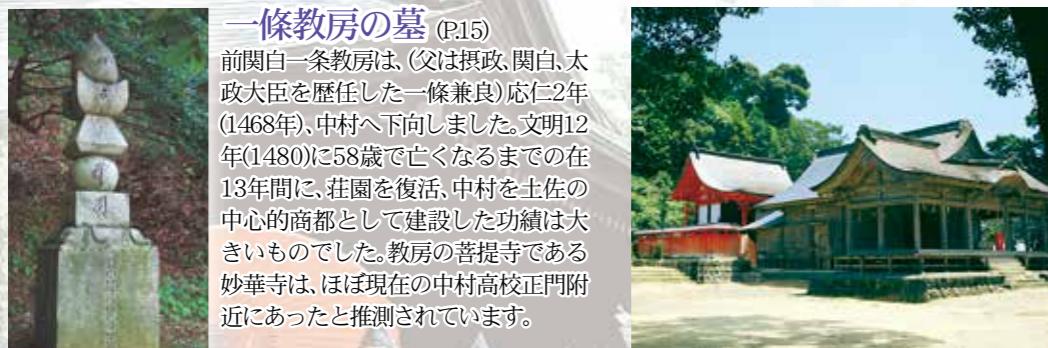
玉姫の墓



一條教房の墓



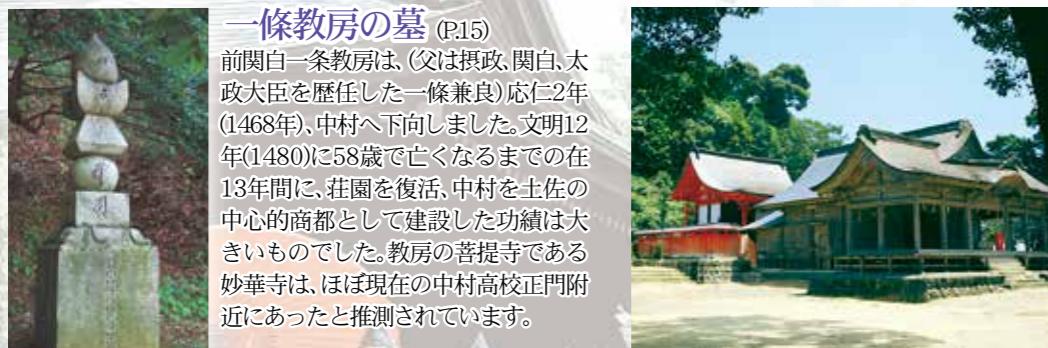
玉姫の墓



一條教房の墓



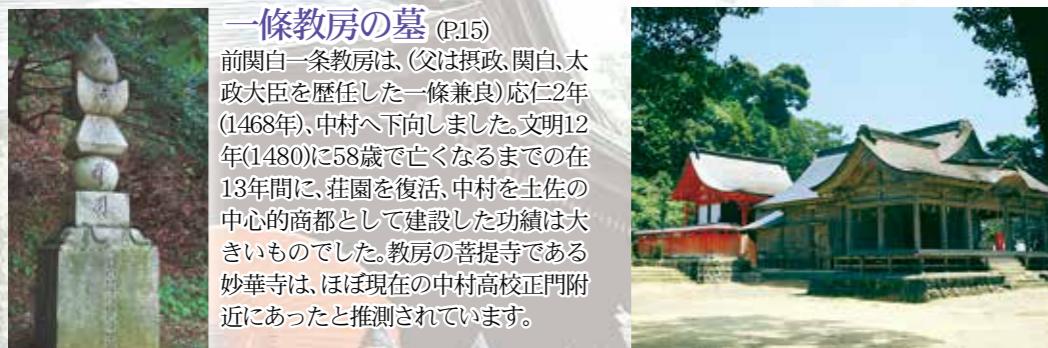
玉姫の墓



一條教房の墓



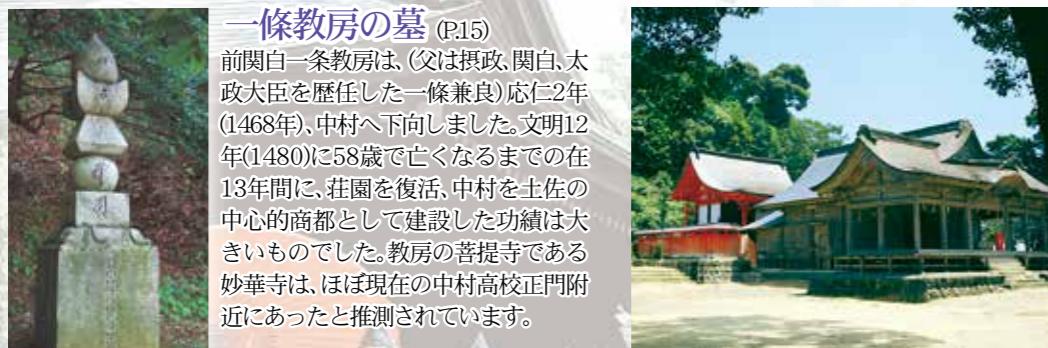
玉姫の墓



一條教房の墓



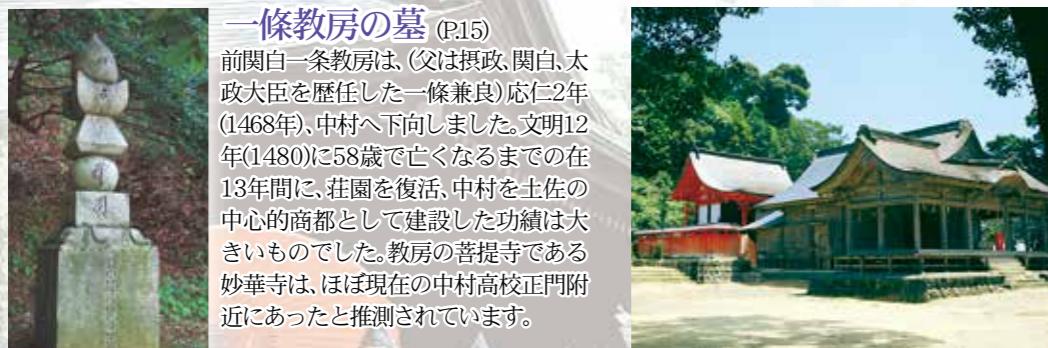
玉姫の墓



一條教房の墓



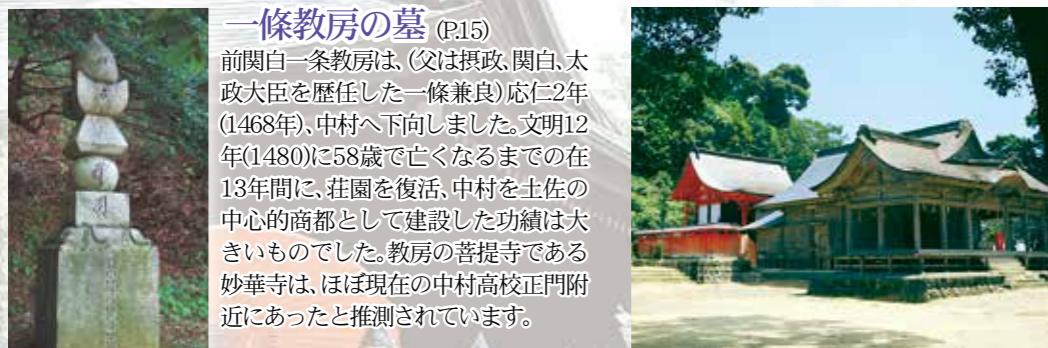
玉姫の墓



一條教房の墓



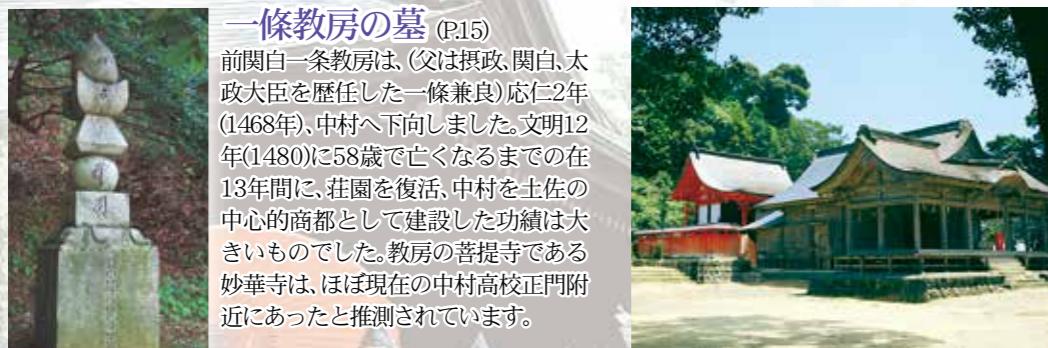
玉姫の墓



一條教房の墓



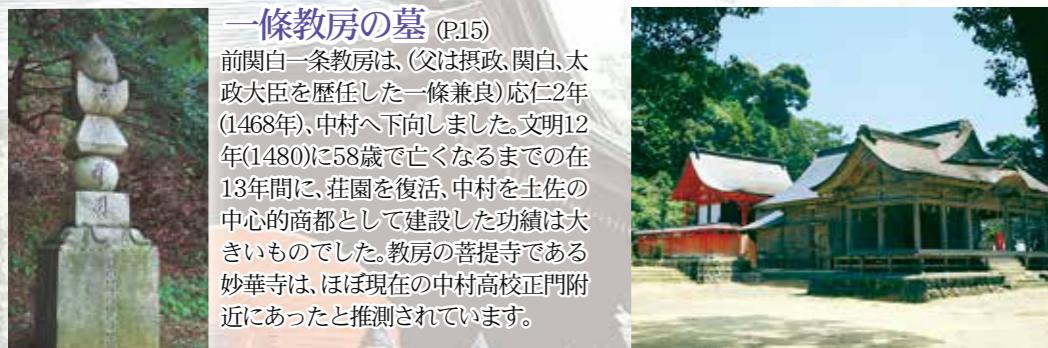
玉姫の墓



一條教房の墓



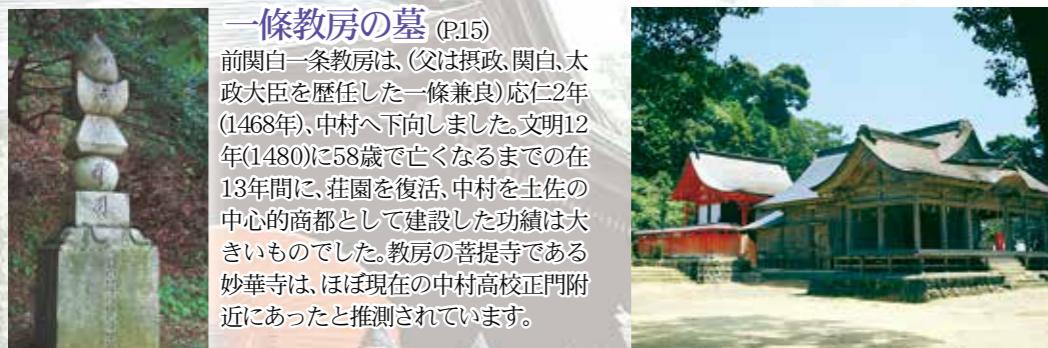
玉姫の墓



一條教房の墓



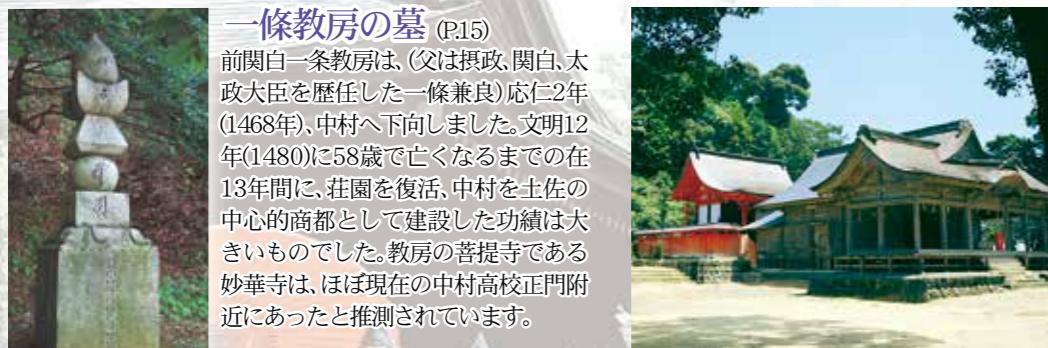
玉姫の墓



一條教房の墓



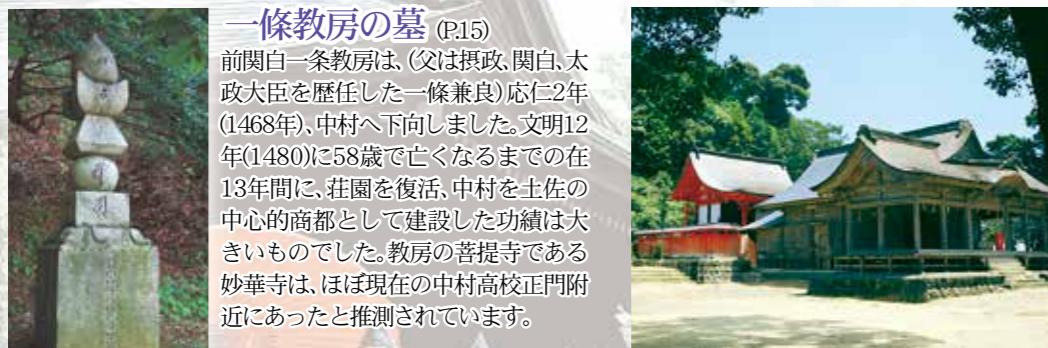
玉姫の墓



一條教房の墓



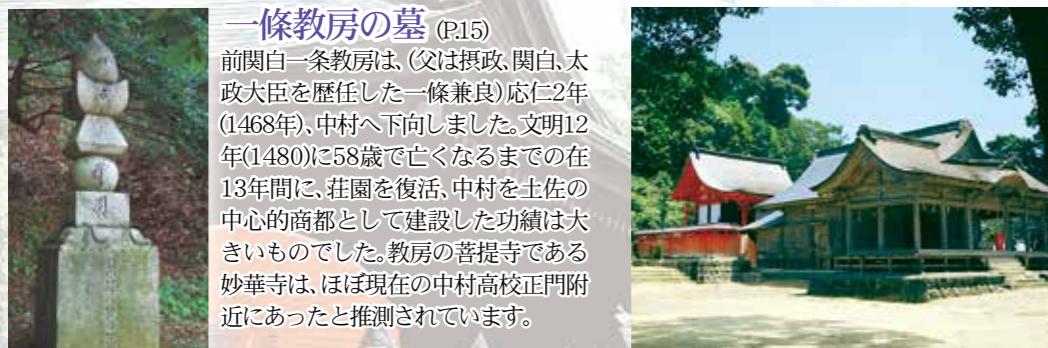
玉姫の墓



一條教房の墓



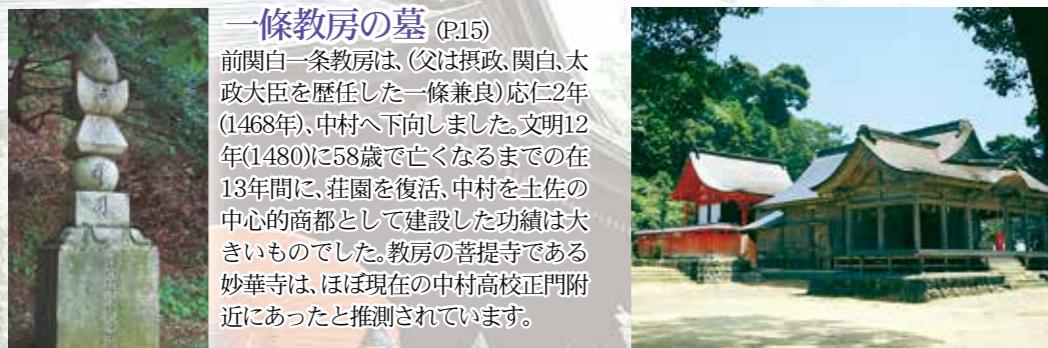
玉姫の墓



一條教房の墓



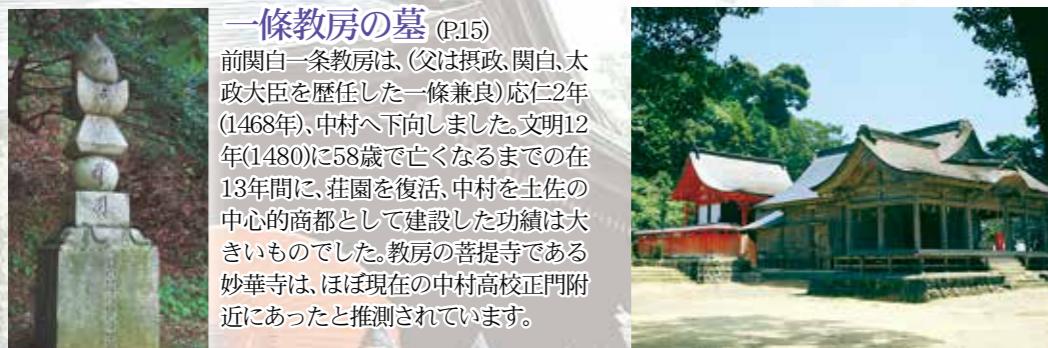
玉姫の墓



一條教房の墓



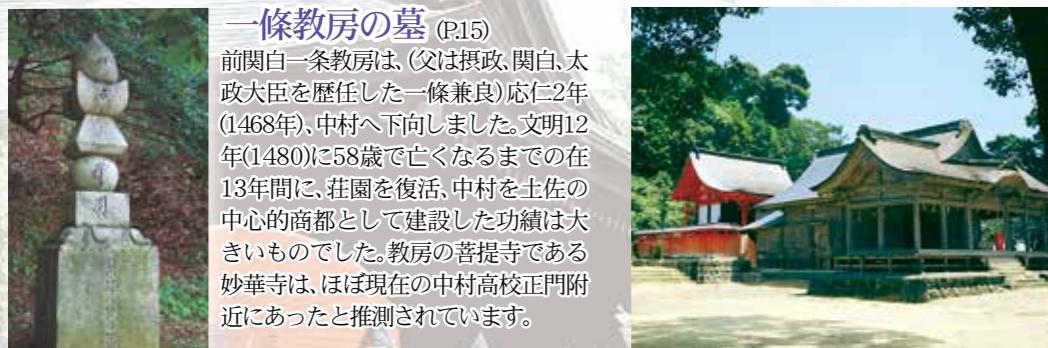
玉姫の墓



一條教房の墓



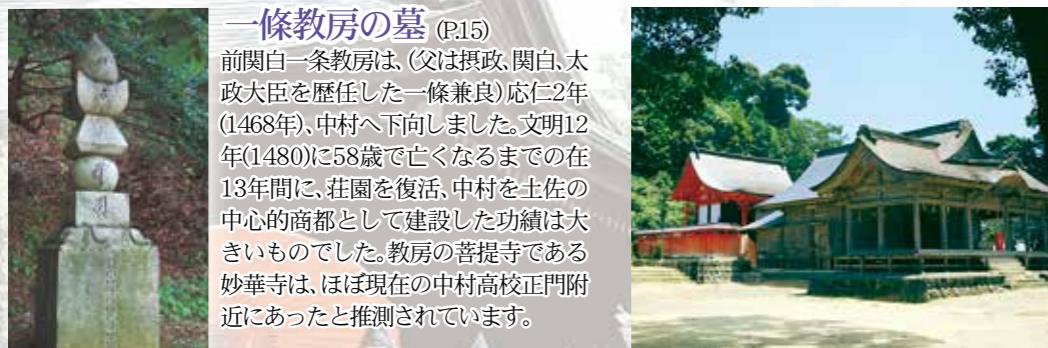
玉姫の墓



一條教房の墓



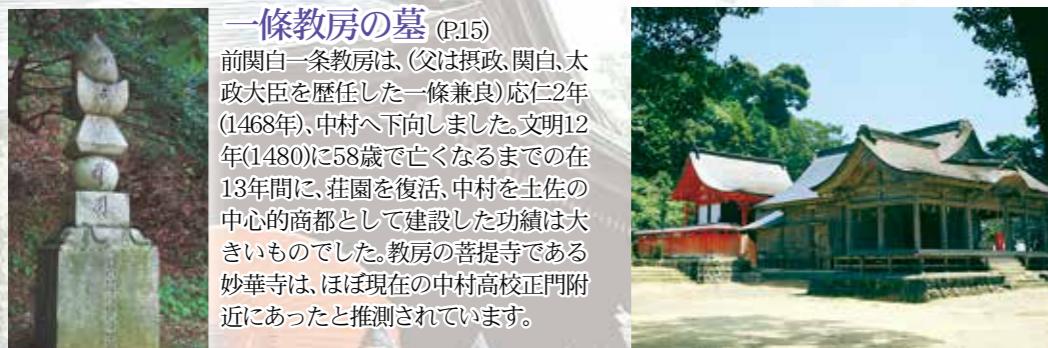
