



自転車おすすめコース

風を感じながら、のんびりとサイクリングを楽しもう！ 気軽にレンタサイクル

四万十川レンタサイクル

トンボ公園や佐田沈下橋など4～5時間
くらいの観光にぴったり！

<シティサイクル／マウンテンバイク>

5時間以内：1,000円

24時間：1,500円

<電動アシスト付自転車>

5時間以内：2,000円

※17:30までに返却

<eバイク>

5時間以内：4,800円

※17:30までに返却

<タンDEM自転車>

5時間以内：2,500円

※17:30までに返却



四万十川りんりんサイクル

中村～江川崎間、約40km。
大自然四万十川をたっぷり味わいながらの
移動手段に！

<料 金>

当日(17:00まで)1,500円

24時間 2,000円

マウンテンバイク(1台)

[延長料 200円/1時間]

<営業時間>8:30～17:00

●お問合せ カヌー館

TEL 0880-52-2121

<7つあるターミナルの
どこでも、借りて、返して、自由自在>

<四万十市>

江川崎駅 (四万十川ふるさと案内所) TEL 0880-52-1984

道の駅よつて西土佐 TEL 0880-52-1398

カヌー館 TEL 0880-52-2121

四万十楽舎 TEL 0880-54-1230

カヌーとキャンプの里 TEL 0880-31-8400

かわらっこ

新ロイヤルホテル四万十 TEL 0880-35-1000

四万十市観光協会 TEL 0880-35-4171



G 佐田沈下橋
四万十川で一番下流にあり、最長の沈下橋です。市内には、他に、三里、高瀬、蒲田、口屋内、道間、養生、中半安、半安の沈下橋があり、いずれも川と人の関わりが感じられる風景が見られます。



H 一條神社
文久2年(1862)中村御所跡と伝わる一画に中村の文化・経済の発展に尽くした土佐一橋氏の遺徳を偲ぶ郡西によって建立された神社です。境内には、化粧の井戸など一條氏ゆかりの旧跡が残っています。



I 四万十市郷土博物館「しろと」
中村城跡の一画に建つ城の形をした歴史博物館。館からは四万十川や市街地を一望することができます。館内には土佐の小京都とも呼ばれるまことに伝わる古文書や美術工芸品など貴重な資料を展示しています。



J 安並水車の里
野中兼山が開発した用水路(四ヶ村溝)から水田に水を汲み上げるために造られたもので、水路でゆったりと回る水車の行列はなんとも懐かしい風情です。
[見学:5月下旬～6月上旬]

四万十川桜づつみ公園

坂本龍馬ゆかりの地看板

1,000万本の 菜の花の森

トンボ自然公園 四万十川学遊館



mac

フジグラン 四万十

マルナカ 四万十

中筋川

自動車専用道路 中村・宿毛道路

中村南小

中村小

中村南小

中村小

中村南小

中村小

中村南小

中村小

中村南小

中村小

中村南小

中村小

中村南小

中村小

中村南小

中村小

中村南小

中村小

中村南小

中村小

中村南小

中村小

中村南小

中村小

中村南小

中村小

中村南小

中村小

中村南小



C 1,000万本の菜の花の森
四万十川沿いにつく約2kmのヤナギの自然林。その足元を菜の花が真っ黄色に染めます。
川の青・ヤナギの新緑・菜の花の黄色と、四万十川の春が満ち溢れます。
[見学:3月下旬～4月初旬]



**D 四万十川学遊館あきお
トンボ自然公園**
世界初のトンボ保護区では、トンボがこれまでに11種が見つかっていて、種類数は東海一を誇っています。
学遊館では約120種の四万十川水系の魚の展示や、蛇紋岩壁などの自然を偲ぶ体験もできます。



E 赤鉄橋
四万十川橋(赤鉄橋)は大正15年に完成した。四万十市中村地区の中心部にあり、河口から約9kmの地点に架かる鉄橋です。



F 不破八幡宮
文明年間(1469～1487)に一條氏が京都の清水八幡宮から勧請して幡多の総鎮守としたもので、本殿は三間流造り。屋根はこけら葺き、堂内時代の建築様式が色濃く残っています。国の重要文化財。

四万十市観光案内マップ

四万十ぐるっと観光バス 四万十あかめ号

市内の観光周遊に便利な「循環周遊バス」が運行中です。1日500円(小学生以下半額・乳幼児無料)で各停留所にて乗り降り自由。市内観光にぜひご利用ください。

【運行日】GW、夏休み、冬休み、3月(土日)
【停留所】中村駅・アピアさつき前・市役所前(大橋通側)・新ロイヤルホテル四万十前・佐田沈下橋・郷土博物館前・一條神社(アーケード東)・中村プリンスホテル前・トンボ自然公園

◎各ターミナルで借りて・返して、自由自在のレンタサイクル◎
あかめ号と合わせて市内観光をお楽しみください。

【料金/マウンテンバイク】
5時間以内:1,200円
24時間:1,700円
【ターミナル】
・四万十市観光協会
・新ロイヤルホテル四万十
・中村プリンスホテル
・トンボ自然公園

中村駅～江川崎駅を結ぶ 四万十川バス



沈下橋に代表される四万十川の特徴的な風景を楽しみながら、川沿いを走る観光バスです。遊覧船やカヌー体験などへも接続可能。駅を発着しますので列車へ乗り換えることができます。

A 観光案内所



・幡多地域の総合観光案内
・レンタサイクル
・四万十川観光遊覧船チケット販売
TEL 0880-35-4171

井沢

角崎

アカメのみえる道

四万十川

四万十川記念公園

四万十大橋

四万十大橋

四万十大橋

四万十大橋

四万十大橋

四万十大橋

四万十大橋

四万十大橋

四万十大橋

四万十大橋

四万十大橋

四万十大橋

四万十大橋

四万十大橋

四万十大橋

四万十大橋

四万十大橋

四万十大橋

四万十大橋

四万十大橋

四万十大橋