玉姫の墓



一條教房の墓



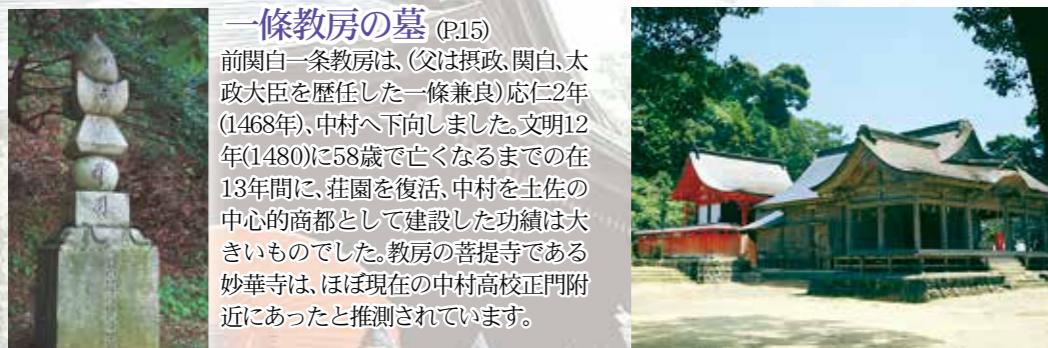
玉姫の墓



一條教房の墓



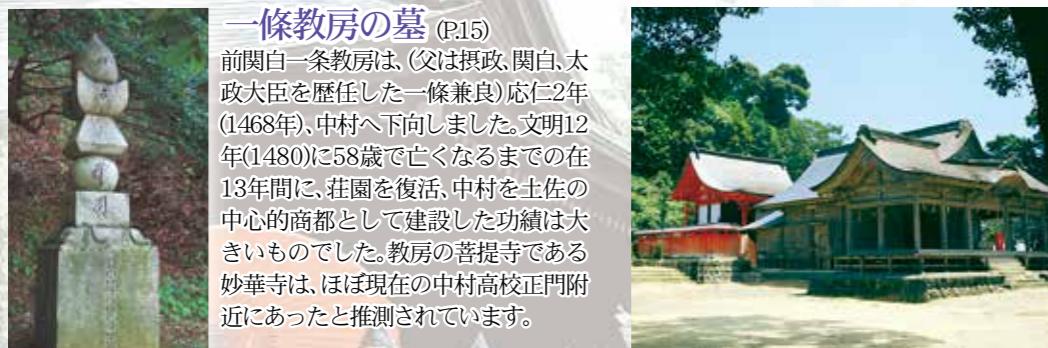
玉姫の墓



一條教房の墓



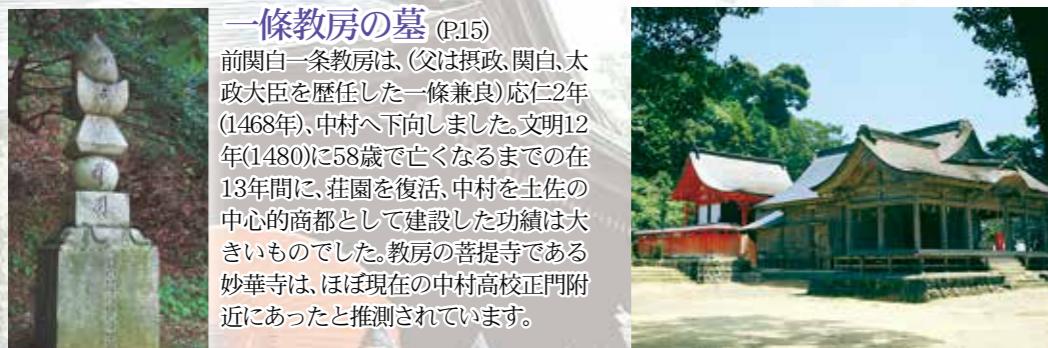
玉姫の墓



一條教房の墓



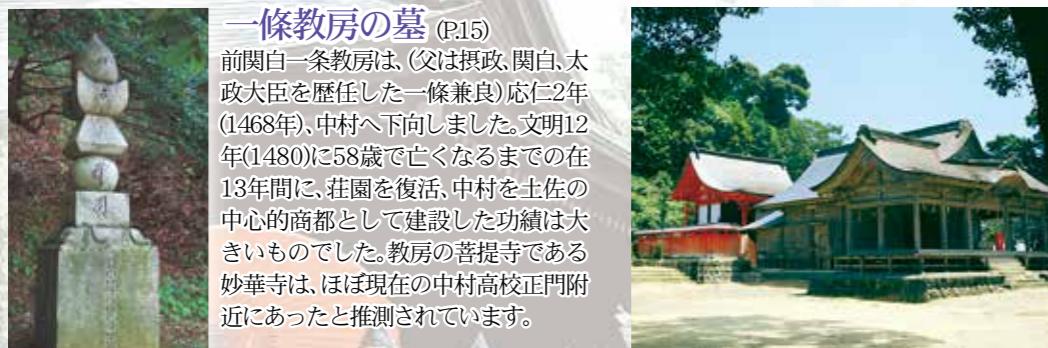
玉姫の墓



一條教房の墓



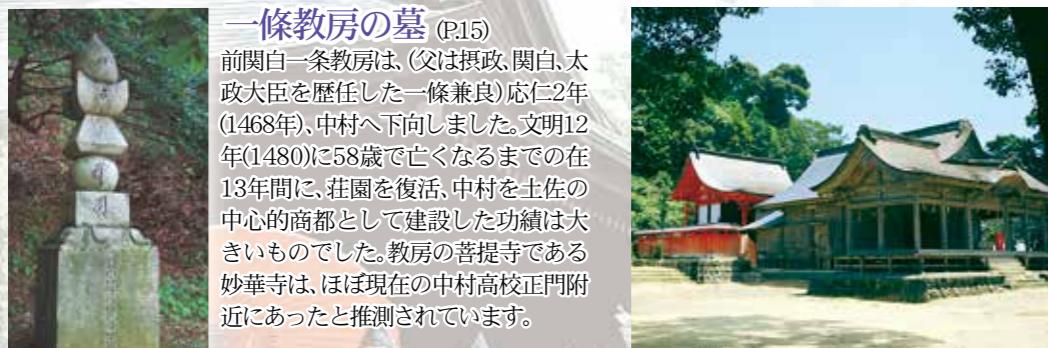
玉姫の墓



一條教房の墓



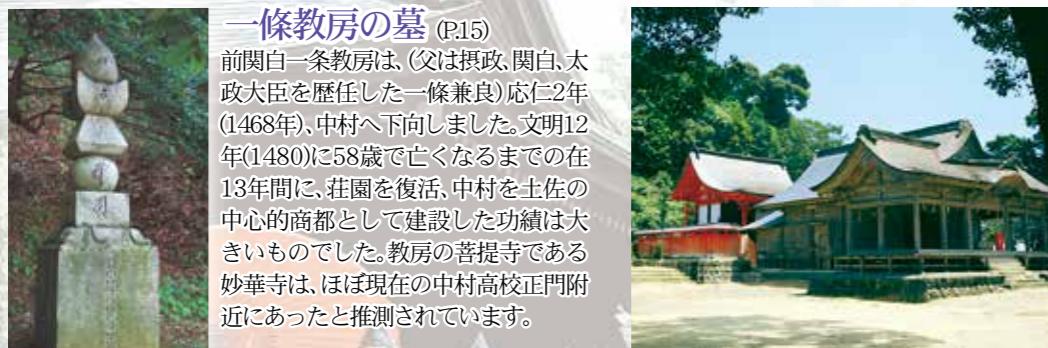
玉姫の墓



一條教房の墓



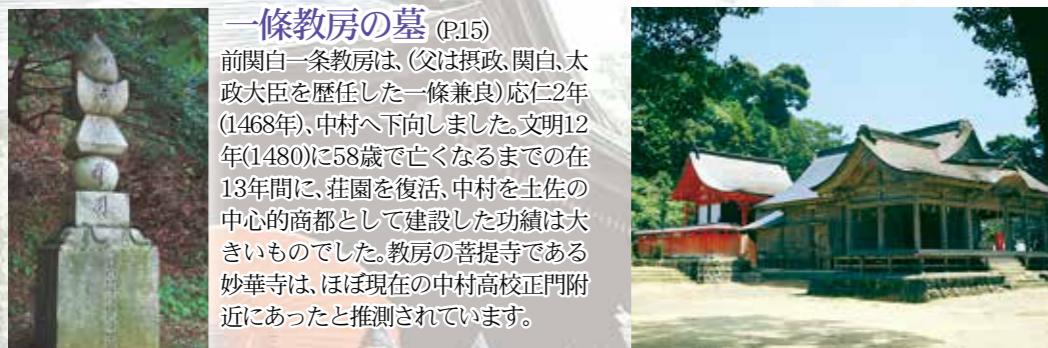
玉姫の墓



一條教房の墓



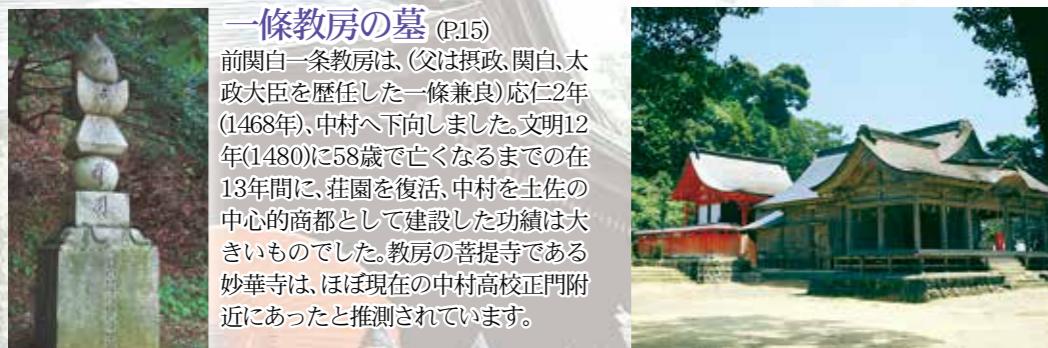
玉姫の墓



一條教房の墓



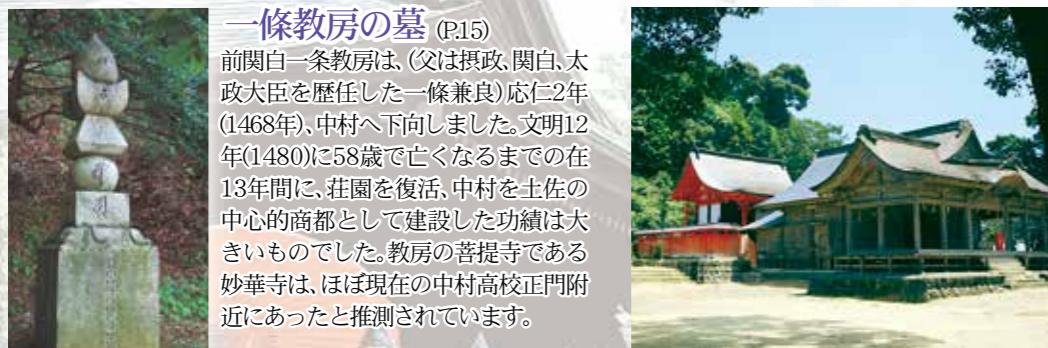
玉姫の墓



一條教房の墓



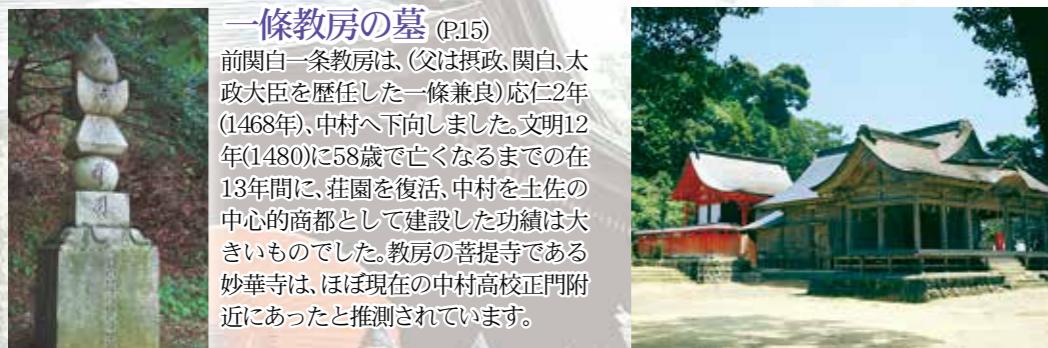
玉姫の墓



一條教房の墓



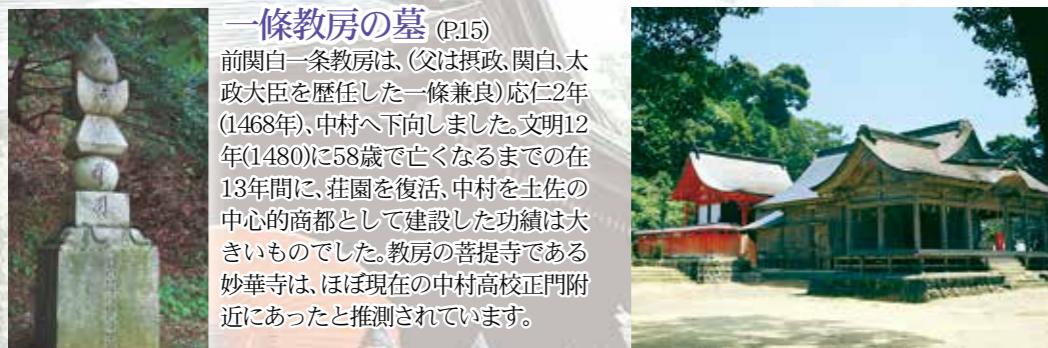
玉姫の墓



一條教房の墓



玉姫の墓





スイレン池とショウジョウトンボ

トンボ王国

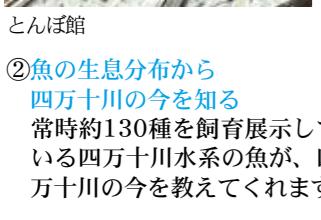
(トンボ自然公園) —四季の花咲くトンボの楽園— 三大特長

- ①世界最初のトンボ保護区：1985年から整備が始まった、世界初の本格的トンボ保護区。
- ②トンボの種類数が日本一：整備舞台の池田谷（約50ha）で、これまでに81種を記録。
- ③四季の花が充実：四季を通し、スイレンやハナショウブなどの花が水辺を彩ります。



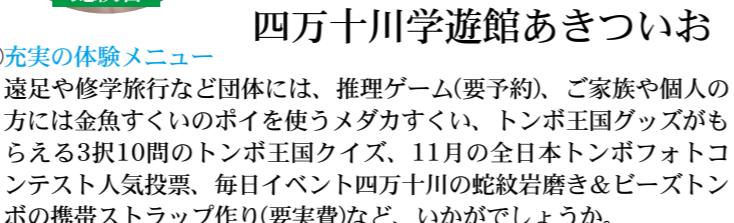
生き物さがしへ(レベル5)

四万十川学遊館あきついお —トンボ(あきつ)と魚(いお)の展示館— 四万十川学遊館の楽しみ方ベスト3



*四万十川学遊館あきついおの収益金はすべて、トンボ保護区の維持管理と、環境学習推進のために活用しています。

住所■四万十市具同8055-5 TEL0880-37-4110 FAX0880-37-4113 http://www.gakuyukan.com/ E-mail : shimanto@gakuyukan.com



*四万十川学遊館あきついおの収益金はすべて、トンボ保護区の維持管理と、環境学習推進のために活用しています。

住所■四万十市具同8055-5 TEL0880-37-4110 FAX0880-37-4113 http://www.gakuyukan.com/ E-mail : shimanto@gakuyukan.com



四万十いやしの里

四万十いやしの里

土佐西南大規模公園内、清流四万十川が太平洋へと躍り出る河口を見下ろす丘の上にある「四万十いやしの里」。ここには「四万十いやしの湯」や「レストラン山川海」などがあり、人と環境にやさしく、「気」のエネルギーを活かした空間が広がっています。

住所■四万十市下田3363

TEL0880-31-5111 FAX0880-31-5112

<http://www.shimanto-jiyashinosato.com>

レストラン山川海

日本最後の清流四万十川が育む恵みはもちろん、山里の幸、黒潮踊る太平洋の幸と、四季の恵みをふんだんに活かした料理の数々。自然で採れたものはもちろん、素材へのこだわり、ただ美味しいだけではなく身体にやさしいものをこころがけています。

TEL0880-31-5811

営業時間■昼食11時30分～14時

夕食17時～21時

(ラストオーダー20時30分)

※営業時間は変更させて頂く場合がございます。



レストラン

温泉・薬湯風呂

海水露天風呂

四万十いやしの湯

温泉はもちろん、漢方の薬湯、遠赤外線式のサウナ風呂、雄大な太平洋から汲み上げた海水露天風呂を、大自然の風景や風を感じながら、心ゆくまで楽しむことができます。

営業時間■4月～10月 6時～21時

11月～3月 6時30分～21時 (受付20時30分まで)

入浴料■大人(高校生以上)690円 子供(中学生以下)350円 ※20人以上は団体割引あり
湯上がりには、床下に炭を敷き詰めた「なごみの間」や小鳥のさえずりや潮験を体感しながらリラックスできる「いやしの間」、体調チェックができる「診の間」、気功や太極拳の研修も可能な「太極の間」、「気の間」、「学の間」など、いやしをテーマにそれぞれの時間が過ごせます。

ホテル星羅四万十

四万十川を見下ろす高台にあり、自然に包まれたロケーションも最高。名物料理は、四万十川のアユや川エビ、四万牛など、自然の恵みをたっぷりと味わえます。

住所■四万十市西土佐用井1100

TEL0880-52-2225 FAX0880-52-2004

入浴時間■7時～9時 16時～22時

土・日・祝日は11時～14時の間も入浴できます。

入浴料■大人(中学生以上)800円・

子供(小学生以下)400円・幼児(3才以下)無料

レストラン■8時～21時(ラストオーダー20時15分)

<https://www.seirashimanto.com/>

E-mail:mail@seirashimanto.com



レストラン星の郷



温泉浴場



ホテル星羅四万十

四万十天文台

旧西土佐村は、旧環境庁から「星空の街」に認定されるほど星がきれいに見える里。平成25年4月にリニューアルした4mの観測ドームには、36センチの反射望遠鏡があり、専門員が星の楽しさを伝えてくれる。

(原則、参加希望日の前日までに予約)

住所■四万十市西土佐用井1101-5

お問合せ ホテル星羅四万十

TEL 0880-52-2225

展望時間■午後8時～9時 (1日1回)

休館日■毎週水曜日

定員■1回10人程度

利用料金■大人 (高校生以上) 520円

子ども (小中学生) 300円

※幼児は無料



天文台



天文台

生活体験施設 峰半家の家ほか

家族連れやグループ、合宿にも使える一軒家が西土佐エリアに何軒かあります。炊事施設もある古民家を快適に改修しています。民家を一軒まるごと貸し切りで、田舎暮らしを満喫しましょう。

お問合せ カヌー館

TEL0880-52-2121 FAX0880-52-2424





川遊びをする際は、
ライフジイケットを
着用しましょう！

観光協会等で
無料貸出中！



至四万十町中央IC・高知市

四万十川エクスプロアップ

四万十ジヨウマツ

サイクリングルート

トイレ

休憩所

四万十川光遊覧船

- 1 四万十川屋形船なつぐ ☎ 0880-52-2121-▲
- 2 屋形船 四万十の碧 ☎ 0880-54-1230-▲
- 3 屋形舟 さこや ☎ 0880-31-8400-▲
- 4 withRIVER ☎ 0880-49-0119-▲
- 5 ゆうべ亭 ☎ 0880-34-8787-▲
- 6 オートキャンプ場じまろうと ☎ 0880-33-0101-▲
- 7 リバーサップそらみる四万十 ☎ 070-8585-8040-▲
- 8 オケラドベンチャーズ四万十 ☎ 070-4487-8637-▲
- 9 カヌーしまんとベース ☎ 0880-49-0113-▲
- 10 グッリバー四万十 ☎ 0895-30-2250-▲
- 11 川房主 ☎ 080-2509-4649-▲

至富山・大正地区

カヌー・SUP・キャンプ場

- A 川の駅 カヌー館 ☎ 0880-52-2121-▲
- B 四万十炎舎 ☎ 0880-54-1230-▲
- C 断カヌー&キャンプ場かわらべ ☎ 0880-31-8400-▲
- D withRIVER ☎ 0880-49-0119-▲
- E ゆうべ亭 ☎ 0880-34-8787-▲
- F オートキャンプ場じまろうと ☎ 0880-33-0101-▲
- G リバーサップそらみる四万十 ☎ 070-8585-8040-▲
- H オケラドベンチャーズ四万十 ☎ 070-4487-8637-▲
- I カヌーしまんとベース ☎ 0880-49-0113-▲
- J グッリバー四万十 ☎ 0895-30-2250-▲
- K 川房主 ☎ 080-2509-4649-▲

至富山・大正地区

四万十川観光遊覧船

- 1 四万十川屋形船なつぐ ☎ 0880-38-2918-▲
- 2 屋形船 四万十の碧 ☎ 0880-38-2000-▲
- 3 屋形舟 さこや ☎ 090-5147-4023-▲
- 4 船母浪漫松廣屋 ☎ 090-9458-3644-▲
- 5 川の駅 カヌー館 ☎ 0880-52-2121-▲

至富山・大正地区

四万十川観光遊覧船

- 1 四万十川屋形船なつぐ ☎ 0880-38-2918-▲
- 2 屋形船 四万十の碧 ☎ 0880-38-2000-▲
- 3 屋形舟 さこや ☎ 090-5147-4023-▲
- 4 船母浪漫松廣屋 ☎ 090-9458-3644-▲
- 5 川の駅 カヌー館 ☎ 0880-52-2121-▲

至富山・大正地区

四万十川観光遊覧船

- 1 四万十川屋形船なつぐ ☎ 0880-38-2918-▲
- 2 屋形船 四万十の碧 ☎ 0880-38-2000-▲
- 3 屋形舟 さこや ☎ 090-5147-4023-▲
- 4 船母浪漫松廣屋 ☎ 090-9458-3644-▲
- 5 川の駅 カヌー館 ☎ 0880-52-2121-▲

至富山・大正地区

四万十川観光遊覧船

- 1 四万十川屋形船なつぐ ☎ 0880-38-2918-▲
- 2 屋形船 四万十の碧 ☎ 0880-38-2000-▲
- 3 屋形舟 さこや ☎ 090-5147-4023-▲
- 4 船母浪漫松廣屋 ☎ 090-9458-3644-▲
- 5 川の駅 カヌー館 ☎ 0880-52-2121-▲

至富山・大正地区

四万十川観光遊覧船

- 1 四万十川屋形船なつぐ ☎ 0880-38-2918-▲
- 2 屋形船 四万十の碧 ☎ 0880-38-2000-▲
- 3 屋形舟 さこや ☎ 090-5147-4023-▲
- 4 船母浪漫松廣屋 ☎ 090-9458-3644-▲
- 5 川の駅 カヌー館 ☎ 0880-52-2121-▲

至富山・大正地区

四万十川観光遊覧船

- 1 四万十川屋形船なつぐ ☎ 0880-38-2918-▲
- 2 屋形船 四万十の碧 ☎ 0880-38-2000-▲
- 3 屋形舟 さこや ☎ 090-5147-4023-▲
- 4 船母浪漫松廣屋 ☎ 090-9458-3644-▲
- 5 川の駅 カヌー館 ☎ 0880-52-2121-▲

至富山・大正地区

四万十川観光遊覧船

- 1 四万十川屋形船なつぐ ☎ 0880-38-2918-▲
- 2 屋形船 四万十の碧 ☎ 0880-38-2000-▲
- 3 屋形舟 さこや ☎ 090-5147-4023-▲
- 4 船母浪漫松廣屋 ☎ 090-9458-3644-▲
- 5 川の駅 カヌー館 ☎ 0880-52-2121-▲

至富山・大正地区

四万十川観光遊覧船

- 1 四万十川屋形船なつぐ ☎ 0880-38-2918-▲
- 2 屋形船 四万十の碧 ☎ 0880-38-2000-▲
- 3 屋形舟 さこや ☎ 090-5147-4023-▲
- 4 船母浪漫松廣屋 ☎ 090-9458-3644-▲
- 5 川の駅 カヌー館 ☎ 0880-52-2121-▲

至富山・大正地区

四万十川観光遊覧船

- 1 四万十川屋形船なつぐ ☎ 0880-38-2918-▲
- 2 屋形船 四万十の碧 ☎ 0880-38-2000-▲
- 3 屋形舟 さこや ☎ 090-5147-4023-▲
- 4 船母浪漫松廣屋 ☎ 090-9458-3644-▲
- 5 川の駅 カヌー館 ☎ 0880-52-2121-▲

至富山・大正地区

四万十川観光遊覧船

- 1 四万十川屋形船なつぐ ☎ 0880-38-2918-▲
- 2 屋形船 四万十の碧 ☎ 0880-38-2000-▲
- 3 屋形舟 さこや ☎ 090-5147-4023-▲
- 4 船母浪漫松廣屋 ☎ 090-9458-3644-▲
- 5 川の駅 カヌー館 ☎ 0880-52-2121-▲

至富山・大正地区

四万十川観光遊覧船

- 1 四万十川屋形船なつぐ ☎ 0880-38-2918-▲
- 2 屋形船 四万十の碧 ☎ 0880-38-2000-▲
- 3 屋形舟 さこや ☎ 090-5147-4023-▲
- 4 船母浪漫松廣屋 ☎ 090-9458-3644-▲
- 5 川の駅 カヌー館 ☎ 0880-52-2121-▲

至富山・大正地区

マップ内の時間と距離は観光案内所を起点とした目安です。

至三間IC・宇和島市・松山市(道後)

K 川辺主

43km | 1時間5分 | 1時間5分

半家沈下橋

1時間20分

長生沈下橋

1時間15分

西土佐大橋

5 カヌー館

網代トンネル

A 四万十川の駅カヌー館

42km | 1時間45分 | 3時間45分

津大橋

岩間沈下橋

32km | 1時間25分 | 3時間10分

B 四万十楽舎

農家レストランしゃんじり

26km | 1時間30分 | 40分 | 2時間35分

岩間四十茶屋

J クドリバーレーベン

41km | 1時間55分 | 55分 | 1時間40分

藤ノ川

中半

32km | 1時間50分 | 50分 | 1時間40分

農家レストランしゃんじり

41km | 1時間55分 | 55分 | 1時間40分

岩間沈下橋

勝間橋

かよう大橋

口屋内沈下橋

久保川

最ちよ木

勝間沈下橋

勝間橋

川登大橋

川登大橋

三里沈下橋

2 四万十の碧

25分

佐田沈下橋

11km | 1時間25分 | 1時間1時間

佐田

D withRIVER

20分 | 1時間40分

佐田沈下橋

3 さこや

20分

佐田

佐田

佐田

E ウラベ亭

15分

佐田沈下橋

4 舟母浪漫松廣屋

15分

佐田

40分 | 1時間25分

佐田

F オートキャンプ場どまると

10分

佐田

不破八幡宮

10分

佐田

中村駅

10分

中村

40分 | 1時間10分

佐田

新四万十川橋

渡川大橋

中筋川

土佐くろしお鉄道

宿毛道路

中筋川

香山寺市民の森

世界の藤の里

6.5km | 15分 | 1時間30分

足智門

大文字の送り火

四万十市観光案内マップ

循環周遊バス

市内の観光周遊に便利な「循環周遊バス」が運行中です。1日500円（小学生以下半額・乳幼児無料）で各停留所にて乗り降り自由。市内観光にぜひご利用ください。



【運行日】GW、夏休み、冬休み、3月（土日）

【停留所】中村駅・アピアさつき前・市役所玄関前・新ロイヤルホテル四万十前・郷土博物館前・佐田沈下橋・一條通・中村プリンスホテル前・トンボ自然公園

◎各ターミナルで借りて・返して、自由自在のレンタサイクル◎

トロリーバスと合わせて市内観光をお楽しみください。

【料金／マウンテンバイク】
5時間以内: 1,200円
24時間: 1,700円

【ターミナル】
・四万十市観光協会
・新ロイヤルホテル四万十
・中村プリンスホテル
・トンボ自然公園

レンタル着物でまち歩き



KIMONOLOILOI きものロイロイとは?
四万十市観光協会①で借りた着物を、地元の呉服店で美しく着付けてもらい、土佐の小京都四万十の街並を着物を着てゆっくり散策してください。
夏季/浴衣レンタル(5月~10月)
冬季/着物レンタル(11月~4月)
8:30~16:00 ※男性用もあります。

●お問い合わせ 四万十市観光協会
TEL 0880-35-4171



自転車おすすめコース 宿・飲食店マップ

風を感じながら、のんびりとサイクリングを楽しもう! 気軽にレンタサイクル

四万十川レンタサイクル

トンボ公園や佐田沈下橋など4~5時間くらいの観光にぴったり!

四万十川りんりんサイクル

中村～江川崎間、約40km。
大自然四万十川をたっぷり味わいながらの移動手段に!

<シティサイクル／マウンテンバイク>
5時間以内: 1,000円
24時間: 1,500円

<電動アシスト付自転車>
5時間以内: 2,000円
※17:30までに返却

<eバイク>
5時間以内: 4,800円
※17:30までに返却

<タンデム自転車>
5時間以内: 2,500円
※17:30までに返却



・幡多地域の総合観光案内
・レンタサイクル
・四万十川観光遊覧船チケット販売
TEL 0880-35-4171



市内飲食店 宿泊施設マップ 中村地域

四万十市観光協会 0880-35-4171)

市外局番(0880)

四万十市觀光協會會員・四万十黑潮旅館組合員・中村料理飲食店組合員・四万十市西土佐工商工会会員

お食事処 他(中村地域) —————

- This map provides a comprehensive guide to Iwakuni City, highlighting various attractions and services. It includes detailed information on flower viewing periods, historical landmarks, and practical travel details.

花見（花見行程）

 - 桜 (Sakura): 3月下旬～4月初旬 (Iwakuni River, 入田桜づみ公園)
 - 曼珠沙華 (Mandevilla): 9月下旬～10月上旬 (Iwakuni River, 為松公園)
 - 菜の花 (Nasturtium): 2月下旬～3月中旬 (Iwakuni River, 四万十川花紀行)
 - 花菖蒲 (Iris): 5月下旬～6月上旬 (Iwakuni River, 四万十川花紀行)
 - 睡蓮 (Lotus): 4月下旬～10月中旬 (Iwakuni River, 四万十川花紀行)

歴史的・文化的観光地

 - 一條教房の墓 (Ogure Kōbō's Tomb)
 - 奥御前神社 (Okimono Shrine)
 - 中村山内家藩多郡奉行所跡 (Site of the Iwakuni Domain Hanabusa-ke Hōgyōsho)
 - 郷土博物館 (Local Museum)
 - 中村城跡 (Ruins of the Iwakuni Castle)
 - 玉姫の墓 (Tombs of the Princess Tamae)
 - 幸徳秋水生家跡 (Site of the residence of Okuchi Amano)
 - 一條房基の供養墓 (Grave of Ōe no Yūki)
 - 山内政豊の墓 (Tombs of Nagao Masayoshi)
 - 一條鶴井公園 (Ichiyō Tsurui Park)
 - 幸徳秋水の墓 (Tombs of Okuchi Amano)
 - 幡多総合庁舎 (Fanta General Office Building)
 - 祇園神社 (Kiyomizu Shrine)
 - 櫻口真吉の墓 (Tombs of Sakurada Masayuki)
 - 渡川合戦場跡 (Site of the Battle of Watarigawa)
 - 太平寺 (Taifukuji Temple)
 - 中村駅 (Iwakuni Station)
 - 不破八幡宮 (Hakata-hachimangu Shrine)
 - 国土交通省 中村警察署 (Ministry of Land, Infrastructure, Transport and Tourism, Iwakuni Police Station)
 - 中村消防署 (Iwakuni Fire Station)
 - 四万十消防署 (Yamato-nada Fire Station)

宿泊・飲食・サービス

 - ① 民宿・喫茶 ほてい家(裏面) (Hata's Kitchen)
 - ② 新ロイヤルホテル四万十 (Royal Hotel Yamato-nada)
 - ③ 旅の宿 寿吉 (Ryu-no-Yado Shouki)
 - ④ 中村第一ホテル (Iwakuni First Hotel)
 - ⑤ 中村プリンスホテル (Princess Hotel Iwakuni)
 - ⑥ なごみ宿 安住庵 (Nogomi Ryokan Anju-an)
 - ⑦ ビジネルホテル 一條 (Business Hotel Ichijo)
 - ⑧ 福田旅館 (Fukuda Ryokan)
 - ⑨ 民宿 四万十川 (Ryokan Yamato-nada River)
 - ⑩ ベンション ひらの(裏面) (Benzion Hirano)
 - ⑪ ホテル クラウンヒルズ中村 (Crown Plaza Hotel Iwakuni)
 - ⑫ 四万十の宿(裏面) (Yamato-nada no Yado)
 - ⑬ ホテルセンチュリー四万十 (Century Hotel Yamato-nada)
 - ⑭ レンタルロッジフィールド(裏面) (Rental Lodge Field)
 - ⑮ 民宿 こばん (Ryokan Koban)
 - ⑯ 民宿 さくら (Ryokan Sakura)
 - ⑰ 民宿 鈴 (Ryokan Suzu)
 - ⑱ 民宿 土佐 (Ryokan Tosa)
 - ⑲ ニュー民宿 中村 (New Ryokan Iwakuni)
 - ⑳ 四万十りばーさいど(裏面) (Yamato-nada Ribabe Saito)
 - ㉑ ベンション Bee(裏面) (Benzion Bee)
 - ㉒ 川辺のコテージ(裏面) (Cottage by the River)
 - ㉓ 四万十川の宿 ゆうべ亭 (Yūbe-tei)
 - ㉔ 民宿中村 (Ryokan Iwakuni)
 - ㉕ ホテルサンリバー四万十 (Hotel Sanribera Yamato-nada)
 - ㉖ 古民家ゲストハウス「大ちゃん家」(裏面) (Guest House 'Ochaya')
 - ㉗ 古民家宿 寝つきいいキツネ (Guest House 'Imotsukii-kitsune')
 - ㉘ 【ペットホテル】 WAN LIFE(裏面) (Pet Hotel WAN LIFE)
 - ㉙ ゲストハウスまさし (Guest House Mashi)

観光に便利!

 - ・レンタサイクル 35-4171
 - ・りんりんサイクル 52-2121
 - ・観光タクシー 35-4171
 - ・まちバス 34-7666
 - ・川バス (4月の春休み・GW・夏休み・土日祝日) 34-1266
 - ・循環周遊バス (GW・夏休み・冬休み・春休み) 34-6221

観光案内所 (Iwakuni Tourism Association)

至四万十町中央 IC・高知市

至下田

- 昼 … 昼営業あり
- 夜 … 夜営業あり
- 多 … 多言語メニューあり
- ラ … ライフジャケット貸出あり
(貸出期間: 4/1~9/30)

…公園 GS …ガソリンスタンド BK …銀行
…郵便局 WC …トイレ S …コインランドリー

市外局番(0880)

文化・公園施設

四万十川キャンプ場
四万十市立図書館
安並運動公園
四万十市立文化センター
四万十市郷土博物館
市民温水プール

— 交通 —

08 高知西南交通
23 中村駅
71 鈴ハイヤー^一
37 平和観光タクシー^一
96 すくもハイヤー中村
12 中村ハイヤー

緊急時

-1266 四万十市立市民病院
 -4961 中村警察署
 -2413 四万十消防署
 -1414 レンタカー——
 -1313 ①(株)トヨタレンタリース西四国
 -2188 ②レンタカー四万十

Page 1

元	34-2126	① w
	34-0110	② 才
	34-5881	③ 力
		④ 四
掂	35-6200	⑤ 四
	34-2350	⑥ 四

イビティー

ラードベンチャーズ四万十 070
しまんとベース(裏面)
カヌーとキャンプの里かわらっこ(裏面)
十楽舎(裏面)
山の駅ナカ館(裏面)

至土佐清水市(足摺岬)

⑦ グッドリバー四万十(裏面) 0895-30-2250
⑧ リバーサップそらみる四万十(裏面) 070-8585-8040
⑨ 川坊主(裏面) 080-2509-4649

四万十川観光遊覧船(中村地域)

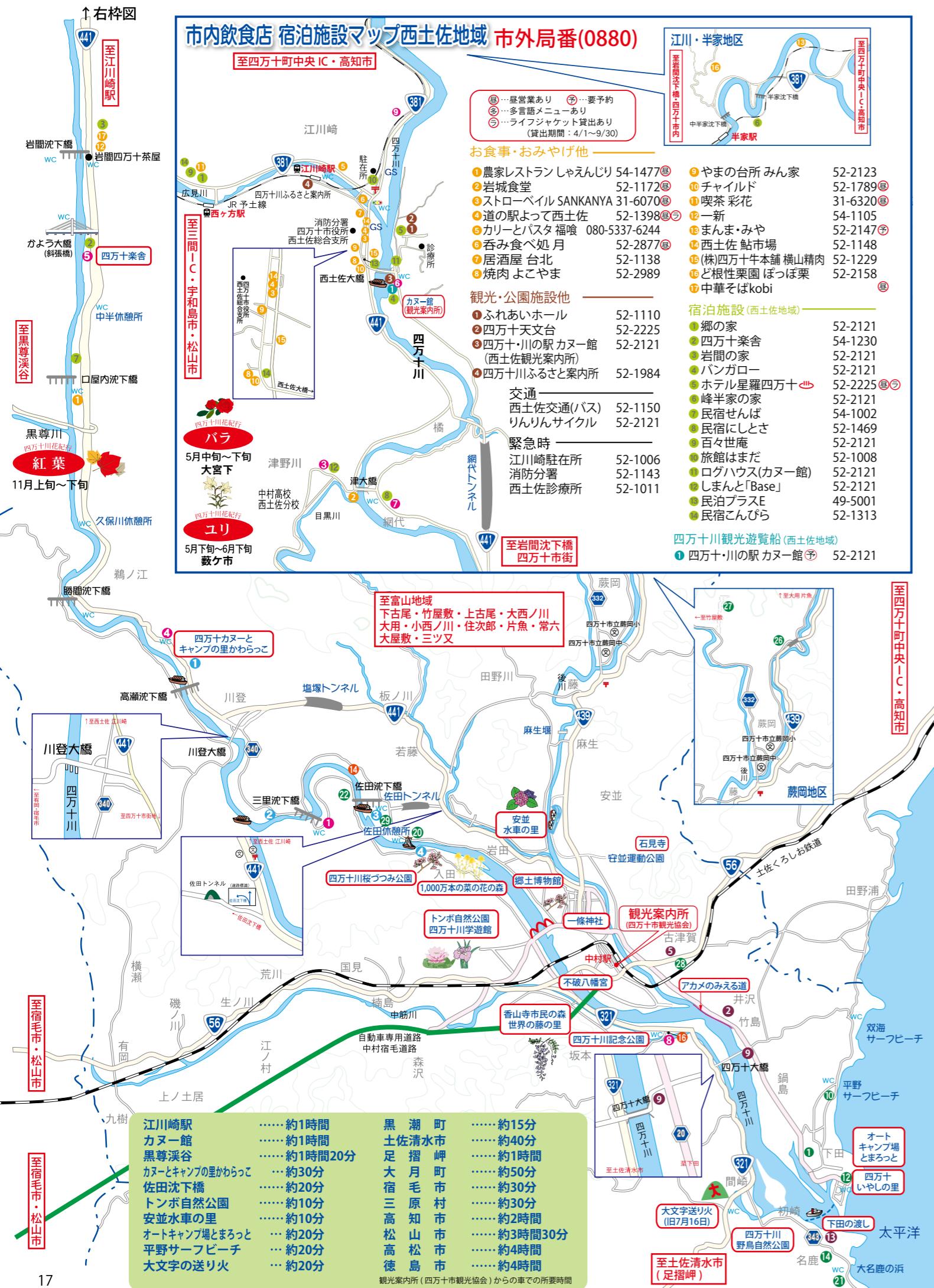
① 四万十川屋形船なつとく(裏面) 38-2918
② 屋形船 四万十の碧(裏面) 38-2000
③ 屋形舟 さこや(裏面) 090-5147-4023
④ 舟舟湯漫 松廣屋(裏面) 090-9458-3644

みやげ

右城松風堂
加用物産(裏面)
地酒酒蔵 ことぶきや
林鰹節店
泰作さん本舗 藤家(裏面)
物産館せんぱい 四五

34-6161 ⑦ マルパン醤油
 35-2380 ⑧ 中村駅売店
 35-2531 ⑨ 地場産品直売所 彩市場(裏)
 34-7333 ⑩ 四十万珈琲東町焙煎所
 34-3533 ⑪ LIGRI(LLP しまんと)
 34-5551 ⑫ 本山牛久

35-2238 ⑬ 農園マルシェやまみすき(裏面)
35-4961 36-2227
31-5500
35-9900 中村地域周辺、
34-0304 西土佐地域は裏面をご覧ください。
35-2860

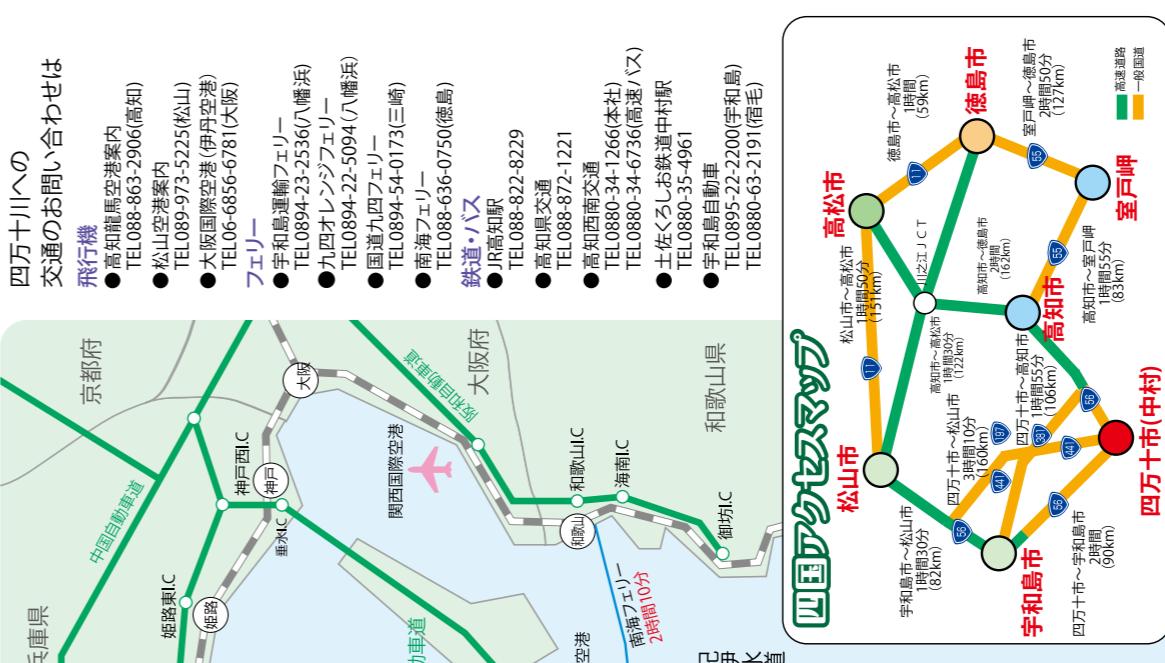


山川周遊記

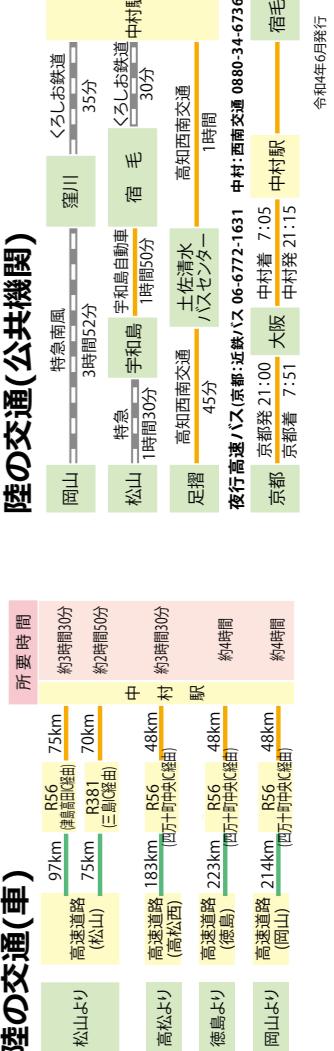
期間>12~2月を除く土・日・祝日。

金>1,500円～（小学生以下は半額）

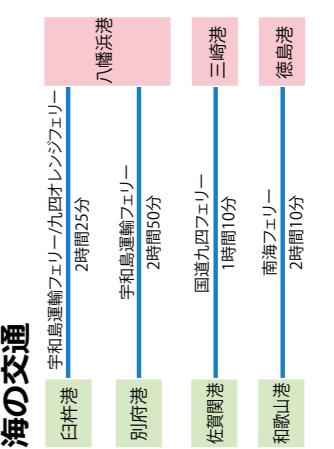
四万十川への
交通のお問い合わせは
飛行機
宮崎県
兵庫県
岡山県



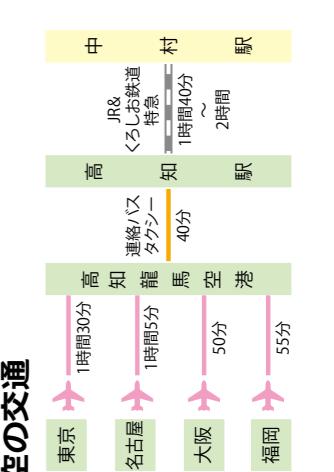
陸の交通(公共機関)



海の
洋



空の交通



空から降りて
 川を流れて
 海へたどり
 水のめぐり
 四季を彩り
 空を緑に染め
 いのちを満たす
 空へとのばる
 水のながれ
 清流 四万十川



(一社)四万十市観光協会
 〒787-0014 高知県四万十市駅前町8-3
 TEL:(0880)35-4171
 FAX:(0880)34-1144
 URL:<https://www.shimanto-kankou.com>
 E-mail:info@shimanto-kankou.com

四万十市観光協会

検索

※本紙は令和4年6月に増刷いたしました。

岩間沈下橋(国道441号線より望む)